

介護予防教室開催のお知らせ

平成 28 年 9 月 吉日

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

今回の介護予防教室は「認知症予防のための手作業と環境への働きかけ」です。認知症予防のための手作業について学び、絵手紙の作成を行います。

指先を使って何か作業することや、たくさんの人と表情豊かに会話を楽しむということは脳の広範囲に刺激を与えます。楽しくおしゃべりをしながら手や指先を使い、認知症の予防や脳の活性化につなげましょう。

日時	9月28日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	「認知症予防のための 手作業と環境への働きかけ」 ・身近なものを絵手紙にしてみよう。 ・手作業を生活に取り入れて、認知症を予防する。
講師	作業療法士 黒田 愛理花 (長野松代総合病院)

【申込先】前日までに窓口もしくは、お電話にてお申し込み下さい。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

*駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院の第3駐車場におとめください。

*参加費は無料です。

*当日は作業を行います。はさみとのりがご自宅にありましたらお持ち下さい。