



Nagano
M.G.H.

JA長野厚生連

2021.
Vol.121



長野松代総合病院だより

〔長野松代総合病院理念〕

〔基本理念〕

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

〔基本方針〕

1. 質の高い愛のある誠実な医療・保健・福祉事業の推進による社会への貢献
2. 人と人との信頼の創造と、患者・医療者間の権利・義務の遵守
3. 現場からの持続的研究 (RESEARCH) にもとづいた医療 (CARE・CURE) の実践



ドクターヘリ着陸

目次

特集 バーチャル病院祭・医療展

中庭 オープニングイベント	2	新型コロナウイルス感染症対策に係るご寄贈への御礼 9
医療講演① 口腔がんについて	3	(株)長野県A・コープ様より車いす寄贈 9
院内ツアー	4	JA長野県青年部協議会様よりズッキーニ寄贈 9
ドクターヘリ見学/救急フェア	5	長野市立若穂中学校生徒さんより千羽鶴と寄せ書き寄贈 9
医療講演② 外国から持ち込まれる感染症について 6		新任医師を紹介します 9
各種イベント・体験コーナー	7	旬を味わう「病院祭・医療展 地産地消☆フレンチコース料理特集」10
おしらせ掲示板(新型コロナウイルス感染症に関するおしらせ/インフルエンザ予防接種に関するおしらせ等)	8	長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧 10
人間ドックで腸内フローラ検査を行っております 9		まちのお医者さんをご紹介します 11
		外来診療案内(若穂、ちくま診療所、JAビル診療所) 11
		外来診療案内(松代) 12



長野松代総合病院
ホームページ

TEL (026)278-2031/FAX (026)278-9167
URL <http://www.nagano-matsushiro.or.jp>





2019 年度と 2020 年度病院祭・医療展は、台風 19 号による記録的な大雨の影響や新型コロナウイルス感染症拡大のため開催することができませんでした。

2021 年度も残念ながら中止が決定いたしました。毎年楽しみにしてくださっている皆さまのため、今回は病院だよりの誌面上で“バーチャル病院祭・医療展”を開催いたします。病院祭・医療展に参加している気分ページをめくってお楽しみください！

※記事では 2018 年度開催時の写真を使用しております。また、企画内容は年度ごとに異なります。

私たちと一緒に見て
いきましょう！



真田まつりで
にぎわう病院周辺と
院内の様子

中庭

オープニングイベントとして、中庭から当院プラスバンド部のにぎやかな演奏が聞こえてきます！



正面玄関で受付して入場します！



NEXT

まずは、医療講演
を聴きに行ってみ
ましょう。



YouTube「長野松代総合
病院」チャンネル

演奏の様子は、YouTube
でご覧いただけます。



医

療

講

演

①

口腔がんについて

今回
講演を行うのは



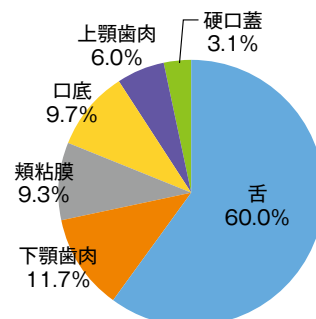
歯科口腔外科部長
荒井俊明

口腔がんとは？

口腔がんは、顎や口の中に発生する悪性腫瘍の総称です。全てのがんの約1%を占めており、高齢化社会の到来とともに口腔がん罹患数は増加しています。口腔がん患者の男女比は3:2と男性に多く、年齢的には60歳代に最も多くみられます。

部位別発生割合は、舌が60.0%と過半数を占め、その他には下顎歯肉11.7%、頬粘膜9.3%、口底9.7%、上顎歯肉6.0%、硬口蓋3.1%と報告されています。口腔がんの主な危険因子として喫煙と飲酒が挙げられており、予防するためには禁煙、禁酒が重要であると考えられています。

