




Nagano  
M.G.H.

2022. 冬   
Vol.122

JA長野厚生連

# 長野松代総合病院だより

## 〔長野松代総合病院理念〕

### 〔基本理念〕

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

### 〔基本方針〕

1. 質の高い愛のある誠実な医療・保健・福祉事業の推進による社会への貢献
2. 人と人との信頼の創造と、患者・医療者間の権利・義務の遵守
3. 現場からの持続的研究 (RESEARCH) にもとづいた医療 (CARE・CURE) の実践

## 謹賀新年



雪の積もった松代城跡より

### 目次

新春座談会	2	各種開催報告	13
知っておきたい診療技術「新型コロナワクチンQ&A②」	7	JAグリーン長野様よりりんご寄贈	13
診療最前線「乳腺内分泌外科」	8	中庭花壇の植替えを行いました	13
すぐに役立つ医療の知識「マスクの効果について」	10	日本財団様からの医療機器購入助成について	13
漢方薬で癒すところとカラダ -8-	10	新任医師を紹介します	13
長野PET・画像診断センター がん検診のご案内	11	旬を味わう「れんこん」	14
おしらせ掲示板(循環器内科より/皮膚科より/新型コロナウイルス感染症に関するおしらせ/インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス) 予防について)	12	長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧	14
		まちのお医者さんを紹介합니다	15
		外来診療案内(若穂、ちくま診療所、JAビル診療所)	15
		外来診療案内(松代)	16



長野松代総合病院  
ホームページ

TEL (026)278-2031/FAX (026)278-9167  
URL <http://www.nagano-matsushiro.or.jp>





長野松代総合病院運営委員長(荻原健司新長野市長)をお迎えし、2021年の振り返りと2022年の展望についてお話を伺いました。

※感染対策を行った上で座談会を実施いたしました

中村裕一統括院長(以下中村)・・・

このたびは長野市長ご就任、おめでとうございます。荻原市長は2005年に当院の本館竣工の際に記念講演を行っていただいたご縁もあり、今回このよ

うな形でお会いできたことをうれしく思います。当選後は毎日お忙しいのではないのでしょうか。荻原健司市長(以下荻原)・・・

ありがとうございます。毎日忙しくはありますが、こうした責任ある立場に立つことは人生の中で何回もあることではありませんので、しっかりと務めさせていただきます。と思っています。

2021年を振り返って  
新型コロナウイルスとの闘い

中村・・・早速ですが、この一年を振り返ると2021年は新型コロナウイルス感染症(以下新型



荻原 健司 長野市長

コロナ)一色でした。当院は長野市唯一の第二種感染症指定医療機関として感染症病床4床を有しており、新型コロナウイルス陽性患者さんの受け入れを行ってきました。長野市内の各病院とも協力し、スムーズに受け入れができたのではないかと思います。この一年、職員が一丸となって新型コロナウイルスと闘ってきました。荻原・・・職員の皆さんは精神的にも肉体的にも相当大変だったのではないですか。

中村・・・陽性患者さんの受け入れを開始して1ヶ月経った頃、職員に行った調査では、様々な問



長野松代総合病院 中村 裕一 統括院長

さんを受け入れる病院などがあ  
る病院などがあり、これらの病  
院が長野保健所  
と長野市保健所  
を中心に、重症  
化してもすぐに  
転院できるよう  
連携していま  
す。当院で受け  
入れた患者さん  
にも入院中に重

症化した方がいましたが、速や  
かに転院し適切な治療に繋げる  
ことができました。スムーズな  
連携により長野市では基礎疾患  
がなく亡くなった方はほとんど  
出ていません。  
**瀧澤**…当院の感染症病床は2人  
部屋が2つで4床となっている  
のですが、新型コロナウイルス陽性者の  
入院は原則個室対応が求められ  
ているため、当初は2名の受け  
入れしかできませんでした。そ  
のため、昨年の5月頃、一度感  
染が落ち着いたときに陰圧装置  
(室内の空気を室外に漏らさない  
装置)の増設やシャワー室の設  
置、水回りの整備など感染症病  
床の改修工事を行い、4床で受  
け入れられる態勢を整えました。  
その後、長野市で爆発的に感染  
が増えたため8床を確保したの  
ですがそれでも足りず、さらに  
調整して最大12床まで増やした  
こともありました。そのときは  
感染症病床の看護師を確保する  
ために、一般病棟の規模を縮小  
して対応しました。

**熊木俊成院長 (以下 熊木)**…附  
属若穂病院は医療療養病床とし  
て、新型コロナウイルスを持ち  
込まないための水際対策を重点  
的に取り組み、早い段階からの  
面会禁止を行ってきました。た  
だし、急性期病院と比べて当院  
のような療養病床に入院される  
患者さんは入院期間も長くなる  
ため「家族に会えない」という  
のは非常に辛いものになります。  
そのため常時面会禁止にするの  
ではなく、長野県の新型コロナ  
感染警戒レベルに応じて面会を  
制限したり解除したりすることに  
を適宜行ってきました。  
**荻原**…面会できないときは皆さ  
んどのようにご家族の様子を確  
認していたのですか。  
**熊木**…病棟によっては、患者さ  
んの様子を写真に撮ってご家族  
に見せるなど工夫していました。  
**荻原**…患者さんは廊下に出たり  
することも禁止されていたので  
すか。  
**中村**…新型コロナウイルスの方は一  
切病室から出ることができませ  
んが、一般病棟の方は感染対策  
を行ったうえで院内で過ごして

