

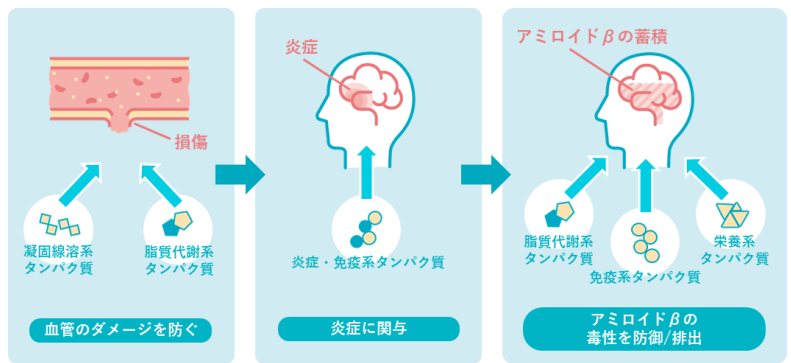
# プラスのヒミツ

早期のスクリーニングが  
より高感度で行えるようになりました



採血だけの  
簡単な検査です！

アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβの蓄積を阻害するたんぱく質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べ、MCIのリスクを測定しています。



検査で **今の状態を知り**、将来 MCI・認知症 にならないよう、  
早期から生活習慣を改善しましょう！



検査は  
少量の採血のみ



検査結果は2~3週間  
お手元に届きます

リスクが数値で見えるため、生活習慣の改善と  
予防のモチベーションにつながります！

テスト タロウ 様 MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

リスク評価

あなたのMCIリスク値 **0.79**

B評価

あなたのMCIのリスクは低めです。  
健康的な生活を継続的に改善することで  
MCIのリスクを減らすことができます。

評価	リスク値	説明
A	0.00~0.50	現在の生活習慣を継続し、健康的な生活を心がけましょう。 ご自身の健康状態に注意し、予防に努めましょう。
B	0.51~1.00	健康的な生活を継続的に改善することで、MCIのリスクを減らすことができます。 予防は早く取り掛かるほど効果的であり、予防効果に期待しましょう。
C	1.01~1.50	【中程度のリスク】 現在の生活習慣を改善すべきです。予防に取り組み、健康的な生活を心がけることが大切です。 【運動のめ】 生活習慣を改善し、運動に積極的に取り組みましょう。健康的な生活を継続的に改善し、予防に努めましょう。
D	1.51~2.00	【中程度のリスク】 このままの生活習慣を続けることでMCIのリスクが高まります。 日常生活を改善し、予防に積極的に取り組みましょう。 【運動のめ】 健康的な生活を継続的に改善し、予防に積極的に取り組むことが必要です。

※本報告書には、厳密に10歳以上の年齢を記載しています。

※検査ではアルツハイマー型認知症の発症に関与するタンパク質の量を測定することでMCIのリスクを測定しています。  
またそのタンパク質を4つのカテゴリーに分けてリスクレベルを判定しています。

4つのカテゴリーにおけるあなたのリスクレベル

認知	注意	実行	視覚空間	言語	社会・生活	健康維持
良好	注意	実行	視覚空間	言語	社会・生活	健康維持
3.3	4.2	2.7	4.1	2.4	2.8	

検査を終えて

MCI予防のための予防習慣の月見しが大切だと考えています。  
認知症 予防のための予防習慣(予防マニュアル)を無料でダウンロードいただけます。  
次回(2022年)の6月頃を目安に検査を受けましょう。

## <検査後の予防方法>

認知症 予防習慣

認知症を正しく知ろう MCI (軽度認知障害)とは 健康な生活のための習慣 認知症予防コラム MCIスクリーニング検査 検査できる病院を探す

認知症は  
予防できる？  
~MCIでの気づきが重要~  
自分や家族の未来を守るために、  
今するべきことを考えましょう

認知症 予防マニュアル

認知症 予防マニュアル

付属の冊子で予防の提案をし、WEB  
サイトでニュースやコラムを更新中！

## <お問い合わせ>

### ★予約に関すること

長野松代総合病院 健康管理課  
TEL:026-278-3500(直通)  
受付時間 平日 9:00~16:30

### ★検査に関すること

株式会社MCBI  
TEL: 0120-97-9756  
受付時間 月~金 9:00~17:00

### <検査に関する注意点>

- ※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。
- ※ 急性炎症・肝硬変・先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性があります。
- ※ 本検査は食事の影響を受けません。
- ※ 結果がお手元に届くまでには約4週間程かかります。