

# 漢方薬で癒す こころとカラダー5ー

## 冬の頭痛に呉茱萸湯

寒い朝、起きるのが辛い経験はありませんか。頭痛があつたもく粉雪が降りしきる朝、放射冷却で星がきれいな夜明けに激しい頭痛に襲われることがあります。こうした頭痛は「寒冷頭痛」、「頭寒頭痛」と呼ばれ、寒さに対する交感神経の緊張や血管の収縮が影響していると考えられています。

今まで、頭痛に対して五苓散（病院だより第114号参照）で治っていたのに、冬になつたら効果がないといった訴えが聞かれます。こうした場合に特効薬となるのが、呉茱萸湯です。

呉茱萸湯には、アルカロイドのエボジアミン、自律神経に作用するシネフリンとサイクリックGMPが含まれます。これらの物質には、循環を良くし、体温を温め、胃腸の機能を高める作用が知られています。

実際、日本で行われた多施設無作為二重盲検比較試験では慢性頭痛に対する有用性が認められ、日本頭痛学会の「慢性頭痛の診療ガイドライン」でも、呉茱萸湯を含む漢方治療はグレードB（行うよう勧められる）として推奨されています。

（小児科部長 池野一秀）

## 呉茱萸湯 ごしゅゆとう

手足の冷えやすい中等度以下の体力の方の次の諸症を改善する漢方薬です

このような症状に…

- ・習慣性偏頭痛
- ・習慣性頭痛
- ・嘔吐
- ・脚気 衡心

※必ず医師の指示のもと服用してください。

池野医師が書籍を出版！

## Dr.イケノの 思春期お悩み相談室 漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀  
定価：本体価格 2,980円 + 税  
B6判・180ページ  
発行：新興医学出版社



当院1階売店  
「ハーモニー」  
にて好評発売中！

