



Nagano
M.G.H.

2022.
Vol.123



JA長野厚生連

長野松代総合病院だより

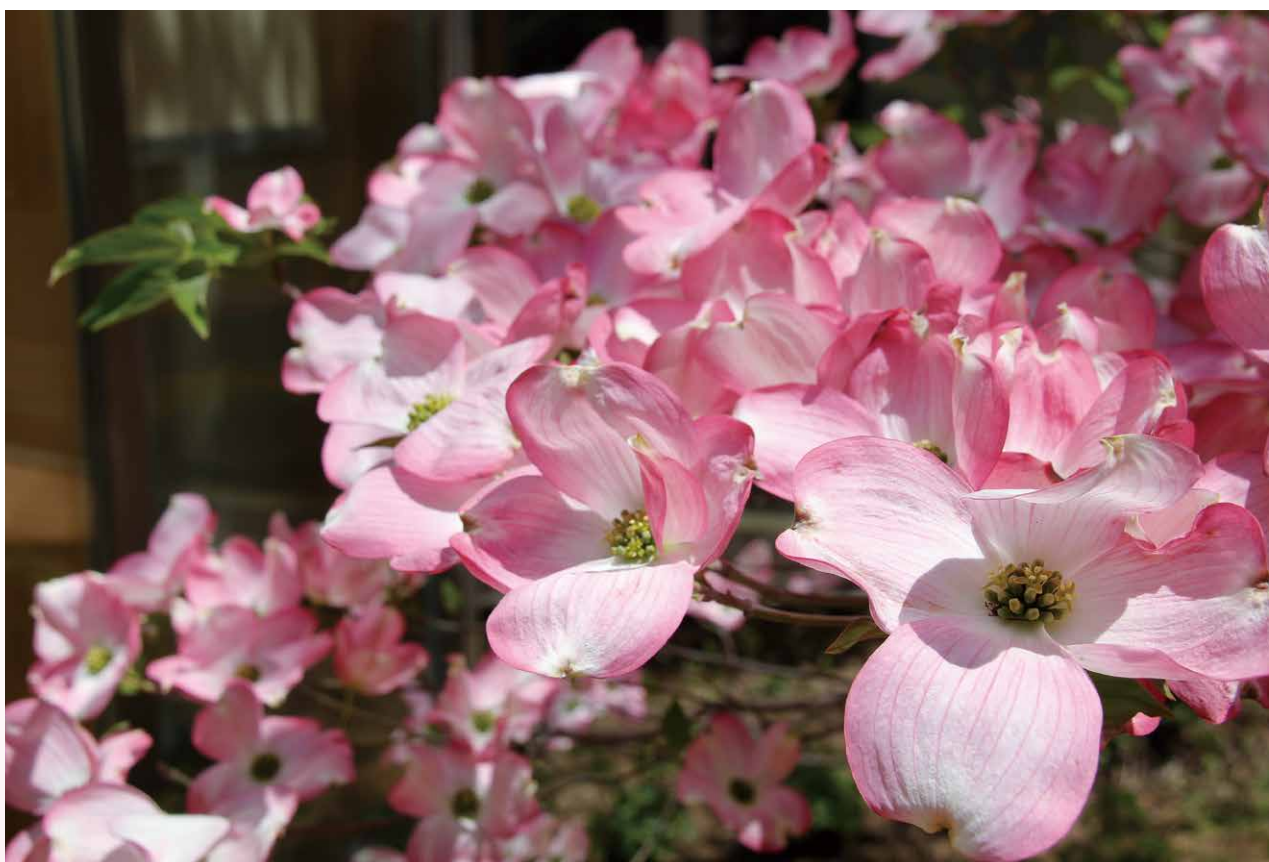
〔長野松代総合病院理念〕

〔基本理念〕

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

〔基本方針〕

1. 質の高い愛のある誠実な医療・保健・福祉事業の推進による社会への貢献
2. 人と人との信頼の創造と、患者・医療者間の権利・義務の遵守
3. 現場からの持続的研究 (RESEARCH) にもとづいた医療 (CARE・CURE) の実践



中庭のハナミズキ

目次

写真で振り返る 長野松代総合病院

- この10年の歩み -2012年~2016年編- 2
- 診療最前線「総合診療科」……………4
- 漢方薬で癒すところとカラダ -9- ……5
- 知っておきたい診療技術「肝臓・膵臓MRI検査」6
- すぐに役立つ医療の知識「春の睡眠障害」…7
- おしえて保健師さん「腸内フローラとは」…7
- おしらせ掲示板（産婦人科より／形成外科より／
心療内科・精神科より／新型コロナウイルス感染
症に関するおしらせ ほか）……………8

- JA共済助成事業救急医療機器のお披露目式 9
- 前川 智 消化器内科・ダイエット科部長の監修本紹介 9
- 大型連休（ゴールデンウィーク）の診療体制 9
- 新任医師を紹介します ……9
- 旬を味わう「新玉ねぎ」……………10
- 長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧10
- 「かかりつけ医」から紹介状がある患者さんへ 10
- まちのお医者さんを紹介いたします ……11
- 外来診療案内（若穂、ちくま診療所、JAビル診療所）11
- 外来診療案内（松代）……………12

