

# 漢方薬で癒す こころとカラダ－3－

## 体力と免疫力を上げる漢方薬

蒸し暑い日  
が続き、体力  
も免疫力も低  
下しやすい季



節です。漢方薬には「補剤」と  
いって、体力や気力を上げる処  
方があり、近年の研究で免疫力  
も上げることが分かっています。  
補剤の代表に**補中益氣湯**があり、  
その高い効果から「医王湯」の  
別名を持ちます。補中益氣湯は、  
病気後の体力低下や疲労がたま  
つた時にしばしば使われます。  
補中益氣湯を運動部のお子さん  
に処方すると、「あの薬（を）飲  
んでいるといふらでも練習でき

る」とか「記録が上がった」な  
ど（個人的な感想です）喜びの  
声が聞かれます。

免疫力に関しても、補中益氣  
湯の予防投与により慢性閉塞性  
肺疾患者の感冒回数・増悪回  
数も減少したと報告されています。  
また、新型インフルエンザ  
が流行した年に、東京の病院で  
職員の半分に補中益氣湯を予防  
投与したところ、飲んだ179人  
人では1人、飲まない179人  
では7人のインフルエンザ感染  
が認められ、統計学的有意差を  
もつて、補中益氣湯のインフル  
エンザ感染予防効果が証明され  
ました。今はやりのウイルスに  
も効果が期待できるかもしれません  
せん（個人的な印象です）。

（小児科部長 池野一秀）

## 補中益氣湯 ほちゅうえきとう

消化機能が衰え、四肢倦怠感  
著しい虚弱体質の方の諸症を  
改善する漢方薬です

このような症状に…

- ・夏やせ
- ・脱肛
- ・病後の体力増強
- ・結核症
- ・子宫下垂
- ・食欲不振
- ・陰萎
- ・胃下垂
- ・半身不随
- ・感冒
- ・多汗症
- ・痔

※必ず医師の指示のもと  
服用してください。

池野医師が書籍を出版！

Dr.イケノの

思春期お悩み相談室

漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀

定価：本体価格 2,980円+税

B6判・180頁

発行：新興医学出版社

当院1階売店  
「ハーモニー」  
にて好評発売中！

