

# 介護者教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター  
長野松代総合病院

11月の介護者教室は以下の教室の開催を予定しております。  
自分らしく生きていくために、人生について考えてみませんか？どのように年齢を重ね、生活をしていきたいのか。普段あまり考えることのない、いのちについてこの機会に考えてみませんか？

日時	11月15日（水） 10：00～11：30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	人生会議 ACP いのちの終わりを話し合う 【ACP】について理解し 自分らしく生きていくために
講師	長野松代総合病院 地域医療連携課 滝澤秀敏 課長

【申込先】 ご参加頂く際は前日までに窓口もしくは、お電話にてお申込み下さい。  
【お問い合わせ先】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話：278-2058(直通)

- \* 駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。
- \* 参加費は無料です。
- \* 発熱、風邪症状等体調がすぐれない場合の参加はお控えください。