TEL (026)278-2031 / FAX (026)278-9167
URL <http://www.nagano-matsushiro.or.jp>



長野松代総合病院
ホームページ

70周年記念特集 第1弾

写真で振り返る



長野松代総合病院 この10年の歩み



—2012年～2016年編—

当院は1952年(昭和27年)10月に「長野県厚生農業協同組合連合会(厚生連)松代病院」として開設し、おかげさまで70周年を迎えます。記念特集として今号から3号にわたり、この10年間でさかのぼり、施設や設備・診療内容など時代に合わせ様々な変化を遂げてきた病院を皆さんとともに振り返ります。



●産科分娩部移転

産婦さんが安心してお産に臨めるように分娩の機能をより充実させ、あたたかみのある雰囲気分娩室に改修しました



●附属若穂病院 60床増床

医療型療養病床120床となりました



●「心臓血管外科」開設

循環器内科と協力し、幅広い心臓血管疾患の診療を行います



●「顎機能再建・インプラントセンター」開設

悪性腫瘍や外傷により顎の骨が欠損した患者さんに対し、顎の形態を再建したり、デンタルインプラントで口腔機能(咀嚼)を回復させます



●21世紀新病院構想第7期 工事竣工(エネルギー棟)



●第2世代3.0テスラMRI装置導入



●21世紀新病院構想第8期工事竣工(HCU病床増床)



●ホルミウム・ヤグレーザー装置の最新機種導入 (パーサバルスパワースイート100W)



前立腺肥大症や尿路結石に対するレーザー手術を行います

●反重力トレッドミル「AlterG®」導入

下肢の術後患者さんや下肢・膝に障害を持つ方が、下半身にかかる体重負荷を軽くしてリハビリテーションを行える機器です



2014年
(平成 26 年)



●「形成外科」開設
主に体表に生じた変形や組織欠損を、できるだけ元に近い状態に治す創傷治療を行います

●「がんサポートセンター」開設
様々な職種のスタッフが、がん患者さんとご家族を包み込むようにサポートします



●附属若穂病院に訪問看護ステーション「わかほサテライト」開設



●21世紀新病院構想第9期工事竣工（訪問看護ステーションまつしろ、訪問リハビリテーション事業所移転）



●21世紀新病院構想第10期工事竣工（防災センター）



災害時の病院機能存続に必要な不可欠な電気・水道の安定供給を目的に各種設備を更新し、集約設置しました

●「入院説明センター」開設



検査・手術を受ける患者さんや入院する患者さんの不安を軽減し、安心して検査・治療を受けられるように多職種が連携を図り、患者さんをサポートします

2015年
(平成 27 年)

2016年
(平成 28 年)

●美容診療を開始（形成外科）



●21世紀新病院構想第11期工事竣工

災害など有事の際の患者受け入れ機能を充実。救急外来には救急搬送口と直結した広い処置室を設け、迅速かつ最適な処置を行います



●「乳腺・甲状腺センター」開設



診療最前線

総合診療科

「地域包括ケアシステム」の一員としてみなさんの生活を支援します。心理・社会的問題も含めて、体の全臓器・全不調について対応!!



総合診療科スタッフ

「総合診療科」は比較的新しい診療科の一つです。私たちの診療は臓器別ではなく、みなさんの不調の訴えから健康問題を捉えていきます。患者さんへの詳細な問診と系統立った身体診察により病態や問題点を把握し、最適な治療を提供しています。

検査方針や治療方針は、医学的な必要性や優先順位、その他必要経費や手間など複合的な情報を提供し、患者さんとの話し合いで決定します。場合により専門医との連携についてもアドバイスしています。このような診療プロセスは総合診療科に限ったことではありませんが、心理・社会的問題も含めて、体の全臓器・全不調について対応するのが総合診療科の特徴です。

連携のスペシャリスト

現在の高齢化社会では、不調の問題解決のため、患者さんを取り巻く生活背景についても介入が必要な場合が増えています。治療上、社会的背景に介入が必要と判断した場合は、速やかに院内のソー



総合診療科医師による訪問診療

シャルワーカーや訪問看護ステーションなどと連携をとります。治療と並行して介護申請・訪問サービス（訪問看護・訪問リハビリ）をお勧めする場合があります。院内外提案する場合もあります。院内外を含めて、医療だけでなく、福祉・行政と幅広い連携支援体制が速やかに構築できるのも総合診療科の診療の特徴です。

私たち「総合診療科」は、地域のみなさんが住み慣れた地域で人生の最期まで暮らしていけるよう医療の側面からみなさんの生活をお手伝いしています。

生活習慣病の継続的な診療

総合診療科では、生活習慣病（糖尿病・肥満・脂質代謝異常症・高血圧症）の診療にも力を入れていきます。生活習慣病は正しく治療し、適切な治療効果を得られないと、脳卒中や心筋梗塞などを生じ、生活の質を低下させてしまいます。生活習慣病の克服には薬剤治療が欠かせませんが、それだけでは克服できません。より望ましい生活への生活改善（食生活・運動習慣・喫煙・飲酒など）が重要です。しかし、人間の生活行動はなかなか簡単には変わるものではなく、生活改善には総合診療科医師による医療行動科学（心理学）をふまえた診療が有効です。私たちは患者さ