題点が挙がってきました。特に  
院内の動線の調整は大変でした  
ね。当院では熱や風邪症状のあ  
る方の受け入れは発熱外来が中  
心となり、一旦そこで体温を測っ  
て新型コロナウイルスの検査をし、陰性  
を確認してから院内に入ってい  
ただきました。  
**荻原**…職員の感染管理はどのよ  
うに行っていたのですか。  
**中村**…職員については、長野県  
の新型コロナウイルス感染警戒レ  
(フェーズ)に合わせた病院独自の  
行動基準や健康チェック表を  
作成し、日々の管理を行ってい  
ました。あとはワクチン接種で

すね。  
**瀧澤 勉院長 (以下 瀧澤)**…ちょ  
うど3回目のワクチン接種も始  
まったところですが(2021年  
12月現在)。2020年4月1日  
に、長野市で初めての陽性者が  
確認され、その方の受け入れを  
行ったのが当院です。そこから  
始まって、現在までに約130  
名の入院を受け入れています。  
**荻原**…長野松代総合病院だけで  
130名もですか。  
**中村**…そうですね。当院では軽  
症(中等症患者さん)を受け入れ  
ていますが、他にも重症患者さ  
んを受け入れる病院、軽症患者

さんを受け入れる病院などがあ  
る病院などがあり、これらの病  
院が長野保健所  
と長野市保健所  
を中心に、重症  
化してもすぐに  
転院できるよう  
連携していま  
す。当院で受け  
入れた患者さん  
にも入院中に重

症化した方がいましたが、速や  
かに転院し適切な治療に繋げる  
ことができました。スムーズな  
連携により長野市では基礎疾患  
がなく亡くなった方はほとんど  
出ていません。  
**瀧澤**…当院の感染症病床は2人  
部屋が2つで4床となっている  
のですが、新型コロナウイルス陽性者の  
入院は原則個室対応が求められ  
ているため、当初は2名の受け  
入れしかできませんでした。そ  
のため、昨年の5月頃、一度感  
染が落ち着いたときに陰圧装置  
(室内の空気を室外に漏らさない  
装置)の増設やシャワー室の設  
置、水回りの整備など感染症病  
床の改修工事を行い、4床で受  
け入れられる態勢を整えました。  
その後、長野市で爆発的に感染  
が増えたため8床を確保したの  
ですがそれでも足りず、さらに  
調整して最大12床まで増やした  
こともありました。そのときは  
感染症病床の看護師を確保する  
ために、一般病棟の規模を縮小  
して対応しました。



長野松代総合病院 瀧澤 勉 院長

査チームを設置すると掲げていたのですが、現在その名称も「新型コロナウイルス感染症有識者会議」と改めまして、医師・看護師などに加え経済の専門家など幅広い方に集まっていただ

はさらに5床増やす予定でいます。その際は病棟を一つ閉鎖して対応するところまで考えています。  
**萩原**…ちなみに、オミクロン株についてはどうですか。  
**瀧澤**…オミクロン株については今のところあまり重症化しないといわれていますが、まだはっきりしたことはわかっていません。

いただいております。ただし、面会については一般病棟でも控えていただいておりますが。

**萩原**…それを聞くと本当に大変なんだと思いますね。

**熊木**…新型コロナウイルスが一般病棟の中に入ってきてしまうと本当に大変なことになってしまうので、本院も附属若穂病院も非常に気を遣ってきました。

**2022年 第6波に備えて  
長野市、病院それぞれの対策**

**萩原**…私も新型コロナウイルス対策には力を入れていきたいと考えています。公約の中で感染症対策調

き、広い視野で新型コロナウイルス対策などを考えてまいります。この有識者会議には貴院の副院長(宮原隆成副院長・呼吸器内科)にもご参加いただく予定となっております。  
**中村**…第6波に対しては、長野県からの強い要請を受け病床の確保も計画しています。  
**瀧澤**…現在の受け入れ態勢として、フェーズ1では4床対応、フェーズ2では8床、そしてフェーズ3では長野県からの要請もあり即応病床として12床を確保しています。万が一、爆発的・災害級に感染が拡大した場合に

**中村**…新型コロナウイルスが流行する前は、手術のときに着けていたくらいですね。外来や病棟にいるときにはほとんど着けていませんでした。フェイスシールドにいたっては着けたこともなかったですよ。今も陽性患者さんと接する医師や看護師たちは大変です。新型コロナウイルスが流行し始めた頃は防護服を着て診療にあたっていましたが、着ている間は簡単にトイレに行ったり水分

補給をすることもできません。当初は防護服の数も不足していたので本当に大変でした。  
**瀧澤**…感染力もわからなかったのが感染の疑いがある患者さんについてはドライブスルーで検



ドライブスルーによるPCR検査



正面玄関での検温

査を行ったり、救急車で搬送された患者さんでも熱がある方は別室で対応したりしてきました。**荻原**…いやあ、これは本当に大変ですね。

**中村**…私たちも初めてのことでしたので、一から全部考えて行うのは大変でした。

**荻原**…私も先日初めて唾液でPCR検査を受けましたよ。PCR検査キットで唾液を採取して検査機関に送ると自分のタブレットに結果が送られてくるのですが、結構どきどきしましたね。

**中村**…内科を中心に新型コロナウイルスを担当している職員には本当に感謝しています。感染対策については人の配置だけでなく材料・設備費用も必要となってきますので、長野市からの支援も引き続きお願いしたいところです。

**荻原**…長野市としてもできる限り協力させていただきます。また、有識者会議を中心に善光寺の御開帳などに向けて「長野市は新型コロナウイルスを安全に行っているので安心して長野市にお

越してください」ということを皆さんにも伝えていきたいと思っています。今日、実際にお話を聞いて現場の皆さんの大変な様子もよくわかりました。今後も一緒にがんばっていきましょう。