口腔がんの部位別発生割合



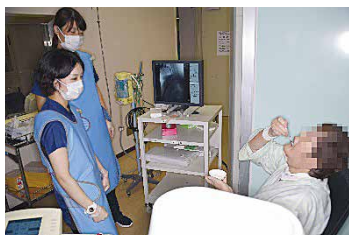
口腔がんの治療法

口腔がんの治療法は、手術療法と放射線化学療法の大きく2種類に分けられます。治療法は原則として病期により決定します。病期とは、がんの進行度を4段階に分けたもので、腫瘍の大きさ、頸部リンパ節への転移、遠隔転移の有無によって総合的に評価します。通常、第Ⅰ期・Ⅱ期を「早期がん」、第Ⅲ期・Ⅳ期を「進行がん」と呼びます。治療法は、がんの発生した部位、種類、患者の全身状態を考慮し慎重に検討されます。通常は手術療法が中心となりますが、切除することが難しい進行がんに対して放射線化学療法を行う場合もあります。



舌の進行がん

術後のケア



摂食・嚥下リハビリテーション訓練

口腔がんでは、手術部位やその範囲に応じて様々な機能障害を生じることがあります。術後に生じる主な障害として、構音障害（話しにくい）、摂食・嚥下障害（食べにくい、飲み込みにくい）、肩や上肢の障害（肩が上げにくい）など多様な障害があります。当院では、術後に言語聴覚士と摂食・嚥下リハビリテーション訓練を行っています。放射線化学療法では、口腔粘膜のただれ、口腔内の乾いた感じ、虫歯および歯周病の管理が重要となってくるため、歯科衛生士が定期的に口腔ケアを行い、治療に際して起こる口腔内の副作用に対する治療を行っています。

NEXT

普段は入れない院内施設や、ドクターヘリが見学できる院内ツアーに参加してみましょう！



多職種参加のチーム医療

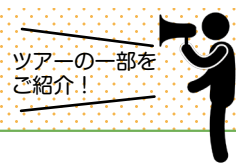
当院では、患者にとって最良の治療を提供するために医師、歯科医師のみならず、看護師、歯科衛生士、薬剤師、理学療法士、言語聴覚士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、臨床検査技師、診療放射線技師等の多職種参加によるチーム医療にて診療に取り組んでいます。

口の中の異常を早期に発見するためには、定期的な検診が重要です。かかりつけ歯科医院での検診を定期的に受診することで病気の早期発見、早期治療につながります。





院 内 ツ ア ー



院内ツアーの受付には、すでにたくさんの人が並んでいます

さっそく院内
ツアーに出発
しましょう!



免震構造



鉛ダンパー



鋼製 U 型ダンパー



積層ゴムアイソレータ



弾性すべり支承

当院の建物は「免震構造」を採用しています。免震構造は、地震の衝撃が建物にゆっくり伝わるようにすることで、建物とその内部を守ります。耐震構造と比較しても、建物自体に生じる変形が少ないことが特徴です。

ドック棟 (健康管理センター)



ラウンジ



医療情報コーナー

ドック棟 (健康管理センター) の 1 階には受付と検診室があります。3 階は宿泊棟になっており、宿泊室が 12 部屋あります。ホテルのような清潔感があるお部屋でゆったり過ごしていただけます。

ラウンジは検査の待ち時間などにくつろげる空間となっており、医療情報コーナーではインターネットが使用できます。

検診、受けよう
かなあ



リハビリテーション部 (作業療法室 運転シミュレーター)



脳梗塞などの脳血管障害後の運転支援として、「ホンダセーフティーナビ」というシミュレーターによる運転評価を行っています。運転を再開するうえで認知機能などの検査を行い、異常がなかった方を対象に訓練を行います。

スカイウェイギャラリー



北館 3 階病棟と南館 3 階病棟、本館 3 階病棟を結ぶガラス張りの通路です。照明は、省エネ・CO₂ 削減のため LED 照明を使用しています。

環境にも配慮して
いるんですね



NEXT

いよいよドクターヘリが飛来します。本館 8 階屋上ヘリポートへ行ってみましょう!



屋上庭園 ~空と風の想ひ~



日本庭園



南国風庭園

晴れた日には北アルプスや北信五岳の美しい山並みを望むことができます

空からの光を浴び、心地よい風を感じながら「患者さんが静かに時を過ごせる場所」をコンセプトに作られました。手前の日本庭園には緑があふれ、庭園奥では南国の雰囲気を楽しむことができます。

院内はどこも
にぎわっていますね!