症状に関する十分な情報を全人的に集め診断



患者の経験について十分知り「病のもつ意味」を理解



個人と家族や社会との関係パターンを観察し、患者の人生の枠組みを理解する中で治療する

総合診療科のアプローチ

当院の総合診療科は、日本内科学会
指導医、日本プライマリ・ケア連合学会
指導医、日本専門医機構認定指導医資
格をもった複数医師体制で「訪問診療」
「外来診療」「救急診療」「入院
診療」「検診業務」「産業医
活動」を行っております。



当院は臨床研修指定病院であ
り、日本専門医機構認定「総合診
療専門医」養成プログラムも有し
ています。医学教育における総合
診療科の役割は大きく、様々な基
礎的臨床能力を磨き育てる場とし
て実際の診療を医学生・研修医と
ともに行っております。

後進の育成

んのやる気とモチベーションの、
芽生え・育ち・実践・維持を応援
する心理学的診療と薬物治療、栄
養指導を組み合わせる診療を行っ
ています。

総合診療科外来は
毎日受け付けしています！



各々の専門を活かし、連携したグループ診療を行っています

当院では毎日、総合診療科専門
医が新患を受け入れる体制を整え
ています。特定の診療科宛の紹介
状をお持ちでない方・初診の方に
は総合診療科の受診をお勧めしま
す。紹介状がなくても受診は可能
ですが、現在、他の医療機関を受
診されている方は紹介状をお持ち
いただくよりスムーズな診療が
可能です。ぜひ、かかりつけの先生
にご相談ください（10ページ参照）。
（総合診療科部長 石津富久恵）

漢方薬で癒す
こころとカラダ ①①

花粉症の目のかゆみに

消風散

春になるとやって来るのが花
粉症です。特に花粉が黄砂の多
い日と重なると目のかゆみが半
端ではありません。「目玉を取り
出して掻きたい」という人がい
るくらいです。そんな時、漢方
のかゆみ止めである「消風散」
が内服で使えます。もともと皮
膚のかゆみを止める薬ですが、
目など粘膜や目の周りの皮膚の
かゆみにもよく効きます。構成
生薬の一つに「蝉退」とありま
すが、これは蝉の抜け殻のこと
です。最近の研究によると昆虫



や甲殻類の殻に含まれるキチン
質には強い抗ヒスタミン作用が
あることが分かりました。ヒス
タミンこそが花粉症のかゆみの
正体ですから、蝉の殻は理にか
なった成分といえます。なお、
漢方薬で使われる蝉は「黄金ゼ
ミ」という種類で、竹藪の落ち
葉の中で育つため、泥の付着が
なく、清潔です。

（小児科部長 池野一秀）

消風散 しょうふうさん

【効能又は効果】
分泌物が多く、かゆみの
強い慢性の皮膚病（湿疹、
蕁麻疹、水虫、あせも、
皮膚そう痒症）
※必ず医師の指示のもと
服用してください。

池野医師の書籍紹介

Dr. イケノの
思春期お悩み相談室
漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀
価格：3,278円（税込）
B6判・180頁
発行：新興医学出版社



当院1階売店
「ハーモニー」
にて好評発売中！

知っておきたい 診療技術

人間ドック新オプション検査 肝臓・膵臓MRI検査



検査の様子

「沈黙の臓器」という言葉を一度は聞いたことがあるかと思いますが。「肝臓」や「膵臓」は、病気を発症しても初期段階では自覚症状がほとんどありません。そのまま進行してしまうと手術も難しいケースが多いことから、病気を早期に見つけることが非常に重要となります。

当院の人間ドックでは2022年2月より新オプション検査として、病気の早期発見に有用なMRI検査を導入しました。

肝臓・膵臓MRI検査

導入の背景

▼肝臓 近年、人間ドックで脂肪肝を指摘される方が増加しています。

肥満、高脂血症、糖尿病・高血糖などが続くと肝細胞に脂肪が沈着するため、脂肪肝はメタボリックシンドロームの一つと考えられています。

脂肪肝は慢性的に炎症を誘発したり、肝機能障害を引き起こしたりすることがあります。なかでも、非アルコール性脂肪性肝疾患は飲酒歴がほとんどない方に起こる、肝臓の脂肪化を基盤とした肝障害です。栄養過多などで肝細胞に脂肪が沈着し、何らかの障害要因が加わると肝炎に進展します。放置しておく