**長野松代総合病院が目指す医療  
急性期から回復期、療養まで**

**瀧澤**…歴代の長野市長様には当院の病院運営委員会の委員長をお願いしております。荻原長野市長様につきましても、今後は当院の運営委員会の委員長としてもご協力をお願いいたします。

**中村**…当院があるのは長野市で



屋上ヘリポートより長野市を望む

も南の方になります。すぐ後ろは山が広がっていますので、戦略的な医療提供にも取り組んでいます。この松代地区だけでなく長野市、千曲市、須坂市といった近隣の地域住民のために当院で急性期医療から回復期のリハビリテーション、そして附属若穂病院での療養まで一貫した地域完結型医療を提供できるシステムを構築しています。

**荻原**…そういった総合病院があることは松代地区の方にとっては本当に安心ですね。

**中村**…そうですね。ただ、長野市にはいくつもの病院がありますが慢性的な医師不足が言われており、当院も例外ではありません。

**荻原**…それはなぜでしょう。若い医師たちはキャリアのためにも首都圏の大規模病院を希望したりするので

でしょうか。

**中村**…もちろん首都圏の病院を希望する医師はいますが、地域の中核病院で経験を積みたいと言って都市部から出てくる医師もいますので、それだけが理由ではないと思います。

**瀧澤**…医師数は今がピークでこれから減っていきますので、今後の対策は必要だと思っています。

**荻原**…長野市はこういった中山間地域も含めて医師の確保がとても大事だということですね。

**瀧澤**…長野市の病院の中でも当院では脳神経外科、産婦人科、



附属若穂病院 熊木 俊成 院長



循環器内科の医師が不足しています。そういった診療科につきましては、ぜひ行政からの支援もお願いしたいところです。

**中村**… 当院のような総合病院は疾患一つで完結しません。そこから派生する病気もすべて診療していきますので、十分な数の医師がいて、スタッフも揃っていて、施設も整っている。患者さんのためにもそのような病院

でありたいと思っています。

**長野松代総合病院が提供する  
特色ある医療**

**中村**… その他に、「長野松代総合病院ではこんな治療が受けられる」といった特色ある医療の提供も行っていかうと思っております。地理的な問題や医師不足がある中でどうやって病院を存続させていくかということが今後の課題でもあります。

**荻原**… 中山間地域の医療を守るためのリモート診療という話も聞きますが、具体的にはどのくらい浸透しているのでしょうか。

**瀧澤**… 長野県内の医療現場にはまだほとんど浸透していないのではないかと思います。

**荻原**… リモートでの手術というのも難しいですか。

**瀧澤**… 機械の導入だけではなく、通信設備の整備やセキュリティ対策も必要になってきますので、まだまだこれからではないでしょうか。

**中村**… 手術とまではいきませんが、当院でも遠隔地から検査画

像の確認ができる体制は整っています。これからも少しずついろいろなことを積み上げて、よりよい診療へと繋げていきたいと思えます。

**荻原**… 長野松代総合病院は長野市南部を支える基幹病院ですから、ますます発展されることをご祈念申し上げます。

**中村**… ありがとうございます。荻原長野市長のこれからの活躍に期待しております。本日はお忙しい中お時間をいただきました。ありがとうございます。



**荻原 健司 長野市長**

— プロフィール —

群馬県吾妻郡草津町出身。  
平成4年3月、早稲田大学を卒業。  
長野大会を含め、4度のオリンピック冬季競技大会スキー・ノルディック複合団体に出場し、アルペンスビル大会、リレハンメル大会で金メダルを獲得。  
その後、参議院議員、(公財)長野県スキー連盟副会長、長野県教育委員会委員、(公財)長野県スポーツ協会理事、(一社)日本スポーツ振興推進機構代表理事などを歴任。

長野市は高齢化率が非常に高く、地域でお年寄りを支えていくことが必要になります。厚生労働省が提唱している「地域医療構想(病床の機能分化と連携を強め、効率的な医療提供体制を実現する仕組み)」もその一つです。

当院では2020年に回復期リハビリテーション病棟を開設しました。この病棟は急性期治療後に重点的なりハビリテーションを行って在宅復帰を目指す病棟で、脳血管障害や骨折などの患者さんが対象です。長野市には当院のように急性期病棟、回復期リハビリテーション病棟、そして医療療養までの機能を持っている病院はほとんどありません。だからこそ、急性期治療後に在宅復帰が難しい方には長野松代総合病院で回復期リハビリテーションを、さらに長期の入院が必要な方には附属若穂病院で医療療養を提供し、病院間の橋渡しのような役割を果たしていく必要があると考えています。

近隣の病院・診療所などとの連携をこれまで以上に強化し、地域の医療を支えてまいります。

本年もよろしくお願いいたします。

# 知っておきたい 診療技術

## 新型コロナウイルスワクチン

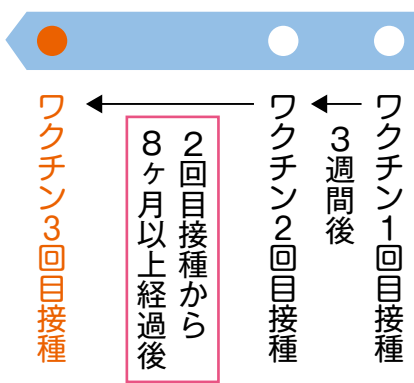
### Q&A ②

**Q** なぜ3回目のワクチン接種が必要になるの？

**A** 新型コロナウイルスワクチンの有効性は時間が経つにつれて減少し、接種後6ヶ月程度で半減するといわれています。3回目の追加接種をすることで、下がってしまった新型コロナウイルスワクチンの有効性を、2回の接種を終えた段階と同程度まで再び回復させることができると報告されています。

