

介護予防教室開催のお知らせ

平成 28 年 11 月 吉日

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

今回の介護予防教室は「生活を見つめ直そう その2」です。転倒を予防して、暮らしやすい環境を考えましょう。

多くの方の参加をお待ちしております。

日時	11月30日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	「生活を見つめ直そう : その2」 ・転倒予防について学ぶ。 ・住環境について考えよう。 ・暮らしやすい住環境の紹介。
講師	理学療法士 長谷川 純一 (長野松代総合病院)

【申込先】 前日までに窓口もしくは、お電話にてお申し込み下さい。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

* 駐車場は公民館に数台ありますが、満車の場合は長野松代総合病院の第3駐車場にとめください。

* 参加費は無料です。