と肝硬変、肝不全となることがあります。長い経過の中で肝臓がんになる症例も見られます。

▼膵臓 膵臓の病気で「膵がん」

はステージ（病期）が進むにつれて生存率が著しく低下することから、特に早期発見が重要といわれています。膵がんの割合は男性・女性ともに増加傾向にあります。膵がんを発生させる危険性を高める要因として、家族歴*や生活習慣病（糖尿病・肥満）、喫煙、大量飲酒などが挙げられます。家族歴については、近親者に膵がん患者が多いほどリスクは上昇します。また、生活習慣病の2型糖尿病患者における膵がん発生リスクは、1.94倍ほど高率であると報告されています。



*家族歴とは：本人とその近親者の現在および過去の病気の記録。ここでは、近親者に膵がん患者がいるということを示しています。

引用・参考文献：肝臓クリニカルアップデート2019、臨床画像Vol.38 No.2 2022

検査のわがなか

肝臓・膵臓MRI検査を行うことで、肝脂肪含有量、肝硬変の有無、肝臓の腫瘍の有無を評価できます。超音波検査では見えにくい膵臓や胆管も写し出せ

るため、膵臓腫瘍の有無、胆管の評価、それらの早期診断が可能となります。また、MRI（磁気）検査はX線被ばくなどがないたため身体への負担も少なく検査することができます。

検査に際し、 ご注意いただきたいこと

MRI検査は身体にとって無害であることが確かめられていますが、心臓ペースメーカーを使用している方など、体内に金属製の物が入っていると検査ができない場合があります。ご心配な方はお申し込み時にお問い合わせください（歯の金冠等は問題ありません）。

人間ドックオプション検査

肝臓・膵臓 MRI 検査
料金：29,700円(税込)

お申し込み・お問い合わせ
長野松代総合病院 健康管理センター
TEL：026-278-3500(直通)
受付時間 月～金/9:00～16:30
土/9:00～12:00
※肝臓・膵臓MRI検査は、ドック受診日とは別日の実施となります。

附属若穂病院人間ドックでも実施中!
TEL：026-282-7111(代表)

すぐに役立つ

医療の知識

春眠を覚えず
— 春の睡眠障害 —

「春ってねむいなあ」と思うことはありませんか？

心療内科を受診される方の訴えで多く聞かれるもの一つに、睡眠障害（不眠）があります。寝つきが悪い（入眠障害）、何度も途中で目が覚めて再度なかなか寝入ることができない（中途覚醒）、朝早くに目が覚めてしまう（早朝覚醒）など、一口に眠れないといってもそのパターンは様々です。また、睡眠は気分や環境とも密接に関係するため、睡眠障害を侮って放置してはいけません。

不調を感じたら気軽に心療内科にご相談ください。枯木逢春（こぼくほうしゅん=苦しい状態から抜け出て勢いを取り戻すこと）のお手伝いをさせていただきます。



岡田文美子

（心療内科・精神科部長）

夜が短くなる冬から春にかけて徐々に減少し、ちょうどいい分泌量に整うまでは、必要量より少し多めに分泌されます。そのため春先は眠気を感じやすいともいわれています。体内時計がしっかりと調整できていないうちに無理をすると自律神経の働きが乱れ、ついには日常生活全体が機能不全に陥り、ゴールデンウィーク明けに仕事や学校に行かなくなってしまうということにもなりかねません。

そんな時は、まずしっかりと休養を取りましょう。ぬるめのお湯でゆっくりと入浴して、好きな音楽などを楽しみ、眠くなるのを待って就寝することをお勧めします。

おしえて**保健師**さん

腸内フローラとは

私たちの腸内には 100 兆個以上の細菌が住んでおり、1000 種類以上の細菌が群れをなして生息しています。その集合体を「腸内フローラ」と呼んでいます。腸内細菌の内訳やバランスは一人ひとり異なり、加齢やストレス、生活習慣の影響で乱れやすくなる傾向があります。最近では**腸内フローラのバランスを整え、保つことで、病気予防・健康長寿に繋がる**ことが期待されています。

▼ 普段の便で腸内環境がわかります ▼

腸内フローラ検査はこんな方におすすめ!!

- 便秘や下痢で悩んでいる
- ダイエットしても痩せにくい
- しわ、にきび、肌荒れが気になる
- アレルギー（花粉症）が続いている
- 大腸がんリスクが気になる
- 今の腸活（*）が自分に合っているのか、効果があるのか知りたい



検査方法は簡単♪

採便し、便を容器に保存。採便から 1 週間以内に投函するだけで検査ができます!



*腸活とは…食事・睡眠・運動などで腸内環境を整えること。

ワンポイントアドバイス! 「腸活」で腸内環境を整えよう

- 1日3食、和食中心に1日350gの野菜を摂る
- 週2日、1回30分以上の運動をする
- 1日7時間程度の質のよい睡眠をとる
- 飲酒は適正頻度・量を守る
- 禁煙



※腸内フローラ検査は、人間ドックオプション検査のほか、検査単独でもお申し込みいただけます。

また、附属若穂病院の人間ドックでも実施しております。

TEL : 026-278-3500 (健康管理センター直通)