3回目のワクチン接種が進んでいるイスラエルから、3回目のワクチン接種を受けた人は、ワクチンを2回目までしか接種していない人と比べて、新型コロナウイルス感染症を発症するリスクが約11分の1に、重症化リスクが約19分の1に減少す

るとの報告があります。日本では2回のワクチン接種が完了してから、おおむね8ヶ月以上経った方を対象に、3回目のワクチン接種が進められています。



**Q** 3回目のワクチン接種の副反応はさらに強く出てしまうの？

**A** 新型コロナウイルスワクチンは1回目よりも2回目のほうが副反応の出現頻度は高いことが知られています。3回目のワクチン接種後の副反応は2回目と同程度か低い頻度といわれており、2回目よりも3回目のほうがさらに強い副反応が出る可能性は低いと考えられます。

**Q** 1・2回目と3回目で異なるメーカーの新型コロナウイルスワクチンを接種しても問題ないの？

**A** 1・2回目と3回目で異なるワクチンを接種することを「交互接種」といいます。

交互接種に関しては、現時点において、重篤な副反応の出現頻度の明らかな増加は認められておらず、1・2回目と3回目で新型コロナウイルスのメーカーが異なっても問題はないと考えられます。

日本では現在、18歳以上の方を対象に順次、3回目の接種が進められています。3回目の接種では1・2回目の接種時に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンのいずれかを 사용할ことが可能です。

ワクチンの「交互接種」

1・2回目 A社製

3回目 B社製

(薬局長 長田和士)

新型コロナウイルスについての最新情報は  
こちらをご参照  
ください



長野県ホームページ  
(教えて!!新型コロナウイルスワクチン)



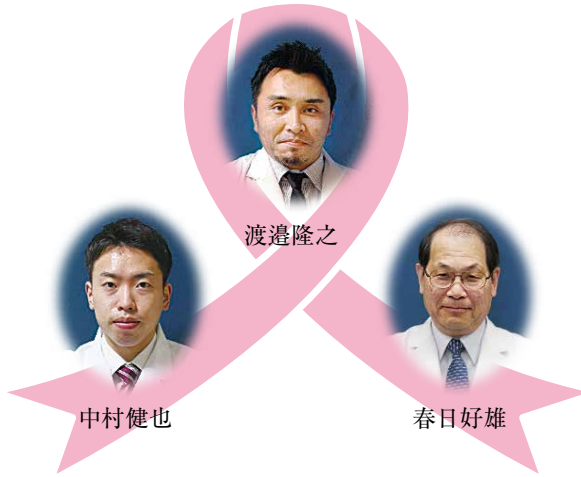
厚生労働省ホームページ  
(新型コロナウイルスについて)

**【参考文献】**

- 厚生労働省：新型コロナウイルスワクチン Q&A, <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>
- Tartof SY, Slezak JM, Fischer H, et al: Effectiveness of mRNA BNT162b2 COVID-19 vaccine up to 6 months in a large integrated health system in the USA: a retrospective cohort study. Lancet, 398: 1407-1416, 2021.
- Business Wire: Pfizer and BioNTech Announce Phase 3 Trial Data Showing High Efficacy of a Booster Dose of Their COVID-19 Vaccine, <https://www.businesswire.com/news/home/20211021005491/en/>
- Bar-On YM, Goldberg Y, Mandel M, et al: Protection of BNT162b2 Vaccine Booster against Covid-19 in Israel. N Engl J Med, 385: 1393-1400, 2021.
- 厚生労働省：第24回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 資料「新型コロナウイルスワクチンの接種について」, <https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000833964.pdf>
- 厚生労働省：第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 資料「新型コロナウイルスワクチンの接種について」, <https://www.mhlw.go.jp/content/10601000/000849024.pdf>

診療最前線

乳腺内分泌外科



乳腺内分泌外科は主に乳腺および甲状腺の悪性腫瘍の診断・治療を行います。さらに原発性・続発性副甲状腺機能亢進症、パセドウ病、慢性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎などに対して専門的な治療を行います。市町村や企業（健康保険組合）による乳がん

ん検診も積極的にを行い早期発見・早期治療に繋がっています。

当院の乳腺内分泌外科では3名の医師が診療を担当しており、専門医による乳がん・甲状腺がんのガイドラインに沿った最先端の医療を提供しています。

乳腺内分泌外科で診療する  
主な病気とその治療

● 乳腺の病気

【乳がん】現在、女性のがん罹患率は乳がんが第1位となっており、12人に1人（約9万5千人）が乳がんになるといわれています。そのうち約1万5千人の方が乳がんが発見時の進行の程度で治療が大きく異なります。

1. 早期がん（最大腫瘍径が20mm未満のものや、腋窩リンパ節転移を

認めないもの）

腫瘍と腋窩リンパ節の状況はCTとMRI（図1）で評価します。乳房温存術（乳房部分切除術）と腋窩のセンチネルリンパ節生検（腫瘍に一番近いリンパ節への転移の有無を手術中に調べて転移がなければ腋窩郭清を省略する術式）（図2）が主な術式です。当院の早期がんの5年生存率は全国平均と遜色なく、90%以上を確保しています。