ドクターヘリ見学



見て、山の向こうから飛んでくるよ！

着陸！



着陸後の安全確認ができた
ら、ヘリポートに上がります



ヘリポートでは、多くの方がドクターヘリに近づいて記念撮影をしたり、職員から説明を聞いたりしながら貴重な機会を楽しんでいます

ヘリポートからはパノラマの景色が楽しめます



象山が一望できます
(※写真は夏撮影)



真田まつりの大名行列が見えました



長野市街地まで見渡せます

NEXT

ドクターヘリは遠くのところから迅速に救急患者さんを搬送できるのですね。
1 階では、救急車を見学したり初期救急実演・講習会に参加できるそうなので見に行きましょう！

勉強になるなあ…

救急フェア



初期救急講習会



新井浩朗 総合診療科主任医師が迅速な心肺蘇生の大切さを解説しています



医師や看護師から心臓マッサージの方法、AED の使い方を教えてもらいます

いざという時のために手順を確認しておくことが大切です！



かっこいいね！



NEXT

今話題になっているテーマの医療講演があるようです。聴きに行ってみましょう。



救急車の内部も見学できます



消防士や救急救命士のユニフォームを着て記念撮影

医療講演②

外国から持ち込まれる感染症について

今回
講演を行うのは



感染症内科部長
田中俊憲

外国との移動により、以前は風土病とされ一定の地域にのみ発生していた感染症が世界中に広がっています。海外で感染し、国内に持ち込まれる感染症を「輸入感染症」といいます。新型コロナウイルス感染症が良い例ですが、他にも注意すべき感染症があります。

外国から持ち込まれる感染症

【ジカ熱】 2016年のリオデジャネイロ五輪の直前に話題となった感染症です。ジカウイルスが原因で、蚊によって媒介され、熱帯地域で発生します。症状は穏やかで、軽度の発熱や関節痛などで

す。1週間程度で自然軽快しますが、妊婦が感染すると新生児の小頭症を引き起こす可能性があります（図1）。

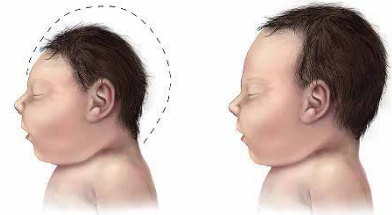


図1. ジカ熱による小頭症（左側）

【デング熱】 2014年に東京の代々木公園から地方へ感染が広がり話題となりました。蚊によって媒介されるデングウイルスが原因で、本来、熱帯地域に流行します。症状は発熱、頭痛、関節痛など比較的軽いですが、感染を繰り返した場合、口や鼻からの出血、胃腸出血、脳出血などデング出血熱と呼ばれる重篤な症状が出現します（図2）。



図2. デング出血熱（皮下出血）

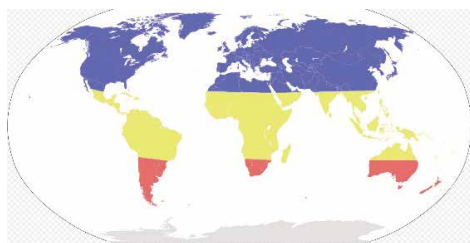


図3. インフルエンザの流行期
(11～2月:青、7～10月:赤、熱帯雨季:黄)

【インフルエンザ】 国内では冬期の流行が知られていますが、世界的にみると1年を通して流行しています。北半球は冬期（12～1月）の流行ですが、熱帯では雨季（シンガポールは6～7月、ブラジルは3～4月）、南半球は冬期（8～9月）に流行がみられます（図3）。

熱帯や南半球からの移動増加により、夏に日本国内でインフルエンザが流行した場合、インフルエンザワクチンの効果が弱くなるため、思わぬ大流行となる可能性があります。

輸入感染症の問題点

国内で流行したことのない感染症は、一般の医療機関で検査ができず、十分な治療薬が準備できている医療機関も限られます。また、季節外れの感染症は、単なる風邪として見過ごされる可能性もあるため、1年を通して「感染の予防」が重要です。

