

# 介護者教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

平成 29 年度 第 1 回目の介護者教室は「生涯現役人生をいきる」です。  
生涯自分らしく生活するためには、元気な頃からの備えが重要です。  
老後の暮らしを安定したものにするためにも、自分自身の負担を軽減する  
制度や、介護保険のサービスを学び、今後の生活に活かしましょう。

日時	<b>5月24日(水) 10:00~11:30</b>
場所	松代公民館 講義室 1
内容	<b>「生涯現役人生をいきる」</b> ～引退のない時代をいきいきと過ごすには～
講師	社会福祉士 滝澤 秀敏 (長野松代総合病院)

【申込先】 前日までに窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

**長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院**

**電話:278-2058**

\* 駐車場は公民館に数台分ありますが、  
満車の場合は長野松代総合病院第 3 駐車場にお停めください。

\* 参加費は無料です。



『ほら行くよ』 今は僕の手 たよりなよ」

平成 28 年度認知症啓発標語入選作品 宮澤 博實さん作

