

第33回 地域医療懇談会

地域医療フォーラム in ながの

座長：長野松代総合病院
病院長 宮原隆成

医療
講演

『認知症を防ぐにはどうすればいい？』

講師：長野松代総合病院
診療部長・神経内科部長 酒井寿明

推計上、県内には9万人以上認知症の方がいるとされています。
65歳未満の方でも発症する場合もあり誰でも起こりうる病気です。
ご自身や身近の方のために、「認知症」について今一度考えて
みてはいかがでしょうか。

脳活
体操

『いきいき脳活トレーニング』

講師：リハビリテーション部 作業療法士

専門師による脳トレで、頭も身体もすっきりリフレッシュ！

話題
提供

『認知症予防に関する話題提供』

- ◇ 長野松代総合病院における取り組み
- ◇ MCI(軽度認知障害)スクリーニング検査について
- ◇ 認知症の適切な支援(長野市より)
- ◇ 地域の取り組み etc.

日時

令和6年 10月12日(土)15:00~16:15

受付開始 14:30~正面玄関ホールにて

会場

長野松代総合病院 7階 ホールまほろば

お問合せ

JA長野厚生連 長野松代総合病院
地域医療フォーラムinながの事務局 担当:滝澤・長谷川
電話 026-278-2031

※ 事前申し込み不要・参加費無料

認知症の予防と最新治療を学ぶ