NEXT

他にもいろいろな体験コーナーがあるので院内を回ってみよう！



感染を予防するために

◎ 咳やくしゃみをしている人と距離をあけ、マスクを着用し、こまめに手洗い・うがいを行いましょう。

◎ 蚊に刺されないように肌の露出を避け（長袖の上着、長ズボンの着用）、



露出している部分には虫除けスプレーなどを使用しましょう。

◎ 予防接種が可能な感染症については予防接種を受けましょう。





各種イベント・体験コーナー

手術体験コーナー



模擬手術機器を使って手術体験。職員の説明を聞きながら、子どもから大人まで熱中しています。

白衣体験コーナー

子どもたちが、かわいいお医者さんや看護師さんになりきって記念撮影をしています。



中庭イベント



中庭ではプラスバンド部のコンサートやエレクトーンのデモンストレーション、ジャズ演奏を行っています。芝生の上で音楽を聴くのはいいものですね。



検診・体力測定・献血



当日申し込める検診には行列ができています。検診を受けたあとは、リハビリテーション部職員による体力測定に挑戦。献血バスでの献血も混んでいますね。

地産地消☆フレンチ



お昼には、地元食材を使った栄養管理部特製のコース料理を楽しめます。

お料理の一例は10ページで紹介しています

美容フェア



美容診療で使用している美容用品の販売や肌質測定（有料）を行っています。

各診療科パネル展示



院内各所に展示された各診療科のパネルをぐるっと見学。職員が最新の医療技術や病気の治療などについて説明しています。

物販コーナー・お祭り広場



わたあめやポップコーン、お団子、A・コープ松代店による農産物などの販売を行っています。

／おみやげにどうぞ！

病院祭・医療展実行委員長からのメッセージ



コロナが克服される日は必ず来ます。そのときには、盛大に病院祭・医療展を開催いたします。どうぞご期待ください。



バーチャル病院祭・医療展にご来場ありがとうございました。



お知らせ掲示板

▶皮膚科より

带状疱疹ワクチンについて

50歳以上の方を対象に、带状疱疹ワクチンの接種を行っております。带状疱疹は、加齢などによる免疫力低下を原因として発症し、50歳代から発症率が高くなります。2回の筋肉内注射を行うことで带状疱疹の予防効果が得られます。ご希望の方は皮膚科外来でお尋ねください。

▶新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

受診をご希望の方へ

発熱や下記のような風邪症状がある方は、事前に連絡してから医療機関を受診しましょう。外出せず、他の方との接触を避け、**まずはかかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談**してください。

- | | | | |
|--------|--------|--------|-----|
| ・せき | ・鼻水 | ・痰 | ・頭痛 |
| ・のどの痛み | ・息苦しさ | ・寒気 | |
| ・腹部症状 | ・関節の痛み | ・筋肉の痛み | |
| ・倦怠感 | ・味覚異常 | ・嗅覚異常 | |

上記に該当する方で、相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター（保健所）」に相談してください。なお、新型コロナウイルス感染症全般についての相談は「お困りごと相談センター（長野県）」へお問い合わせください。



一般希望者向けPCR検査の実施について

海外渡航や社会活動、企業活動等のため検査を希望される**無症状の方を対象**とした自費の新型コロナウイルス検査（PCR検査）を実施しております。

ご希望の方は当院ホームページで詳細をご確認ください。

※ 完全予約制 ※ 健康保険適用外です

予約・お問い合わせ専用ダイヤル

070-4369-2433（月～金曜日9:00～16:00）

※ お掛け間違いにご注意ください。

▶耳鼻咽喉科より

秋から花粉症治療を始めませんか？

「舌下免疫療法」は、スギ花粉症でお悩みの患者さんにスギのアレルゲンを少量ずつ内服してもらい、花粉抗原に対する免疫を獲得させる治療方法です。治療は夏から12月頃にかけて開始します。興味のある方はご相談ください。



面会について

原則、**面会禁止**とさせていただきます。

*ただし、入退院時の送迎や状態が不安定な場合、病状説明時など、ご家族の来院が必要と判断された場合はこの限りではありません。

流行状況により、相談・受診の目安となる基準やそれに伴う対応は変更となることがあります。最新の情報をご確認ください。



長野県ホームページ
（新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト）



長野市ホームページ
（新型コロナワクチンの接種について）



長野松代総合病院
ホームページ

スマートフォン
等で読み取って
ご利用ください

▶インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

2021年10月1日（金）より、インフルエンザ予防接種を行っております。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。TEL：026-278-2031（代表）

