

看護・介護・生活相談のご案内

専門的な知識を持った認定看護師等が、医師と連携を取りながら日常生活上のご相談に応じ、アドバイスや情報提供を行っています。

- ストーマケア、排泄ケア（便秘・下痢）、皮膚ケア、胃ろう造設後の皮膚トラブル、床ずれの介護方法など
- 糖尿病に関する栄養指導、生活指導、フットケアなど
- がんに伴う苦痛、疼痛、悩みなど
- 介護の問題、介護保険制度、医療費・社会保障制度などについて

このようなことについて認定看護師・ソーシャルワーカーなどが、個別で相談に応じます。

地域医療連携センターへ来室していただくか、お電話でご相談ください。内容に応じて各担当にご案内いたします。ご本人、またはご家族の方でもご相談できます。

また、下記の専門外来などを設けておりますので、お問い合わせください。

	曜日・時間	相談内容	担当看護師	指導医
ストーマ外来	第2・第4 金曜日	・ストーマケア ・排泄ケア（便秘・下痢）の相談など	皮膚・排泄ケア認定看護師	中田
スキンケア	毎月第3 金曜日 午後	・皮膚ケア ・胃ろう造設後の皮膚トラブル ・床ずれの介護方法 など	皮膚・排泄ケア認定看護師	瀧澤(好)
糖尿病教室	毎週木曜日 14:30~16:00	【第1 木曜日】 医師による療養指導 【第2・第3 木曜日】 管理栄養士による栄養相談 【第4 木曜日】 糖尿病療養指導士による療養指導および生活相談	日本糖尿病療養指導士	石津 新澤
フットケア	毎週木曜日 午後	爪の手入れの仕方、足の状態の観察方法など 対象：糖尿病による足の潰瘍、閉塞性動脈硬化症、神経障害と診断された方	日本糖尿病療養指導士	石津 新澤
がん・緩和ケア	毎週月・木曜日 15:00~	緩和ケア、がん全般に関する悩みごとなど	緩和ケア認定看護師 化学療法認定看護師	熊本 中田 (各主治医)

医療相談については随時、地域医療連携センターにおいてソーシャルワーカー、介護支援専門員が対応しています。

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

JA長野厚生連 長野松代総合病院 地域医療連携センター 担当：宮澤裕子（看護師）

電話 026-278-2031（代表）

予約時間 8:30 ~ 17:00