

診療最前線

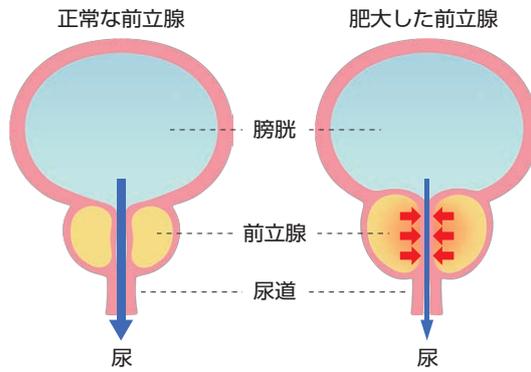
泌尿器科

前立腺肥大症の治療

泌尿器科では、腎臓、尿管・膀胱・尿道などの尿路に関する疾患を扱っています。頻尿や血尿、尿漏れ、排尿痛などがその症状です。また、前立腺・陰茎・精巣を含めた男性生殖器の疾患も扱っています。そのなかでも、高齢化が進むこの地域では「前立腺肥大症」の症状でお悩みの方が多く受診されています。

前立腺肥大症とは

前立腺は、膀胱の真下で尿道を取り囲んでいる臓器です。前立腺肥大症では、この前立腺が肥大し、膀胱や尿道を圧迫します。60歳以上の男性の半数、70歳以上の男性の8割がかかるといわれています。前立腺肥大症は、「頻尿」「尿を長時間我慢することができない」「尿の流れが悪い」「尿の出が悪い」などの排尿障害を引き起こしま



す。これらはいずれも患者さんのQOL（生活の質）に大きく影響します。

当院の前立腺肥大症治療について

当院では2013年から前立腺肥大症に対し、ホルミウムレーザーを使用した前立腺核出術（HoLEP）を行っています

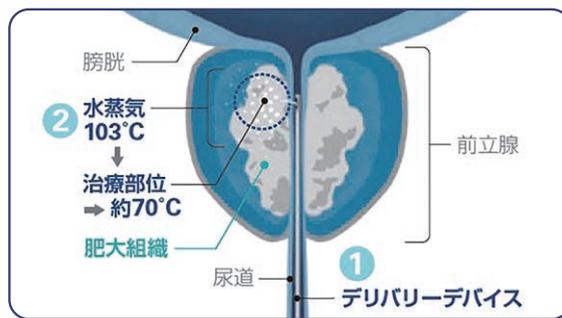
す。HoLEPは従来の前立腺肥大症治療（経尿道的前立腺切除術や開放手術）と比較して、今まで治療が難しかった大きな前立腺に対しても安全に治療ができるため、当院の前立腺肥大症治療として毎年90〜100例の手術を行っています。

そして、2022年9月より、「前立腺組織用水蒸気デリバリーシステム」という器械を使った前立腺水蒸気治療（WAVE）が保険適用となりました。これは、前立腺肥大症に対する新しい内視鏡手術で、身体への負担が少なく治療が行えます。当院では2023年2月に長野県内の病院に先駆けて導入いたしました。

水蒸気治療のしくみ

内視鏡（デリバリーデバイス）を尿道から挿入し前立腺まで進めます。前立腺に到達後、内視鏡先端に収納されている針を側方に出し、前立腺に刺入します。針の表面には小さな孔があり、そこから103℃の水蒸気が9秒間前立腺内に注入されます。

注入された水蒸気の熱で前立腺肥大の原因となる組織が凝固壊死します。その後、壊死した前立腺組織は吸収されるため尿道が広くなります。その結果、尿勢が改善します。



水蒸気治療のしくみ
①デリバリーデバイスを挿入 ②加熱された水蒸気を放出

© 2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

水蒸気治療の特徴

水蒸気治療を行う際の麻酔は、全身麻酔だけでなく腰椎麻酔（下半身のみの麻酔）でも可能です。手術時間は平均10分と短いため、身体への負担が少なく治療することができます。また、従来の治療よりも出血リス



前立腺組織用
水蒸気デリバリーシステム
© 2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

WAVE治療は講習会を修了した
医師のみが行える治療です

クが低いため、抗血小板薬や抗凝固薬（血液をサラサラにする薬）を内服している方でも安全に治療することができます。

一方で従来の治療と比較し、即効性には乏しいため効果が実感できるまでに時間がかかります。多くの場合、排尿症状の改善は術後1ヶ月以降にみられます。術後のカテーテル留置期間も1週間程度とやや長めです。抜去後も一時的に排尿困難を感じる場合がありますが、徐々に改善されます。

水蒸気治療の適応

前立腺肥大症による排尿症状が強く薬物療法の効果が不

十分である場合や、尿が全く出ない尿閉などの合併症がある場合には、手術による治療を検討します。

これまで当院では120ml程度までの大きさの前立腺はHOLEPや開放手術を行っていましたが、今後は前立腺の大きさが30～80mlであれば水蒸気治療も選択肢の一つとして考えることができます。また、水蒸気治療は手術による合併症や術後の身体機能低下が起こる可能性が高い方など、従来の手術方法が難しい場合にも行うことができます。股関節が固く大きく脚を開きにくい方でも治療が可能な場合もあります。治療の際、抗血小板薬や抗凝固薬の中止は必須ではありませんが、薬を中止しない場合は出血に注意して行います。

前立腺肥大症の治療には様々な方法があります。まずは泌尿器科外来を受診していただき、どのような治療が適しているか一緒に考えていきましょう。

（泌尿器科部長 下島雄治）