

# 知っておきたい 診療技術 〈2〉

## エイジングケア診療開始!

2022年4月より内科外来に「エイジングケア科」を開設しました。エイジングケア科では、日本抗加齢医学会の専門医が問診や検査を行い、患者さんの現在の身体の状態を確認した上で問題点や改善点を提案し、必要に応じて保険診療または自費診療（公的医療保険が適用されない診療）でさらなる検査や治療を行います。

### 診療開始の背景

病気の予防や健康長寿を目的とした抗加齢医学（アンチエイジング）の分野は世界的に大きく注目され、日本でもアンチエイジング診療が浸透しつつあります。

アンチエイジング診療は大きく分けて2つあります。美容外科的な分野と、病気の予防や早

期発見に努める内科的な分野です。当院のエイジングケア科では内科的なアンチエイジング診療を行います。

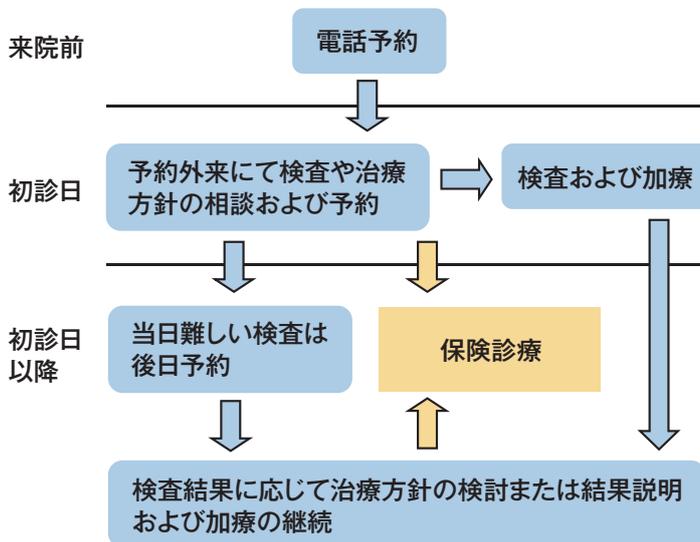


診療を担当する かんばやし ほん たか 神林玄隆 医師  
(日本抗加齢医学会専門医)

### 診療内容

エイジングケア科では、健康寿命に大きな影響を及ぼす糖尿病や認知症、血管疾患（脳梗塞や心筋梗塞）のリスク検査を行います。また近年、様々な疾患との関連が話題となっている腸内細菌の検査を行い、その結果に応じた生活習慣の改善点などを個別に提案させていただきます。検査の詳細は当院ホームページをご覧ください。

### 診療の流れ



\*エイジングケア科は自費診療です。同日に「内科」の保険診療はできません。  
\*診察時、検査や治療費の他に初診料3,300円、再診料1,100円がかかります。



ホームページを check!

診療日 毎週月曜日 午後2時~3時半  
ご予約・お問い合わせ JA長野厚生連 長野松代総合病院 内科外来  
TEL:026-278-2031(代表)

※お問い合わせのお電話は、平日午後3時から5時までにお問い合わせいたします。

その他に、男性型脱毛症（AGA）の薬物療法やサプリメントなどの相談も受け付けています。「このサプリメントは自分に合っているのかな」「こんなに飲んで大丈夫かな」など、ご自身が飲んでいるサプリメントについて不安や心配がある方には、効果や必要性についてアドバイスさせていただきます。お気軽にご相談ください。

長野県は日本だけでなく海外と比較しても平均寿命が長く、世界に誇る健康長寿県です。今後の長野県の健康長寿には今の世代の予防活動が重要です。病気になってから治療をするのではなく、ぜひ一緒に「病気になるにくい身体づくり」をしましょう。  
(エイジングケア科医師 神林玄隆)