図1 MRI画像：乳がんと乳頭の位置関係や浸潤の程度が把握できます

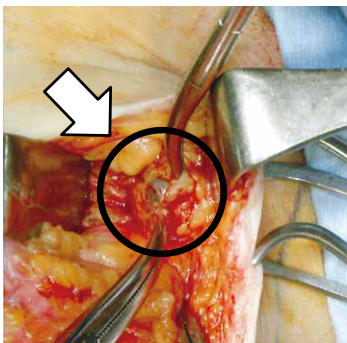


図2 術中写真：腫瘍に一番近いリンパ節（矢印）を手術中に摘出し、がんからの転移の有無を調べます

2. 進行がん（最大腫瘍径が50mmを超えるものや、腋窩リンパ節転移を認めるもの）

手術前に腋窩リンパ節転移を認めた場合は、主に抗がん剤を使った術前抗がん剤治療を行い、腫瘍や腋窩リンパ節を小さくすることで、乳房温存術が可能になる場合もあります。手術中あるいは手術後に腋窩リンパ節転移を認めた場合は、再発予防のため術後に抗がん剤治療を行います。予定の抗がん剤治療が終了したあとは、症例により分子標的治療や内分泌治療を引き続き行います。

【良性腫瘍】10〜20歳代の女性に多く、線維腺腫や葉状腫瘍がほとんどです。大きくなれば切除します。

【乳腺炎】主に授乳期に感染を起こし、抗生剤の投与や切開排膿が必要になる場合があります。

● 甲状腺・副甲状腺の病気

【甲状腺がん】乳頭がん、濾胞がん、髄様がん、低分化がん、未分化がんがあります。手術治療



が基本で、標準的には甲状腺切除と頸部リンパ節郭清術を行います。進行がんや再発例に対しては放射線治療（外照射や放射性ヨードを使用した内照射治療）も適応となります。また手術不能な症例には、抗がん剤治療が選択されます。

【バセドウ病】 TSH に対する自己抗体による刺激で甲状腺機能亢進症を呈する自己免疫性甲状腺疾患です。薬物治療が主で、放射性ヨード治療や手術治療を行う場合もあります。

【慢性甲状腺炎】 甲状腺自己抗体が原因と考えられる自己免疫性甲状腺疾患です。甲状腺機能低下症に対しては合成甲状腺ホルモン剤の内服治療を行います。

【亜急性甲状腺炎】 ウイルスが原因と考えられている炎症性疾患です。頸部痛など炎症所見が著明で、かぜと似た症状が現れます。ステロイド剤の内服で治療します。

【原発性副甲状腺機能亢進症】 副甲状腺の腫大による副甲状腺ホルモンの過剰分泌が原因で起

こり、高カルシウム血症が見られます。骨粗鬆症や腎結石などが発症する原因となり、手術治療の適応です。

【続発性副甲状腺機能亢進症】 透析患者を含め腎機能障害の方に起こる二次的な副甲状腺機能亢進症です。薬物治療や手術治療の適応です。

乳がん治療の新しい流れ

先のノーベル賞の受賞で注目

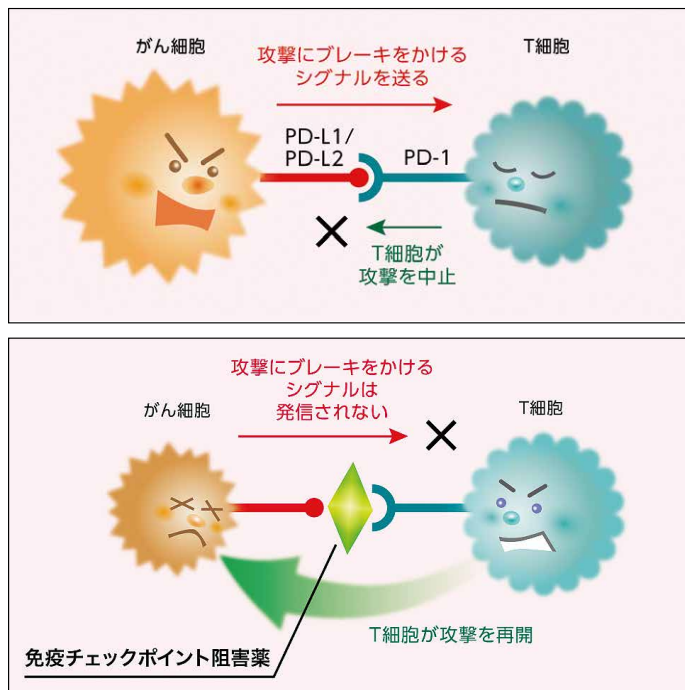


図 3 免疫チェックポイント阻害薬の作用機序のイメージ

引用元：MSD 株式会社 がんの治療に取り組む患者さんご家族のためのがん情報サイト「がんを生きる」  
<https://www.msdoncology.jp/haigan/cure/yakubutsuryouhou.xhtml>

を集めた、免疫チェックポイント阻害薬（図 3）が、2019 年よりトリプルネガティブ乳がんに適応が追加され、現在は 2 剤が使えるようになっていきます。免疫チェックポイント阻害薬は、免疫細胞表面にあるタンパク質「PD-1」ががん細胞表面の「PD-L1」と結合することで、免疫細胞の働きにブレーキをかける機序に対して、これらをブロックすることで効果を発揮します。これに限らず、最近では