※インフルエンザ予防接種は、新型コロナワクチン接種との**接種間隔を2週間空ける**必要があります。

当院での新型コロナワクチン接種について

65歳以上の方の接種は受付を終了しております。64歳以下の方につきましては当院では受付しておりませんので、集団接種等へのお申し込みをお願いいたします。

人間ドックで

腸内フローラ検査を

行っております

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体です。近年の研究では、私たちの健康に密接に関係していることが解明されており、腸内フローラが乱れると様々な病気にかかる危険性が高まることとがわかってきています。

次のようなお悩みをお持ちでしたら、健康管理センターへお問い合わせください。

- ✓ 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- ✓ 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- ✓ お肌のトラブルをかかえている方
- ✓ なかなかダイエットが成功しない方

*人間ドックのオプション検査としてお申し込みいただけるほか、検査単独でも受けていただけます。また、附属若穂病院の人間ドックでも実施しております。



長野松代総合病院
人間ドック「腸内フローラ
検査のご案内」

TEL: 026-278-3500(直通)

▼新型コロナウイルス感染症

対策に係るご寄贈への御礼▲

多くの方々より医療物資等のご寄贈、励ましのお言葉をいただき、心から感謝申し上げます。

法人・企業様からのご寄贈(50音順)

・公益社団法人 日本看護協会様
・ワタキューセイモア株式会社様

その他

・個人の方 1名様

(令和3年7月1日から9月30日まで)

◆(株)長野県A・コープ様より車いす寄贈

(株)長野県A・コープ様より、募金活動によって購入された車いすを3台ご寄贈いただきました。

贈呈式で中村統括院長は、「高齢化により、車いすの利用者は増えている。患者さんやスタッフにとつて大変嬉しい」と感謝の言葉を述べました。

車いすは正面玄関に設置し利用させていただきます。ありがとうございました。



J A長野県青年部協議会様よりズッキーニ寄贈

J A長野県青年部協議会様が行っている、医療機関への農畜産物送付事業の一環として、J Aながの みゆき青年部様より当院へズッキーニ40kg(20箱)をご寄贈いただきました。

いただいたズッキーニは、新型コロナウイルス感染症対応に従事する職員を中心に配布させていただきました。ありがとうございました。ごさいまし。



長野市立若穂中学校の生徒さんより千羽鶴と寄せ書き寄贈

長野市立若穂中学校3年4組の皆さんより、附属若穂病院へ千羽鶴と寄せ書きをご寄贈いただきました。

贈呈式では、代表生徒さんより医療従事者へ感謝の言葉が伝えられ、熊本院長は「生徒の皆さん、ありがとうございます。感染に十分気をつけて一緒に頑張りましょう」と挨拶しました。

寄贈品はさっそく外来待合室に飾らせていただきました。



新任医師を紹介します

(2021年9月1日より)



総合診療科主任医師
かんばし はるか
神林 玄隆

正面玄関での体温測定 & 不織布マスク着用・手指消毒

体温測定
実施中

不織布マスク着用
手指消毒
をお願いします

マスクはご持参いただき必ず院内での着用をお願いします。

ご協力をお願いいたします。

に引き続き
ご協力をお願い
いたします。



旬を味わう

病院祭・医療展
地産地消☆フレンチコース料理特集

今回は、病院祭・医療展で提供している、栄養管理部特製のフレンチコース料理の一例をご紹介します。地元で採れた食材をたっぷり使ったお料理を目でお楽しみください！

リンゴ風味信州ポーク ロースト～アップルソース～ (280kcal)

すりおろしリンゴに豚肉を漬け込み、リンゴの風味と甘みを付けると、さらに肉が柔らかく仕上がります。グレイビーソース（肉を焼いた時に出的汁）とリンゴジュースを煮詰めたアップルソースをかけ、バターで風味良くソテーしたリンゴを添えて。



香ばしく焼いた秋茄子の ポタージュ (47kcal)

茄子を直火で炙り皮を剥くと、その香ばしさがふんわり香ります。生クリームとバターを使わずさっぱりと。



長野県産コシヒカリ 新米御飯 (302kcal)



シャインマスカット、 ナガノパールのゼリー ～ヨーグルトチーズクリームとともに～ (133kcal)