おしらせ掲示板

▶産婦人科より

お産の一時休止について

諸般の事情により、2022年7月末をもちまして、当院でのお産の受け入れを一時休止いたします。

なお、8月以降出産を予定されている妊婦さんにつきましては、近隣産婦人科へのご紹介等の対応をさせていただきます。

大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

産婦人科の外来診療、妊婦検診、婦人科検診は今後も継続してまいります。

▶形成外科より

診療体制の変更について

2022年4月より、形成外科医師が1名増員し、診療体制が変更となりました。詳しくは最新の「外来診療案内」をご覧ください。



▶心療内科・精神科より

受診をご希望の患者さんへ

心療内科・精神科は予約のある方のみの「予約制」となっております。

初めて受診したいという方でもお電話で予約を取ることができます。お気軽にご相談ください。

※お問い合わせのお電話は、平日14:00～16:00にお願いいたします。



▶「まちのお医者さん紹介コーナー」を設置しました

総合案内横に、当院と連携のある開業医の先生方を紹介するコーナーを設置しました。ご近所のお医者さんを知るきっかけとなれば幸いです。

ご自由にお持ちいただき、ご活用ください。



エリアごとに色分けしています

▶新型コロナウイルス感染症に関するおしらせ

受診をご希望の方へ

発熱や下記のような風邪症状がある方は、事前の連絡をせずに医療機関を受診することは避けてください。外出せず、他の方との接触を避け、まずはかかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談してください。

- ・せき
- ・鼻水
- ・痰
- ・頭痛
- ・のどの痛み
- ・息苦しさ
- ・寒気
- ・腹部症状
- ・関節の痛み
- ・筋肉の痛み
- ・倦怠感
- ・味覚異常
- ・嗅覚異常



かかりつけ医等がない方や、土日祝日や夜間など、相談先に迷った場合は「受診・相談センター」（保健所）へお電話でご相談ください。

面会について

原則、**面会禁止**とさせていただきます。

*ただし、入退院時の送迎や状態が不安定な場合、病状説明時など、ご家族の来院が必要と判断された場合においてはこの限りではありません。

最新の情報は こちらから

※流行状況により、相談・受診の目安となる基準やそれに伴う対応は変更となることがあります。



長野県ホームページ
(新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト)



長野市ホームページ
(新型コロナワクチン接種に関する情報)



長野松代総合病院
ホームページ

スマートフォン等で読み取ってご活用ください

一般希望者向けPCR検査の実施について

海外渡航や社会活動、企業活動等のため検査を希望される**無症状の方を対象**とした自費の新型コロナウイルス検査(PCR検査)を実施しております。

ご希望の方は当院ホームページで詳細をご確認ください。

※ 完全予約制 ※ 健康保険適用外です

予約・お問い合わせ専用ダイヤル

070-4369-2433 (月～金曜日 9:00～16:00)

※ 土曜、休診日を除く ※ お掛け間違いにご注意ください



▲来賓代表の皆様と中村統括院長によるテープカット



▶導入した超音波診断装置「ARIETTA750SE」

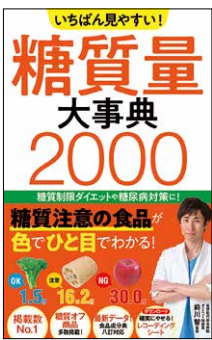
このたび、地元J A様をはじめ J A 組織のご支援を賜り、共済部門事業の一環として医療機器購入に対する助成をいただきました。これにより、救急医療機器である高額な超音波診断装置を導入することができました。

式典には、グリーン長野農業協同組合様、全国共済農業協同組合連合会長長野県本部北信事業所様より来賓の皆様をお招きし、導入した超音波診断装置「ARIETTA750SE」をお披露目しました。

中村統括院長は、高額な医療機器助成に対し、「交通事故を中心に、FAST（外傷の初期診

**J A 共済助成事業
救急医療機器のお披露目式を
執り行いました**

前川 智 消化器内科・ダイエット科部長の監修本ご紹介



いちばん見やすい！
糖質量大事典 2000

掲載数圧倒的 No.1! 2000 以上の食材・料理の糖質量がひと目でわかる、糖質量 BOOK の決定版。

価格：1,210 円 (税込)
B6 変型判・320 ページ
発行：株式会社西東社

既刊も好評発売中！



当院 1 階売店「ハーモニー」、全国書店などでご購入いただけます

新任医師を紹介します (2022年4月1日より)



整形外科医長
水谷 康彦



形成外科主任医師
星野 夕紀



消化器外科・一般外科・
乳腺内分泌外科医師
井地 瞭子



麻酔科医師
横山 雄悟



歯科口腔外科歯科医師
秋谷 勇介

療における迅速簡易超音波検査法) で十分活用し、皆さんの役に立てるようにしていきたい」と感謝を伝えました。また、来賓挨拶として、グリーン長野農業協同組合代表理事組合長 神農佳人様より、医療従事者に向けた温かいお言葉をいただきました。

ご支援いただいた皆様、ありがとうございました。

大型連休 (ゴールデンウィーク) の診療体制について

大型連休 (ゴールデンウィーク) の診療体制は下記の通りです。

4月29日(金)	休診	※ 昭和の日
30日(土)	休診	
5月1日(日)	休診	
2日(月)	通常診療	
3日(火)	休診	※ 憲法記念日
4日(水)	休診	※ みどりの日
5日(木)	休診	※ こどもの日
6日(金)	通常診療	
7日(土)	休診	
8日(日)	休診	

休診日でも救急対応は行っていますので、事前にご連絡のうえご来院ください。
【お問い合わせ】 TEL:026-278-2031 (代表)

院内ギャラリー展示 開催中!



