健康寿命

43

とによってケトン体と

き気を伴うこともあり

ることがあります。

清涼飲料水には驚くほ

一方、糖尿病を指摘

るのです。例えば、炭 どの糖分が含まれてい たなかった場合に起こです。市販されている

があります。

血糖高浸透圧症候群は、

高齢者に多く、肺炎や

おなかが痛くなり吐

ます。このような症状

延ばすには

前川

に傾き(アシドーシス)、 量に増え、血液が酸性 いう物質が血液中に大

が出た場合には注意が

յուն արերական արեր

するインスリンが不足

のです。急に喉が渇き、

の不足が原因なので、 必要です。インスリン

高度の脱水状態になる

- 治療されないままでい ると、血管が傷ついて、 たって高い状態が続き、し、十分に血糖値が下

がらないことで起こり

併症が起きてしまいま

った、糖尿病の慢性合

足の切断、心臓病とい 将来的に失明、腎不全、

利用できないた

驚くほどの糖分が体内

め、体は極度の

エネルギー不足

ルギー源として ます。糖をエネ

> がだるくなります。 がたくさん出て、全身 たくさん水を飲み、尿

> > ンスリン注射をしてい

元々糖尿病があってイ

る人がインスリンを打

日に何以も飲むと、 ます。甘い飲み物を1 シスになることがあり み過ぎてケトアシドー 涼飲料水をたくさん飲 されていなくても、清

分、100%オレンジ

どひどくはありません

起きることがあります

糖尿病ケトアシドー

病気がきっかけとなり

病ケトアシドーシスほ リン作用の不足は糖尿 性合併症です。インス

が、血糖値は600m

g/dL以上となり、

(500元): 同約9本

本分、スポーツ飲料

ティックシュガー約17 酸飲料(500m):ス

異常な高血糖を来す急

脱水、手術などのスト

レス、脳梗塞や心筋梗

塞など、糖尿病以外の

症、嘔吐・下痢による尿路感染症などの感染

アシドーシスと並んで

候群」は、糖尿病ケト

「高血糖高浸透圧症

す。前回糖尿病の3大

になってしまい

ます。そのため、

経障害②網膜症(目) 慢性合併症である①神

代わりに全身の

の飲み過ぎ

喉の渇き

糖尿病の 急性合併症

血糖値を下げる臓器で

分などです。これらの

(190㎖):同約2本

時に大量の糖が体の中

7本分、缶コーヒー ース(200元): 同約 ジュース・りんごジュ

(190㎡): 同約5本

微糖缶コーヒー

害を引き起こします。

です。まだまだ残暑は 続いていると思われる すが、ジュースの飲み 過ぎやアイスの食べ過

ことにより起こる病態 激に糖質を取り過ぎる 症候群は基本的には急 シスや高血糖高浸透圧

脱水がしばしば意識障 著しい高血糖と極度の

へ入ってきてしまい、

ないことがあります。 ある膵臓は、対応でき

3

血糖値を下げる働きを

が急激に促進されると

ますので、注意が必要 まれていることがあり

が救急搬送されたこと

にもなってしまった人

なく、スポーツドリン

甘いジュースだけで

る病院にこのペットボ

クなどにも多く糖が含

値が1200 12/ d1

トル症候群により血糖

ケトアシドーシス」は、す。全身の脂肪の分解

2025年

と思います。「糖尿病性

なる昏睡状態に陥りま どい場合は意識がなく

群」についてふれたい

(令和7年)

合併症である「糖尿病

ケトアシドーシス」と 高血糖高浸透圧症候

0 mg

昇することがあり、ひ /dL以上までト ればいいんでしたよね。

今回は糖尿病の急性

急事態です。

血糖値は25

ドリ

トボトル症候群)

ぶこともあります。

トボトル症候群」と呼 のような病態を「ペッ

> トボトル症候群を引き させます。これが、ペッ

> > ン体の上昇も軽度であ

心ください。

(第4土曜日に掲載)

ぎにはくれぐれもご用

肪は分解されず、ケト

スと比べるとあまり脂

糖尿病ケトアシドーシ 程度保たれているため、 インスリン分泌がある

ることが多いです。高

起こす原因の一つです。

数年前に私の勤務す

インスリン減少 脂肪分解 トン体増加

こしてしまいます。こ

急に上昇し、昏睡を起 そうすると、血糖値が

早く、血糖値を急上昇 体内への吸収が非常に 飲料に含まれる糖分は

われてしまう緊 に分解されて使

って「しめじ」と覚え

9月27日

した。この頭文字を取 ③腎症についてふれま

ー源として一気 脂肪がエネルギ