

地域医療フォーラムinながの

(第32回地域医療懇談会)



日時：2023年10月7日(土)

受付午後2:30～正面玄関ホールにて

開会午後3:00 (午後4:00頃終了予定)

会場：長野松代総合病院 ホールまほろば

今回のテーマは「フレイル予防」

フレイルとは、健康と要介護状態の中間の状態です
放っておくと、要介護状態になる可能性が非常に高いといわれています
早期発見・早期介入で要介護状態になることを防ぐことが大切です
みんなで一緒に考えてみませんか？

* 医療講演

『あなたはロコモティブシンドロームを
知っていますか？』

講師：北原 淳 (長野松代総合病院 整形外科統括部長)

座長：瀧澤 勉 (長野松代総合病院 統括院長)

* フレイル予防について

～話題提供「動く」「食べる」「つながる」～

リハビリテーション部の運動指導、栄養管理部の講話、
長野市の取り組み、地域のグループ活動など

※参加費無料

※事前申し込み不要

直接会場受付へお越し下さい

◎お問い合わせはこちらまで

JA長野厚生連 長野松代総合病院

電話 026-278-2031

地域医療フォーラムin ながの事務局 担当：滝澤・長谷川