写真や絵画など地域団体の皆さんによる作品を展示しております。



新玉ねぎと豚肉の冷しゃぶサラダ
(1人分：224kcal、塩分1.4g)

〈材料…2人分〉

- | | | |
|-------------------------------|-------------------|--|
| ・豚ロース薄切り肉
……………8枚程度 (120g) | 〈調味料〉 | |
| ・新玉ねぎ……………50g | ・酢……………大さじ2 | |
| ・レタス……………80g | ・砂糖……………大さじ1 | |
| ・水菜……………50g | ・醤油……………大さじ1 | |
| ・ミニトマト……………4個 | ・ごま油……………小さじ1 | |
| | ・いりごま(白)……………小さじ1 | |

〈作り方〉

- 調味料はいりごま以外をすべて混ぜ、電子レンジで加熱する(600w20秒)。加熱後、いりごまも入れてしばらく冷ましておく。
- 新玉ねぎは皮をむき、縦半分に切ってから薄くスライスし、水でさっと洗う。
- レタスは食べやすい大きさに手でちぎり、水菜は5cm幅くらいに切り、水でよく洗ったあと水気を切っておく。ミニトマトはよく洗った後、半分に切っておく。
- 鍋にお湯を沸かし、85℃くらい(沸騰直前)で豚肉を茹でる。茹で上がったら水にあげ、その後、水気を切っておく。
- 皿にレタス、水菜を盛り付け、その上に新玉ねぎとミニトマト、豚肉をのせる。上から①の調味料をかけて完成です。

新玉ねぎは3〜4月頃に収穫される玉ねぎです。収穫後乾燥させ、保存性を高めて出荷される普通の玉ねぎと違い、新玉ねぎは収穫後すぐに出荷されるため、中は真っ白でみずみずしく、辛みが少ないのが特徴です。

玉ねぎの香りや辛味のもととなる成分である硫化アリル(*)は、疲労回復に役立つビタミンB₁の吸収を助ける働きがあるため、豚肉や豆類などのビタミンB₁が豊富に含まれる食材と一緒に摂取するのがおすすめです。また、硫化アリルは水溶性のため、できるだけ水にさらす時間を減らすことで、成分が流れ出るのを防ぐことができます。ただし、刺激の強い成分もあるため、生食で過剰摂取すると腹痛や下痢の原因となることがあります。玉ねぎを生食する場合は1日当たり1〜4個程度までとしましょう。

新玉ねぎを選ぶ際は、表面に傷がなく、固く締まっていて、ずっしりと重みがあるものを選びましょう。また、新玉ねぎは水分が多く、傷みややすいため冷蔵庫で保存しましょう。

*硫化アリル：硫化アリルは、善玉コレステロールを増やし、悪玉コレステロールを減らすほか、ビタミンB₁の吸収を助け、疲労回復に効果があります。

参考文献：日本文芸社「あたらしい栄養事典」

長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧 (2021.12 ~ 2022.2)

学会発表	学会名	開催地
・Actis 使用 THA における、カラー接触有無による頸部内側の経時的骨密度変化	整形 外科 中村 順之 第 52 回日本人工関節学会	(Web 開催) 2022.2
・Persona CR セメントレス TKA の術後短期臨床成績 一骨透視像の評価を中心に	整形 外科 豊田 剛 第 52 回日本人工関節学会	(Web 開催) 2022.2
・人工股関節ポリエチレンライナー交換後に大腿神経障害を生じた 1 例	整形 外科 中西 真也 第 52 回日本人工関節学会	(Web 開催) 2022.2
・高位脛骨骨切り術・人工膝関節置換術の同一患者への同時施行の有用性	整形 外科 樽田 大輝 第 52 回日本人工関節学会	(Web 開催) 2022.2

「かかりつけ医」から当院へ紹介状 (診療情報提供書) がある患者さんへ

普段かかりつけのお医者さん(かかりつけ医)で、より専門的な検査や入院治療が必要と判断された場合、紹介状(診療情報提供書)が発行されます。

紹介状があると、診察日時の予約を取ることができます。また、かかりつけ医での治療経過をもとに診療内容を事前に計画できますので、当院での診療をスムーズに行うことができます。

予約日については、当院に届いた紹介状の内容を医師に確認後、担当から患者さんへ連絡し調整します。

かかりつけ医からの紹介の流れ



まちのお医者さんを紹介します

当院では地域の診療所との連携を密に、役割に応じた医療の提供を行っております。地域でご活躍されている開業医の皆さまをご紹介します。

医療法人 中沢医院



院長：中沢 一朗 先生

開業のきっかけ

東邦大学医学部卒業後、同大学附属病院にて主に消化器内視鏡、呼吸器疾患の診療に従事してきました。各々の専門医資格を取得し、生まれ育った千曲市で2018年に父の跡を継ぎました。