様々な薬剤が開発され、乳がんの薬物治療は更なる発展が期待されています。

乳がんの予防と検診について

予防…『乳癌診療ガイドライン』では乳がんの発症リスク（乳がんのなりやすさ）への影響を、「確実」「ほぼ確実」「可能性あり」「証拠不十分」と 4 段階で表現しています。唯一「確実」とされているのは、閉経後の肥満です。食生活に関しては、確実に影響するものではありません。

乳がん検診…乳がんの発症は 35 歳頃から増加し、40〜50 歳代にピークがあります。しかし、以後は年齢にあまり関係なく 80〜90 歳代の高齢でも多く発生します。早期発見・早期治療のため 1 年に 1 回の検診をおすすめします。乳腺の発達状態から、40 歳未満は超音波検査、40 歳以上はマンモグラフィ検査が適しています。

（乳腺内分泌外科部長 渡邊隆之）









すぐに役立つ  
医療の知識

マスクの効果について

花粉症やインフルエンザ対策としてマスクを着けることは、私たち日本人にとっては特別なことではありませんが、新型コロナウイルス感染症の世界的流行によって、マスクを着けることが世界中で当たり前になりました。

マスクの主な目的は、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。近年の研究では、飛沫を出す側と吸い込む側、両者の距離やマスクの着用状況、マスクの素材によって、感染防止効果に大きな違いが生まれることが示されました。

マスクの性能  
数字の低いほうが効果が高いことを示しています ※抜粋

	なし	ウレタン 22種類	布マスク 64種類		不織布マスク 67種類	
						
			フィルターなし	フィルター入り	ルーズ	フィット
	100%	48%	28%	24%	24%	18%
	100%	82%	70%	48%	45%	25%

出典：理化学研究所 2021年6月23日記者勉強会動画資料 第2版(6/23)「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」課題責任者：理化学研究所／神戸大学 坪倉 誠、富岳コロナ対策プロジェクト飛沫感染チーム  
(実際に人が市販マスクを着用して米国労働安全衛生局が定めたフィットテストプロトコルに基づいた試験を行い求めた数値：粒子径0.015μm以上) 試験の様子を撮影した動画：<https://drive.google.com/file/d/1xg59Z0jwJ7iq0XiVCq49Qs0sAfEIB0dU/view?usp=sharing>

マスクやウレタンマスクよりも、不織布マスクのほうが捕集効率が高く、また、マスクで鼻から顎まで覆い、顔とのすきまがないように正しく着用したほうが捕集効率は高いことも示されています。日々の感染者数にかかわらず、感染対策を継続していくことが重要です。

不織布マスクの着用にご協力をお願いいたします。  
(感染管理者 嶋田奈奈恵)

**当帰四逆加呉茱萸生姜湯**  
とうきしぎやくかごしゆゆしょうきょうとう

【効能又は効果】  
手足の冷えを感じ、下肢が冷えると下肢又は下腹部が痛くなり易いものの次の諸症：しもやけ、頭痛、下腹部痛、腰痛


※必ず医師の指示のもと服用してください。

池野医師の書籍紹介

**Dr. イケノの  
思春期お悩み相談室**  
漢方薬で癒すところとカラダ

著：池野一秀  
価格：3,278円(税込)  
B6判・180頁  
発行：新興医学出版社

当院1階売店「ハーモニー」にて好評発売中!



今年も寒い季節がやってきました。この時期、「手足が冷えて、しもやけができる」とか、「夜、布団に入っても足が冷たくて眠れない」といったお悩みはありませんか。そうした強い冷えを感じの方々には、**当帰四逆加呉茱萸生姜湯**がおすすめです。名前が長く難しい漢字が多いので、正確なお薬の名前を憶えていただけなのが、医者としての悩みです。実際、販売されている漢方エキス製剤の中で最も名前が長く、味のまずさでも最も飲

みにくい漢方薬といえます。しかし、効果は確実に内服直後から手足の先がぼかぼか温まる感覚は何物にも代えられません。また、冷えて悪化する頭痛、寒い夜の腹痛、冷えると悪化する肩や腰、手足の痛みにも効果がありません。温かさがもう一歩足りない気がするなら、**附子末**や**アコニンサン錠**を加えることでパワーアップも可能です。  
(小児科部長 池野一秀)

**漢方薬で癒す  
ところとカラダ 181**

手足のしもやけに  
当帰四逆加呉茱萸生姜湯



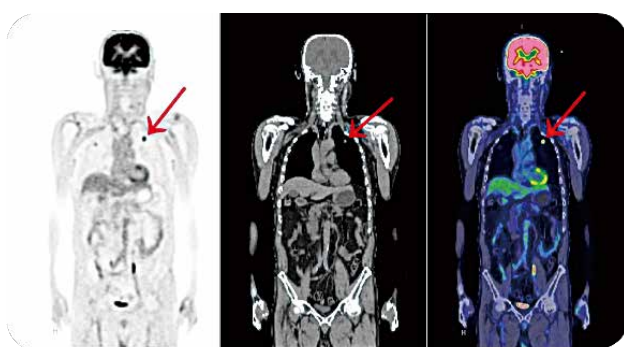
JA長野厚生連  
長野PET・画像診断センター

## がん検診のご案内

日本人の死亡原因の1位である「がん」。しかし「がん」であっても早期に発見できれば治療する可能性が高くなります。当センターでは、PET装置にCT装置を一体化させたPET/CT装置によるがん検診を行っています。

