



介護予防教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

7月の1回目の介護予防教室は「緩和ケアについて」です。「緩和ケア」という言葉を聞いたことはありますか？この機会に自分らしい生き方について考えてみましょう。

より多くの方の参加をお待ちしております。

日時	7月12日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	緩和ケアについて ・緩和ケアって何ですか？ ・自分らしい生き方を考える
講師	緩和ケア認定看護師 風間 恭子 (長野松代総合病院)

【申込先】前日までに窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

*駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

*参加費は無料です。

「声かけて 地域で見守る あなたの家族」

平成28年度認知症啓発標語入選作品 市川 博美さん作

