

介護予防教室開催のお知らせ

平成 28 年 9 月 吉日

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

今回の介護予防教室は「身近なものを使って、認知症を予防しよう」です。認知症の予防について学び、写真立ての作成を行います。

指先を使って何か作業することや、たくさんの人と表情豊かに会話を楽しむということは脳の広範囲に刺激を与えます。楽しくおしゃべりをしながら手や指先を使い、認知症の予防や脳の活性化につなげましょう。

日時	9月14日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	「身近なものを使って、 認知症を予防しよう」 ・認知症の予防について学ぶ。 ・手作業が脳に与える影響について学ぶ。 ・写真立てを作ろう。
講師	作業療法士 町田 智紀 (長野松代総合病院)

【申込先】 前日までに窓口もしくは、お電話にてお申し込み下さい。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

- * 駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院の第 3 駐車場におとめください。
- * 参加費は無料です。
- * 当日は作業を行います。はさみとのりがご自宅にありましたらお持ち下さい。