特徴

私が目指しているのは食道癌、胃癌、大腸癌で亡くなる方がゼロの世の中です。そのためにもっと気軽に内視鏡検査を受けていただけるように、受診された方々には分かりやすく丁寧な説明ができるよう心がけています。地域の皆様の健康維持に役立てるよう一生懸命努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

地域の方へひとこと

内視鏡検査や超音波検査をはじめ高い医療サービスを提供すると同時に、患者様との対話を通じて意思の疎通、信頼関係を築き何でも気軽に相談に来て頂けるようなクリニックを目指し、スタッフ一同日々精進してまいります。

医療法人 中沢医院

〒387-0013 千曲市小島 2806-1

TEL：026-272-0131

[診療科目] 呼吸器内科・消化器内科・一般内科

[休診日] 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

[ホームページアドレス] <https://www.nakazawaclinic.com>

附属若穂病院外来診療案内 (2022年4月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科		新井・三澤 (15:00~17:00)	新井・北澤 (13:00~17:00)	石津 (10:00~12:00)	北澤・田中 (15:00~17:00)	北澤
総合診療	熊本	熊本	熊本	熊本	北澤	北澤
小児科			池野		池野	
整形外科	熊本 (第2・要問い合わせ)	熊木	熊木	熊木	熊木	熊木
その他診療科	望月 (第2・要問い合わせ)	中村		中村	中村	堀内・瀧澤 (第1) (第3)
		皮膚科 (15:00~17:00)	泌尿器科 (14:00~16:00)			脳神経外科

* 診療時間：午前8時30分～12時まで(新患受付時間は10時30分まで)。午後の診療時間は各科にお問い合わせください。
 * 内科北澤医師の新患受付時間は、水曜日13時～15時30分、金・土曜日8時30分～10時30分。
 * 内科三澤医師の新患受付時間は16時まで。 * 外科熊木医師の新患受付時間は11時まで。 * 整形外科の火・木・金曜日の新患受付時間は10時30分まで。
 * 時間内(8時30分～17時)は救急対応も致します。 * その他診療科の担当医師については各科にお問い合わせください。

第2・第4・第5土曜日は
休診となります

住所：長野市若穂綿内 7615-1 TEL：026-282-7111

ちくま診療所診療案内

第1・3金曜日
(内科) (整形外科)
5月 6日・20日
6月 3日・17日
7月 1日・15日

診療時間 14:30~17:00
 住所：千曲市森 1401-7
 TEL：026-273-8511

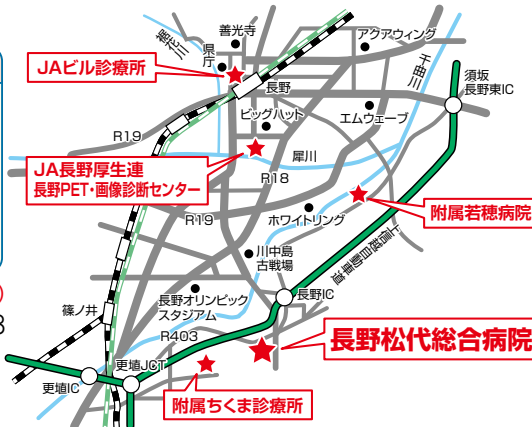
JAビル診療所診療案内

火曜日	金曜日
内科	内科以外
	外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科の医師が診療を行います。担当医師については直接お問い合わせください。

診療時間 15:00~17:00 (要予約)
 住所：長野市南長野北石堂町 1177-3
 TEL：026-236-2396

JA長野厚生連長野PET・画像診断センター

住所：長野市若里 6-6-10 TEL：0120-780-336



月によって担当医が変わります。各診療所にお問い合わせください。

外来診療案内

(2022年4月1日現在)

■全科予約診療を行っています■
■急患の場合はいつでも対応します■

長野松代総合病院だより 令和四年四月一日発行/長野市松代町松代一八三番地/JA長野厚生連長野松代総合病院/発行責任者 統括院長 中村裕一 TEL〇二六―二七八一―二〇三一 FAX〇二六―二七八一―九一六七

