

介護予防教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

7月の2回目の介護予防教室は「よく噛んで認知症予防」です。よく噛むことは脳に刺激を与えます。認知症の予防や脳の活性化につなげましょう。多くの方の参加をお待ちしております。

日時	7月25日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	よく噛んで認知症予防 ～歯周病と全身疾患～ ・オーラルフレイルとは？ ・口の機能アップと認知症予防について ・歯を失う原因、歯周病について
講師	歯科衛生士 内山 美由希 (長野松代総合病院)

【お問い合わせ先】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

*駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

*手鏡をお持ちください。

*参加費は無料です。



「認知症 理解で深まる 地域の輪」
平成29年度認知症啓発標語入選作品 宮下 泰使さん作

