

## 教えて！ドクター

### 粉瘤（アテローム）について

粉瘤とは、皮膚のすぐ下で、本来は体

の外に出ていく垢（角質）や皮

脂が袋の中にたまつたものです。

表皮のう腫やアテロームとも言

います。「脂肪の塊」と言われる

ことが多いですが、実際には脂

肪ではありません。脂肪腫とい

う脂肪細胞からできる良性のし

こりとは別のものです。背中や

顔などに多いですが、全身のど

こにでもできます。

#### 一 症状は？

しこりを自覚するだけで他に

症状のない場合も多いです。ご

く小さな点状の穴があると、中

から臭いのある白い物が出てく

ることがあります。何かのきっかけで感染がおきると、真っ赤

に腫れて痛みを生じることがあ

ります。



典型的な粉瘤



感染し赤く腫れた状態

#### 一 検査は？

診察のみで診断を予想できる

場合が多いですが、大きいもの

や他の病気との鑑別が必要なも

のは、超音波検査やCT、

MR-Iなどの画像検査が必要と

なることがあります。

#### 一 治療は？

感染のない場合には、袋ごと

しこりを切除する手術を行いま

す。小さいものであれば日帰り

の局所麻酔手術が可能です。感

染がある場合には、炎症が治ま

ってから袋ごと切除する手術を

行います。軽度であれば抗生素

質の内服をしますが、炎症がひ

どい場合には切開して膿を外に

出します。切開のみ行うと袋の

一部が残り、しこりが再発する

ことがありますので、後日残つ

た袋を切除します。小さく、痛

みなどの症状がない場合はすぐ

に治療する必要はありませんが、

切開が必要な程ひどい感染を起

こすと治療も長引き、大きなも

のでは傷跡も大きくなります。

粉瘤ではなく違う病気の可能性

もありますので、一度受診され

ることをおすすめします。

（形成外科主任医師 宮澤季美江）