

介護予防教室開催のお知らせ

平成 28 年 11 月 吉日

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

今回の介護予防教室は「足腰の痛みについて」です。生活するうえで、足腰の痛みが気になる方が多いと思います。痛みについてのケアを学び実践してみましよう。

多くの方の参加をお待ちしております。

日時	11月16日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	「足腰の痛みについて」 ・日常生活に不都合な足腰の痛みとケアについて
講師	訪問看護師 池内 静香 (長野松代総合病院)

【申込先】 前日までに窓口もしくは、お電話にてお申し込み下さい。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

* 駐車場は公民館に数台ありますが、満車の場合は長野松代総合病院の第 3 駐車場にとめください。

* 参加費は無料です。