シャインマスカットとナガノパールをゼリーに仕上げ、ヨーグルトを脱水しクリームチーズ風に。ブドウの甘さとヨーグルトの酸味がとても良く合います。



私たちは「地産地消」に 取り組んでいます

地産地消とは、“地域で採れた農産物や水産物をその地域で消費する”という考え方のことです。今回は長野県産の豚肉をメインに、松代地区をはじめ長野市近郊で採れた野菜と果物をふんだんに使いました。



長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧 (2021.6～2021.8)

学会発表		学会名	開催地
・ Usefulness of the right kidney position for tumors located in the posterosuperior region of the liver	外科	菅谷 慎祐 第33回日本肝胆膵外科学会学術集会	(Web開催) 2021.6
・ 体幹トレーニングのサイドブリッジで股関節の外転筋力は著明に増強する	整形外科	松永 大吾 JOSKAS/JOSSM meeting 2021	(Web開催) 2021.6
・ Triathlon セメントレス CR 人工膝関節置換術の術後短期臨床成績 —特に initial gap の経時的変化に関して—	整形外科	豊田 剛 JOSKAS/JOSSM meeting 2021	(Web開催) 2021.6
・ 陰茎腫瘍の6症例に対して施行した超音波検査所見の検討	泌尿器科	萩本 貴士 日本超音波医学会第94回学術集会	(Web開催) 2021.6
・ 急性期病院の臨床実習での MTDLF 使用経験：高齢脳卒中の一例	リハビリテーション	小淵 浩平 第36回長野県作業療法学会学術大会	(Web開催) 2021.6
・ 脳腫瘍術後患者に対する急性期からの積極的な上肢集中練習の経験：事例報告	リハビリテーション	小淵 浩平 第58回日本リハビリテーション医学会学術集会	(Web開催) 2021.6
・ 標準化学療法で腫瘍縮小効果が得られず CDK4/6 阻害剤が奏功し局所制御手術が可能となった局所進行乳癌の1例	外科	渡邊 隆之 第29回日本乳癌学会学術総会	(Web開催) 2021.7
・ 切除可能膀胱癌に対する術前化学療法の安全性と有効性	外科	菅谷 慎祐 第76回日本消化器外科学会総会	(Web開催) 2021.7
・ 大腿骨近位部骨折マネジメント 第2報 —3年間の取り組みとその結果—	整形外科	北原 淳 第47回日本骨折治療学会学術集会	神戸市 2021.7
・ Actis 使用 THA 術後短期成績および術後ステム周囲骨密度変化	整形外科	中村 順之 第51回日本人工関節学会	(Web開催) 2021.7
・ Triathlon セメントレス CR 人工膝関節置換術の術後短期臨床成績 —initial gap の経時的変化を含めて—	整形外科	豊田 剛 第51回日本人工関節学会	(Web開催) 2021.7
・ 急性期からの課題指向型練習を中心とした取り組み：複合的な上肢集中練習を実施した事例の長期経過	リハビリテーション	小淵 浩平 日本臨床作業療法学会オンライン学会 2021	(Web開催) 2021.7～8
・ 尿中分離菌の分離頻度と感受性の調査 —尿路感染症の層別化—	薬剤部	久保 泰裕 日本病院薬剤師会関東ブロック第51回学術大会	(Web開催) 2021.8～9

まちのお医者さんを紹介します

当院では地域の診療所との連携を密に、役割に応じた医療の提供を行っております。地域でご活躍されている開業医の皆さまをご紹介します。

山岸泌尿器科クリニック



院長：山岸 貴裕 先生

開業のきっかけ

信州大学泌尿器科に入局後、大学病院をはじめ長野松代総合病院など県内外で泌尿器科専門医として診療してまいりました。

その中で患者さんの気持ちに寄り添いながら地域医療に貢献したいと思い2018年に開業いたしました。

地域の方へひとこと

“泌尿器科”は“生活の質”に密接に関係しています。排尿トラブルなどで悩まれている患者さんの気持ちを大切に、スタッフ一同で安全・安心な医療を提供し日常生活の改善を目指してまいります。



特徴

患者さんのプライバシーを大切にしたいという考えのもと、受付から会計まで受付番号で呼び出しをしております。看護師は男女共に在籍しておりますので、不安なことや分からないことがありましたらお気軽にご相談ください。

