



介護予防教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター長野松代総合病院

9月の1回目の介護予防教室は『人生会議をご存知ですか』です。最期まで自分らしく生きるために、家族らと話をするきっかけづくりにいかがですか。

日時	9月11日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	人生会議をご存知ですか ・自分や家族が人生の終わりまで どのように過ごしたいか考えてみましょう。 持ち物：筆記用具
講師	訪問看護師 菅原 優子 (長野松代総合病院)

【お問い合わせ先】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058

* 駐車場は公民館に数台分ありますが、
満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

* 参加費は無料です。