### PET/CTとは

「PET」とは、がんを見つけるための画像検査法で、Positron Emission Tomography（陽電子放射断層撮影）の略称です。がん細胞は、正常細胞よりもブドウ糖を多く取り込む特性があります。その性質を利用し、ブドウ糖に放射性核種を結合させた「FDG」という薬剤を注射し、体内のがんの有無や位置、大きさなどを調べます。PET装置でがんを発見し、CT装置



PET画像 CT画像 PET/CT画像

肺がんが発見された方の全身像

で位置を特定します。両方の画像を組み合わせることで、はっきりと病変をとらえることができます。

### 新型のPET/CT装置を導入

2020年に新型のPET/CT装置「Horizon」（シーメンス社製）を導入しました。従来装置の3分の2程度の時間（約15分）で撮影が可能であり、今



導入したPET/CT装置「Horizon」

まで発見が難しかった5mm程度のがんを発見できる場合もあります。

### PET/CT 検査の特徴

- ・ ほぼ全身を撮影するため、一度に広範囲を検査することができる
- ・ 検査中の痛みが少ない（薬剤注射時のみ）
- ・ 短時間で検査可能（受付から会計まで約2時間）
- ・ 検査薬の副作用はほとんどない（放射能は人体に影響のない量）

### 料金

一般／108,900円（税込）

県内JA組合員／92,565円（税込）

認知症検査も行っています

当センターでは「脳すこやか検診」という認知症検査（オプション）も行っております。脳のPET/CT画像を解析し、脳の活動性が低いところを特定することで、認知症の診断ができます。

### ご予約・お問い合わせ



JA 長野厚生連  
長野PET・画像診断センター

〒380-0928 長野市若里 6-6-10

ご予約・お問い合わせ・資料請求

0120-780-336

お気軽にお問い合わせください！



ホームページから  
ご予約いただけます



受付時間・診療時間  
月～金／8:30～17:00  
第2・4土／8:30～12:00

## おしらせ掲示板

### ▶循環器内科より

#### 循環器内科受診中の患者さんへ

循環器内科医師の異動のため、2022年4月より、外来および入院管理など従来の循環器診療を維持することが難しくなります。

現在循環器内科に通院中で、今後も当院での専門治療が必要な方以外は近隣医療機関へご紹介せざるを得ない状況です。詳しくは現在の担当医よりご説明いたします。

### ▶皮膚科より

#### 第1・3・5木曜日の診療について

第1・3・5木曜日は信州大学医師が診療を行っております。基本的に再診患者さんのみの診療としておりますので、初診患者さんは上記以外の診察日に受診をお願いいたします。

診療体制につきまして、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### ▶新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

#### 受診をご希望の方へ

発熱や下記のような風邪症状がある方は、事前の連絡をせずに医療機関を受診することは避けてください。外出せず、他の方との接触を避け、まずはかかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談してください。

- ・せき
- ・鼻水
- ・痰
- ・頭痛
- ・のどの痛み
- ・息苦しさ
- ・寒気
- ・腹部症状
- ・関節の痛み
- ・倦怠感
- ・筋肉の痛み
- ・倦怠感
- ・味覚異常
- ・嗅覚異常



かかりつけ医等がない方や、土日祝日や夜間など、相談先に迷った場合は「受診・相談センター」（保健所）へお電話でご相談ください。

#### 面会について

原則、**面会禁止**とさせていただきます。

\*ただし、入退院時の送迎や状態が不安定な場合、病状説明時など、ご家族の来院が必要と判断された場合はこの限りではありません。

#### 一般希望者向けPCR検査の実施について

海外渡航や社会活動、企業活動等のため検査を希望される**無症状の方を対象**とした自費の新型コロナウイルス検査（PCR検査）を実施しております。ご希望の方は当院ホームページで詳細をご確認ください。

※ 完全予約制 ※ 健康保険適用外です

#### 予約・お問い合わせ専用ダイヤル

070-4369-2433（月～金曜日9:00～16:00）

※ 土曜、休診日を除く ※ お掛け間違いにご注意ください。

流行状況により、相談・受診の目安となる基準やそれに伴う対応は変更となることがあります。最新の情報をご確認ください。



長野県ホームページ  
（新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト）



長野市ホームページ  
（新型コロナウイルス感染症に関する情報）



長野松代総合病院  
ホームページ

スマートフォン  
等で読み取って  
ご利用ください

### ▶インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス）予防について

新型コロナウイルス感染症予防と同様に、インフルエンザ予防のため手洗い・うがい・マスク着用を継続し、引き続き感染症対策を行いましょう。



また、感染性胃腸炎（ノロウイルス）の流行期です。手洗い・うがいを励行し、食中毒予防に努めましょう。

各種開催報告

◆ CPC 医局研修会開催

病理解剖を行った患者さんの症例について検討を行う CPC 医局研修会を開催



しました。初期臨床研修医が症例提示を行い、信州大学医学部附属病院 上原 剛先生から病理学的な解説をしていただきました。参加した初期臨床研修医たちにとって、非常に学びとなる研修会になりました。

◆ 2021年度 総合防災訓練実施

10月の総合防災訓練では、避難訓練・通報訓練・放水訓練の3つの訓練を行いました。

避難訓練では、参加職員が搬送者役と患者役になり、エアストレッチャーを使って搬送方法を訓練しました。患者さんの確実な避難のために正しい搬送方法を実践すると同時に、搬送

者自身の安全を確保しながら協力して患者さんを搬送することの大切さを学びました。

通報訓練では夜間に火災が発生した状況を想定し、当直者役の職員が消防署へ模擬通報しました。また、消火栓を使用した放水訓練では、実際の消火栓と同じ強さの水圧で放水を体験しました。