また、当院はEDやAGA、性病検査などの自費診療にも対応しております。

山岸泌尿器科クリニック

〒381-0043 長野市吉田3丁目12-29

TEL: 026-263-7777

【診療科目】泌尿器科

【休診日】木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

【ホームページアドレス】 <https://y-uro.themedia.jp>

附属若穂病院外来診療案内 (2021年10月1日現在)

若穂	診療科	月	火	水	木	金	土
	内科	牧下	新井・三澤 (15:00~17:00)	新井・北澤 (13:00~17:00)	石津 (10:00~12:00)	北澤・田中 (15:00~17:00)	北澤
	総合診療	熊木	熊木	熊木	熊木	北澤	北澤
	小児科			池野		池野	
	整形外科	熊木	熊木	熊木	熊木	熊木	
	整形外科	望月 (第2・要問い合わせ)	中村		中村	中村	堀内・瀧澤 (第1) (第3)
	その他診療科		皮膚科 (15:00~17:00)	泌尿器科 (14:00~16:00)			脳神経外科

* 診療時間：午前8時30分～12時まで（新患受付時間は10時30分まで）、午後の診療時間は各科にお問い合わせください。

* 内科北澤医師の新患受付時間は、水曜日13時～15時30分、金・土曜日8時30分～10時30分。

* 内科三澤医師の新患受付時間は16時まで。 * 外科熊木医師の新患受付時間は11時まで。 * 整形外科の火・木・金曜日の新患受付時間は10時30分まで。

* 時間内（8時30分～17時）は救急対応も致します。 * その他診療科の担当医師については各科にお問い合わせください。

第2・第4・第5土曜日は
休診となります

住所：長野市若穂綿内 7615-1 TEL：026-282-7111

ちくま診療所診療案内

ちくま診療所	第1・3金曜日	
	(内科)	(整形外科)
	11月 5日・19日	
	12月 3日・17日	
	1月 7日・21日	

診療時間 14:30～17:00

住所：千曲市森 1401-7

TEL：026-273-8511

JAビル診療所診療案内

JAビル診療所	火曜日	金曜日
	内科	内科以外 外科、整形外科、脳神経外科、 皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科 の医師が診療を行います。担当 医師については直接お問い合わせ ください。

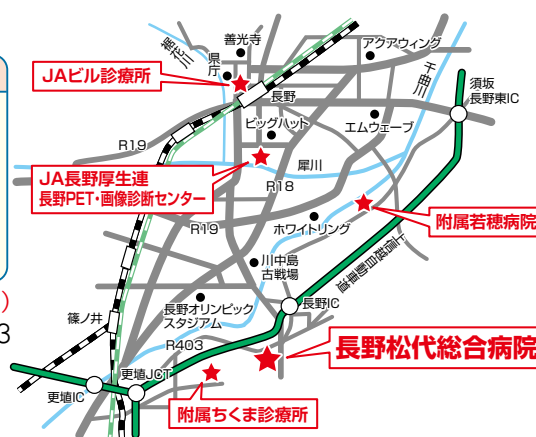
診療時間 15:00～17:00 (要予約)

住所：長野市南長野北石堂町 1177-3

TEL：026-236-2396

JA長野厚生連長野PET・画像診断センター

住所：長野市若里 6-6-10 TEL：0120-780-336



月によって担当医が変わります。各診療所にお問い合わせください。

外来診療案内

(2021年10月1日現在)

■全科予約診療を行っています■
■急患の場合はいつでも対応します■

第1・第3・第5土曜日は休診となります

外来診療は午前8時30分から12時まで。但し、小児科・形成外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科は、午後外来診療を行っている日もありますので、参考にご利用ください。

