

附属若穂病院第15回健康まつりを開催しました

附属若穂病院で11月23日（土・祝）、第15回健康まつりを開催しました。『地域と歩む ～ぬくもりある病院を目指して～』をテーマに様々な企画を行い、多くの方にご来場いただきました。



医療講演



三澤卓夫 循環器内科部長が、『心不全 診断とお薬について』と題して講演しました。

心不全の診断に必要な検査や代表的な処方薬について紹介したほか、心不全の再発防止や予防のために日常生活で気をつけるべきことを解説しました。

医療相談

熊木俊成院長(外科)、中村順之部長(整形外科)、三澤卓夫部長(循環器内科)による医療相談コーナーでは、気軽に医師へ質問できるということもあり、多くの来場者が相談に訪れました。



健康相談、自費検診

看護師、薬剤師、管理栄養士が来場者の健康上の困りごとなどにお答えしました。また、自費検診（骨密度測定）や看護師による血圧測定コーナーも設けました。



ラウンジイベント

若穂幼稚園園児の皆さんが元気いっぱい之歌を歌ったほか、エレクトーン演奏では2名の演奏者が息の合ったパフォーマンスを披露。また、長野松代総合病院ブラスバンド部による吹奏楽演奏では、“来場者参加型”として演奏に合わせて来場者と振り付けを楽しんだり合唱したりする曲目もありました。

▼若穂幼稚園園児の皆さんによる合唱



▼美しいハーモニーが響いたエレクトーン演奏



▲長野松代総合病院ブラスバンド部による迫力ある演奏

その他のイベント

その他にも子どもから大人まで楽しめるイベントを多数行い、どの企画もにぎわいをみせていました。



▲たくさんの景品を用意したキッズビンゴ大会は大盛況！



▲普段見ることがない救急車の内部を見学



▲白衣を着てかつこよく記念撮影をしよう



▲地元人気店が出店。院内では焼き菓子やパンの販売、屋外ではキッチンカーでピザを販売しました



▲人形を使って心肺蘇生法を学びました



▲福祉用具を展示。実際に使用してみる方の姿も



▲院内では様々な作品を展示（写真左より：認定こども園川田/JA グリーン長野女性部若穂総支部）

若穂病院に隣接する若穂果実流通センターでは「若穂地区JA祭・ふじ祭り」を同日開催。旬の果物や野菜を買い求める方など、大変多くのお客さんにぎわっていました。



健康まつりは大盛況のうちに幕を閉じました。このようなイベントを通じて、地域の皆さんに病院の活動、医療情報を知っていただき、「地域と歩む」病院をめざしていきたくと考えています。ご来場ありがとうございました。