

漢方薬で癒す

こころとカラダ 181

手足のしもやけに

とうきしぎやくかこしゆゆしろうきようとう
当帰四逆加呉茱萸生姜湯

今年も寒い季節がやってきました。この時期、「手足が冷えて、しもやけができる」とか、「夜、布団に入っても足が冷たくて眠れない」といったお悩みはありませんか。そうした強い冷えを感じる方々には、**当帰四逆加呉茱萸生姜湯**がおすすです。名前が長く難しい漢字が多いので、正確なお薬の名前を憶えていただけなのが、医者としての悩みです。実際、販売されている漢方エキス製剤の中で最も名前が長く、味のまずさでも最も飲



みにくい漢方薬といえます。しかし、効果は確実に内服直後から手足の先がぼかぼか温まる感覚は何物にも代えられません。また、冷えて悪化する頭痛、寒い夜の腹痛、冷えると悪化する肩や腰、手足の痛みにも効果があります。温かさがもう一歩足りない気がするなら、**附子末**や**アコニン**サン錠を加えることで**パワーアップ**も可能です。

(小児科部長 池野一秀)

当帰四逆加呉茱萸生姜湯

とうきしぎやくかこしゆゆしろうきようとう

【効能又は効果】

手足の冷えを感じ、下肢が冷えると下肢又は下腹部が痛くなり易いものの次の諸症：しもやけ、頭痛、下腹部痛、腰痛

※必ず医師の指示のもと服用してください。

池野医師の書籍紹介

Dr. イケノの 思春期お悩み相談室 漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀
価格：3,278円(税込)
B6判・180頁
発行：新興医学出版社



当院 1 階売店
「ハーモニー」
にて好評発売中!