診療科	専門的な治療	月	火	水	木	金	土
内科	総合診療	石津(新患) 境澤・新井	小野(新患) 山崎 石津(予約制PM)	石津(新患) 境澤	新井(新患)	石津(新患) 境澤 神林(第2・4)	新井(新患) 神林・山崎
	呼吸器	山中	宮原・田中・横関	田中	宮原・横関	横関・山中	田中
	消化器	新澤	前川	新澤	前川		前川
	循環器	三澤 信大医師(AM)	循環器病診療連携(AM) 中嶋(PM)	百瀬	三澤	中嶋	百瀬
	神経		酒井	酒井(予約制PM)		酒井	
	糖尿病代謝				熊谷(PM)		
	腎臓			山口 (予約のみ)	山家 (予約のみ)		
	禁煙				山中(14:00より)	宮原(15:00より)	
	ダイエット		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)
	肺がんセンター(内科系)		山中 (予約制15:30より)			宮原 (予約制15:30より)	
心療内科・精神科 (予約制)					福家(第1・3PM) (予約のみ)		長峯(第2) (予約のみ)
小児科		清水(AM) 信大医師(AM) 池野(PM)	池野(AM/PM) 清水(AM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野(AM) 清水(PM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野・清水
	小児漢方外来			池野(PM)			
外科	一般	中田	沖田	中田・菅谷	中村	沖田・菅谷	中村
	消化器病センター 消化器	中田	沖田	中田	中田	沖田	中田
	乳腺・甲状腺センター 乳腺内分泌(甲状腺)	春日・渡邊	春日・渡邊		春日・渡邊・中村		
	肺がんセンター(外科系)					信大医師 (13:00より)	
整形外科 (予約制)	新患	尾崎	信大医師	望月	樽田	北原	豊田・中西
	関節疾患・人工関節センター						
	再診 脊椎・脊髄疾患	瀧澤	北原	瀧澤	瀧澤	松永 望月	瀧澤(第2) 松永
	上肢(肩・肘・手指)疾患	松永	樽田	松永 尾崎	北原 豊田	尾崎 中西	中村 望月(第2)
	スポーツ障害	望月	堀内	中西 山崎	倉石 中村(PM)	樽田 山崎	尾崎(第4) 堀内
外傷・一般整形			中村(PM)				
リウマチ科		瀧澤	豊田・堀内	瀧澤・山崎	豊田・瀧澤・倉石	山崎	瀧澤(第2)・堀内
形成外科・美容外科	形成	宮澤(AM) (11:00まで)	土屋(AM) (11:00まで)		宮澤(AM) (11:00まで)	矢野(AM)(11:00まで) 小林(PM)(15:00まで)	
	美容			宮澤(予約制PM)		宮澤 (第1・3・5予約制PM)	
脳神経外科		中村		中村・村岡	中村・信大医師	中村	中村
心臓血管外科				清水(AM)		清水 (第1・3・5PM)	
皮膚科・アレルギー科		瀧澤(AM/PM)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(AM/PM)	信大医師(第1・3・5) 瀧澤(第2・4) (11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(11:30まで)
泌尿器科		中川・下島・萩本 信大医師(第1・3・5) (10:00まで)	中川・下島・萩本	中川・下島・萩本	下島 山岸(第2・4) (10:00まで)	中川 岡根谷(第3のみ)	萩本
産婦人科		澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM) (予約制)	澤口
眼科		村松(第1・2・3AM) 長田(第4・5AM)(10:00より)	長田(AM) 長田(予約制PM)	長田(AM) 長田(予約制PM)	土屋 (第1・3・5予約制)	長田(AM)	手術日 (第2・4)
耳鼻咽喉科		矢野・平松 (11:30まで/PM)	矢野・田澤 (11:30まで)	平松・田澤 (11:30まで)	矢野・平松 (11:30まで/予約制PM)	矢野・平松 (11:30まで/第1・3・5PM)	平松 (11:00まで)
放射線科		村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)
麻酔科		ペインクリニック	鬼頭	鬼頭(第1・3土曜の週)	鬼頭	鬼頭	鬼頭
歯科口腔外科	顎機能再建・ インプラント センター	新患 手術日 (交替制)	仲宗根	今西	荒井	手術日 (交替制)	今西
	再診	荒井・仲宗根 今西・新保	荒井・今西	荒井・仲宗根	仲宗根・今西	荒井・齋藤 仲宗根・今西	荒井・仲宗根 今西・藤浪

*内科の予約外患者の受付は午前11時まで。 *腎臓内科、心療内科は予約制となっておりますので事前に外来へお問い合わせください。
*整形外科は初診・再診ともに予約制となっております。初診の方は紹介状が必要です。
*形成外科の月・火・木・金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。
*泌尿器科の月・木曜日の予約外患者の受付は午前10時まで。
*眼科の月曜日の診察は午前10時から。月～金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。
*午後の診療：小児科14時～16時30分・形成外科13時30分～15時・皮膚科16時～17時・耳鼻咽喉科15時～16時・歯科口腔外科14時15分～16時30分