

CAMPUS LIFE

キャンパスライフ

11月

1年生初めての實習

11月4日～11日に基礎看護学實習Ⅰがありました。
12グループに分かれ佐久総合病院・医療センター・
小海分院でそれぞれ實習をして来ました。

学内で技術練習をしましたが、初めて実際の患者様を目にすると緊張や不安でいっぱい！

グループ内で援助方法を考えて実施するのも初めて!!
看護記録も初めて!!

学内で学んだことを実際に行うことで、1歩看護師になる自覚が芽生えましたか。

これから、實習で色々な経験を重ねていきます。しかし、看護師になるためには4月から学内で学んだ座学や演習がとても重要となります。人間は時間と経過と共に忘れる生き物です。記憶には『忘却曲線』があり、4時間で50%、24時間で70～80%の記憶が失われると言われていています。なので、忘れないためにも毎日の復習の積み重ねが大切になってくるのです。

1日30分でもいいので、勉強していきましょう。

Fight!!



小海分院へリポートにて



初めての實習で学んだことを発表

JA長野 厚生連 佐久総合病院
看護専門学校

<http://www.saku-kango.ac.jp>