



# 介護者教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

8月の介護者教室は「在宅介護の実際」です。訪問看護の体験を通して在宅介護の実際をお話します。住み慣れた家庭で療養生活を送るために必要なことを一緒に考えてみませんか。

|    |  |
|----|--|
| 日時 | <b>8月29日(水)</b><br><b>10:00~11:30</b>  |
| 場所 | 松代公民館 講義室 1  |
| 内容 | <b>在宅介護の実際</b><br><b>~認知症の方、身体が不自由な方に</b><br><b>寄り添って~</b><br>・お家で過ごすこと出来ますか？<br>・体を少し一緒に動かしましょう |
| 講師 | 訪問看護師 酒井 孝子<br>(長野松代総合病院)  |

【お問い合わせ先】

**長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院**

**電話:278-2058**

\*駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

\*参加費は無料です。

「助け合い 支えて見守る 認知症」

平成29年度認知症啓発標語入選作品 原山 法大さん作

