

Q&A

よくあるご質問

このような方におすすめします

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 定期的な運動をしていない



Q. 検査に食事制限などはありますか？

制限はありません。
食前や食後に影響なく受診頂けます。

Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？

いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見ているのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になりやすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

Q. 検査は一度だけ受ければよいの？

採血した時点の体質を見るものとなりますので、年に一度程度、健診や人間ドックに併せてのご受診をお勧めします。

Q. 検査結果が悪かった場合は？

検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの見直しを行うことをお勧め致します。必要に応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診もお勧め致します。

◆検査結果サンプル（解説資料付き）

発症リスクのレベルを
分かりやすくグラフで記載。

過去の検査結果からの
推移も一覧できる解説付き。

生活習慣改善のための
アドバイス冊子つき

◆お問い合わせ

◆予約に関すること
 長野松代総合病院 健康管理課
 TEL : 026-278-3500 (直通)
 受付時間 平日 9:00~16:30

◆検査に関すること
 株式会社プリメディカ
 TEL 0120-39-5119
 受付時間 月~金 10:00~18:00

<検査に関する注意点>

- ※ 妊娠中は受診を控えてください。（妊娠中、出産後3ヶ月以内の方は検査数値が高く出る傾向があります。）
- ※ リウマチ、熱がある場合は、検査数値が高く出る可能性がございます。
- ※ 脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方は、検査数値が低く出る可能性がございます。