診療科	専門的な治療	月	火	水	木	金	土
内科	総合診療	石津(新患) 境澤・新井 神林(PM)	石津(新患)	石津(新患) 境澤	新井(新患)	石津(新患)・境澤 神林(第2・4) 新井(予約制)	新井(新患) 神林
	呼吸器	村元	宮原・田中・横関	田中	宮原・横関	横関・村元 信大医師	田中
	消化器	新澤	前川	新澤	前川		前川
	循環器	三澤 信大医師	長野日赤医師・南長野 医療センター医師	信大医師	三澤	南長野医療センター 医師	南長野医療センター 医師
	神経		酒井	酒井(予約制PM)		酒井	
	糖尿病代謝				信大医師(PM)		
	腎臓			信大医師 (予約のみ)	信大医師 (予約のみ)		
	禁煙				村元(14:00より)	宮原(15:00より)	
	ダイエット		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)
	肺がんセンター(内科系)		村元			宮原 (予約制15:30より)	
心療内科・精神科 (予約制)		岡田(AM/PM)	岡田(AM/PM)	岡田(AM/PM)	岡田(第1・3AM)	岡田(AM/PM)	長峯(第2) 岡田(第4)
小児科		清水(AM) 信大医師(AM) 池野(PM)	池野(AM/PM) 清水(AM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野(AM) 清水(PM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野・清水
	思春期漢方外来 (予約制)	池野(PM)	池野(AM/PM)	池野(PM)	池野(AM)		
外科	一般	中田	沖田	中田・菅谷	井地	沖田・菅谷	井地
	消化器病センター 消化器	中田	沖田	中田	中田	沖田	中田
	乳腺・甲状腺センター 乳腺内分泌(甲状腺)	春日・渡邊	春日・渡邊		春日・渡邊・井地		
	肺がんセンター(外科系)					信大医師 (13:00より)	
整形外科 (予約制)	新患	尾崎	信大医師	望月・樽田	中西	北原	豊田
	関節疾患・人工関節センター						
	脊椎・脊髄疾患	瀧澤	北原 豊田	瀧澤 松永	瀧澤 北原 豊田	松永 望月 尾崎	松永 中村 樽田
	上肢(肩・肘・手指)疾患	松永 望月	水谷 中西	尾崎 樽田	水谷 倉石	中西 樽田	瀧澤(第2) 望月(第2) 尾崎(第4)
	スポーツ障害		堀内	山崎	中村(PM)	山崎	堀内
外傷・一般整形		中村(PM)					
リウマチ科		瀧澤	豊田・堀内	瀧澤・山崎	豊田・瀧澤・倉石	山崎	瀧澤(第2)・堀内
形成外科・美容外科	形成	宮澤(AM) (11:00まで) 宮澤(予約制PM)	星野(PM) (13:30~15:30)	星野(AM) (11:00まで)	宮澤(AM) (11:00まで) 星野(予約制PM)	星野(第2・4・5)(AM) (11:00まで) 星野・立花(PM) (13:30~15:30)	宮澤(第2予約制) 星野(第4予約制)
	美容			宮澤(予約制PM)	宮澤(予約制PM)	宮澤 (第2・4予約制PM)	
脳神経外科		中村		中村・村岡	中村・信大医師	中村	中村
心臓血管外科				清水			
皮膚科・アレルギー科		瀧澤(AM/PM)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(AM/PM)	信大医師(第1・3・5) 瀧澤(第2・4) (11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(11:30まで)
泌尿器科 (初診受付10:00まで)		中川・下島・萩本 信大医師(第1・3)	中川・下島・萩本	中川・下島・萩本	下島 山岸(第4) 信大医師(第1・3)	中川 岡根谷(第3)	萩本
産婦人科		澤口	澤口	澤口	澤口	澤口(予約制)	澤口
眼科		關(第2・3AM) 長田(第4・5AM) (10:00より)	長田(AM) 長田(予約制PM)	長田(AM) 長田(予約制PM)	土屋 (不定期・予約制)	長田(AM)	手術日
耳鼻咽喉科		矢野 (11:00まで/PM)	矢野 (11:00まで)	田澤 (11:00まで)	矢野 (11:00まで/予約制PM)	矢野 (11:00まで/第1・3・5PM)	信大医師 (11:00まで)
放射線科		村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)
麻酔科	ペインクリニック	鬼頭	鬼頭(第1・3土曜の週)	鬼頭	鬼頭		鬼頭
歯科口腔外科	顎機能再建・ インプラント センター	新患 手術日 (交替制)	藤浪	秋谷	荒井	手術日 (交替制)	藤浪 (11:00まで)
	再診	荒井・秋谷・藤浪 藤浪(第1・3・5)	荒井・秋谷 新保(予約制)	荒井・藤浪	秋谷・藤浪 小笠原(第2・4)	荒井・秋谷・藤浪	荒井・秋谷・藤浪

第1・第3・第5土曜日は休診となります

外来診療は午前8時30分から12時まで。但し、心療内科・小児科・形成外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科は、午後外来診療を行っている日もありますので、参考にご利用ください。

* 内科の予約外患者の受付は午前11時まで。 * 腎臓内科、心療内科は予約制となっておりますので事前に外来へお問い合わせください。
* 整形外科は初診・再診ともに予約制となっております。初診の方は紹介状が必要です。 * 泌尿器科の初診の方の受付は午前10時まで。
* 形成外科の月、水、木、第2・4・5金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。 * 眼科の月曜日の診察は午前10時から。月～金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。木曜日の診察については外来へお問い合わせください。
* 午後診療:心療内科14時～16時・小児科14時～16時30分・形成外科13時30分～15時30分・皮膚科16時～17時・耳鼻咽喉科15時～16時・
歯科口腔外科14時15分～16時30分