



介護予防教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

9月開催の介護予防教室の内容は「認知症予防教室」です。

楽しくおしゃべりをしながら手や指先を動かすと、脳の広範囲に刺激を与えます。皆さんと一緒に認知症の予防や脳の活性化につなげましょう。

日時	9月27日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	認知症にならないために身近な ものを用いて作業をしよう その2 ・認知症について学び、 物づくりを通して地域で 予防に取り組む。 ※持ち物：ペン、定規、はさみ
講師	作業療法士 徳武 耀平 (長野松代総合病院)

【お問い合わせ先】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

* 駐車場は公民館に数台分ありますが、
満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

* 参加費は無料です。

「認知症 学んで増した 笑顔と会話」

平成28年度認知症啓発標語入選作品 柳沢 清子さん作

