

地域医療フォーラム in ながの（第 33 回地域医療懇談会）、 第 27 回病院祭・医療展 を開催しました

10 月 12 日（土）に地域医療フォーラム in ながの（第 33 回地域医療懇談会）、翌日 13 日（日）に第 27 回病院祭・医療展を開催しました。

地域医療フォーラム in ながの（第 33 回地域医療懇談会） テーマ『認知症の予防と最新治療を学ぶ』



診療部長・神経内科部長の酒井寿明医師が『認知症を防ぐにはどうすればいい？』と題し、医療講演を行いました。身近な病気となってきた認知症を予防する方法や、早期発見するための検査について話したほか、最新治療として認知症治療薬のレカネマブについても解説しました。認知症予防のための生活習慣の改善などについてもふれ、参加者の方々は熱心に耳を傾けていました。

リハビリテーション部の柳沢あずさ作業療法士からは『いきいき脳活（脳トレーニング）』として脳を鍛える体操が紹介されました。脳を鍛えるには、体を動かしながら頭を使うトレーニングが有効とのことで、「腕を振って足踏みをしながら数字を数え、4 の倍数で手をたたく」というトレーニングを参加者の皆さんと一緒に行いました。



話題提供では、認知症看護認定看護師の永井一子看護師と小林可奈看護師より、患者さんのご家族からよく寄せられる認知症に関する相談内容や、入院している認知症の患者さんが安心して過ごせるような環境づくりの取り組みが報告されました。健康管理部からは、認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）を早期発見するためのスクリーニング検査の紹介がありました。また、長野市中部地域包括支援センター所長の宮崎綾美さんと参加型サービス「おむすびかふえ」代表の高野梨絵さんは、認知症の方が安心して暮らしていける地域づくり・関係づくりについて呼びかけました。



今回のフォーラムには、約 260 名もの参加者の方にお集まりいただきました。会場のホールまほろばの座席が満席になるほど盛況で、認知症に対する関心の高さがうかがえました。



第 27 回病院祭・医療展 テーマ『共に創る健康な地域社会～長野松代総合病院の挑戦～』

医療講演



本館 7 階ホールまほろばでは、小笠原邦茂 歯科口腔外科部長が『オーラルフレイルと健康寿命』、神林玄隆 総合診療科医長が『アンチエイジング専門医が教える。腸内細菌と健康長寿』をテーマに医療講演を行いました。お口の健康や腸の健康が全身の病気と関連があることが解説されました。また、生活習慣の改善など日々の生活に取り入れやすいポイントも紹介されました。

手術体験コーナー（中央手術部）

模擬手術体験機器（内視鏡手術機器）で手術体験を行えるコーナーでは、画面を見ながら手術機器でお菓子をつかむ手技に挑戦しました。



各診療科パネル展示

各診療科で作成したパネルを展示しました。疾患の最新治療のほか、医療講演にちなんだ「オーラルフレイル」「腸活」についての展示や、整形外科の「PRP療法」など最近注目されている話題



の治療も取り上げました。来場者からの質問に対し、職員がパンフレットなどを使用して説明を行いました。

調剤体験コーナー（薬剤部）



お菓子などをお薬に見立てて調剤体験を行いました。チョコレート菓子やラムネ菓子を調剤機器に入れ、分包された自分専用のお薬が作れるということで、子どもたちに大人気の企画でした。

院内ツアー・ドクターヘリ見学

院内ツアーでは、屋上庭園・臨床検査病理部・高気圧酸素治療部・屋上ヘリポートなどを巡りました。普段は一般の方が入ることができないエリアの見学も行われ、ツアー参加者は職員からの説明を熱心に聞いていました。

病院祭・医療展の大人気企画であるドクターヘリ見学には大変多くの方が参加されました。天気にも恵まれ、ヘリは予定通りに飛来しました。ヘリが大きな音を立てて近づいてくると歓声が上がっていました。来場者はヘリポートに上り、記念撮影や機内の見学、スタッフから説明を受けたりするなど、貴重な機会を楽しんでいました。また、地上8階から見渡せる景色を楽しむ方の姿もありました。



医師・看護師体験コーナー

医師・看護師のユニフォームを着て記念撮影ができるコーナーには多くの家族連れが訪れました。子どもたちのかわいらしいユニフォーム姿に来場者も職員も思わず笑顔になりました。また、人体模型を使用し聴診器で肺や心臓の音などを聞く体験も行いました。

美容フェア、美容スイーツ



美容フェアでは、しみ治療に関するパネル展示のほか、ホームケア用品の販売を行いました。新しい企画として、ドリンクとスイーツ付きの「美容スイーツセミナー」を開催しました。女性を中心に多くの方が宮澤季美江 形成外科部長による美容医療についての講演を聴講しました。



救急フェア

初期救急講習会では、小児と成人に対する心臓マッサージやAEDの使用方法的説明を行いました。また、松代消防署救急隊のご協力のもと救急車・消防車も来場し、記念撮影を楽しむ方々の姿がありました。



検診コーナー（各種検診）

腸内フローラ検査、肺がん CT 検診、マンモグラフィ検診、骨粗鬆症検診、動脈硬化検査を行いました。気軽に受けられることもあり、多くの方が申し込みました。

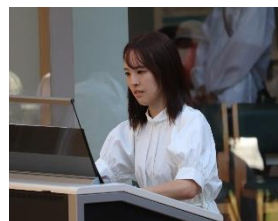


検査技師体験

アニメ「はたらく細胞」に出てくる様々な細胞を紹介しながら、顕微鏡で細胞を探す体験を行いました。



中庭コンサート



開場にあわせて当院ブラスバンド部が演奏を行い、来場者を迎えました。他にも、エレクトーン演奏（ヒオキ楽器共催）、「CaF₂」によるジャズ演奏が披露され、来場者は清々しい青空のもと芝生のうえで思い思いに音楽を楽しんでいました。



地産地消のレストラン ～当院調理師が作る病院レストラン～



栄養管理部職員が長野市近郊で採れた食材を使用した特製ランチを限定 30 食で提供しました。販売開始後すぐに完売し、大変好評をいただきました。

お祭りひろば



お菓子のつかみどりコーナーと綿あめの販売を行い、多くの親子連れでにぎわいました。会場には、たこ焼きなどを販売するキッチンカー、釜めし販売の「おぎのや」も出店し、お昼時には行列が絶えませんでした。

書道家によるポストカードプレゼント



昨年大好評だった、書道家の伊藤倫さんに好きな 1 文字をポストカードに書いてもらう企画には、今年も長い行列ができていました。目の前で書かれる力強い文字に来場者の方は見入っていました。



各種販売コーナー

院内では、デイリーヤマザキによる肉まん・お団子等の販売、「銀座に志かわ」による高級食パン、「ミールケア」によるやさいばんを販売しました。正面玄関では、A・コープ松代店による旬の農産物の販売を行いました。

その他の企画・展示

院内では介護用品展示や㈱タカチホによる防災グッズ展示、リハビリテーション部による体力測定を行いました。