患者さんの搬送訓練



放水訓練

JA グリーン長野様より りんごを寄贈いただきました

11月22日が“いい(11) ふじ(22)”で「長野県りんごの日」であることにちなみ、JA グリーン長野様よりりんごを寄贈いただきました。JA グリーン長野様、りんご生産者の皆様、いつもありがとうございます。



入院患者さんのお食事で提供させていただきました

中庭花壇の植替えを行いました

行いました

ボランティア「園芸福祉あんの会」の皆さんとJAグリーン長野女性部松代総支部の皆さん、当院職員が中庭パティオの花壇の植替えを行いました。

今回の花壇デザインは『まあるい心』です。あんずの会の皆さんが作成したデザインをもとに植栽しました。



メインの花壇とミニメントの周りの花壇には200本のビオラを植えました。ビオラは寒い季節を乗り越え、春にかけて元気に咲く花です。

ご来院の際はぜひ中庭の美しい花壇をご覧ください。

日本財団様からの医療機器

購入助成について

公益財団法人日本財団様より、新型コロナウイルス感染症患者を受け入れ治療にあたっている医療機関を対象とした、感染症対策資機材の整備支援をいただきました。

当院では「全自動尿分析装置」購入に対してご支援いただきました。医療現場で大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



支援には「新しい地図」の皆様と日本財団様が共同で立ち上げた「LOVE POCKET FUND」(愛のポケット基金)に寄せられた支援金が活用されています。



新任医師を紹介します

(2022年1月1日より)



心療内科・精神科部長 岡田 文美子



# 旬を味わう

## ～れんこん～

とろとろれんこんスープ  
(1人分：53kcal、塩分1.1g)

〈材料…2人分〉

- ・れんこん…………… 40g
- ・長ねぎ…………… 10g
- ・しめじ…………… 20g
- ・小松菜…………… 15g
- ・にんじん…………… 15g
- ・生姜…………… 1かけ
- ・水…………… 300ml
- ・ごま油…………… 少々
- 〈調味料A〉
- ・中華だし…………… 小さじ2
- ・しょうゆ…………… 小さじ1/4

〈作り方〉

- ① 長ねぎは小口切り、しめじ、小松菜は一口大、にんじんはいちょう切りにする。生姜はすりおろしておく。
- ② れんこんは皮を剥き、3/4はすりおろす。残りは薄いいちょう切りにする。
- ③ 鍋に水と①の野菜、②のいちょう切りのれんこんを入れ、中火で野菜に火が通るまで加熱する。
- ④ 野菜に火が通ったら、調味料A、すりおろしたれんこんを加え弱火で加熱する(すりおろしたれんこんを加えるととろみがついてきます)。
- ⑤ 仕上げにごま油を加え、さっと混ぜて完成です。

れんこんの旬は11月から3月で、秋口に出回るれんこんは柔らかくあつさりとしており、冬場に出回るものは粘りがあり甘みが増します。また、切り方や加熱方法でいろいろな食感を楽しめるのもれんこんの魅力の一つです。シャキシャキした食感は輪切り、ホクホクした食感は乱切り、とろとろした食感はすりおろしがおすすです。

れんこんに多く含まれる栄養素にはビタミンCやカリウム、食物繊維があります。れんこんのビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱しても失われにくい特徴があります。また、れんこんの食物繊維には不溶性食物繊維(\*)が多く含まれます。れんこんを買う際は色むらや傷がなく、ふっくらと厚みがあり、内側は茶色く変色しておらず、みずみずしいものを選ぶようにしましょう。

**\*不溶性食物繊維**…水に溶けない不溶性食物繊維は便のかさを増やすと同時に腸壁を刺激して、ぜん動運動を活発にします。便秘の予防、改善に効果的です。

参考文献…エクスマレッジ「色の野菜の栄養事典」/日本文芸社「あたらしい栄養事典」

## 長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧(2021.9～2021.11)

学会発表	学会名	開催地
放射線照射後の自家組織乳房再建	形成外科 宮澤季美江 第9回日本乳房オンコプラステックサージャリ-学会総会	(Web開催) 2021.9
門脈形成不全を有する成人肝移植レシピエントに対し行った自家血管グラフトを用いた脾尾門脈再建の一例	外科 菅谷 慎祐 第57回日本移植学会総会	(Web開催) 2021.9
当院におけるUR-LA 臍癌に対するconversion PDの治療経験	外科 菅谷 慎祐 第52回日本膵臓学会大会	(Web開催) 2021.9
卵円孔開存によるplatypnea-orthodeoxia症候群の1例	初期臨床研修医 藤原 健佑 第69回日本心臓病学会学術集会	(Web開催) 2021.9
尿中分離菌の分離頻度と感受性の調査 一尿路感染症の層別化一	薬剤部 久保 泰裕 第52回全国厚生連病院薬剤長会議学術総会	(Web開催) 2021.9
急性期病院の診療参加型実習におけるMTDLPを用いた臨床教育の有用性について 一事例報告一	リハビリテーション部 小淵 浩平 第55回日本作業療法学会	(Web開催) 2021.9
Double Level Osteotomy 後に反重力トレッドミルを使用し歩行能力が改善した一例	リハビリテーション部 小林 征貴 第40回関東甲信越ブロック理学療法士学会	(Web開催) 2021.9
当院回復期リハビリテーション病棟における退院時栄養状態と関連因子の検討	リハビリテーション部 田中 宏典 第40回関東甲信越ブロック理学療法士学会	(Web開催) 2021.9
人間ドック受診者のアンケート調査から考える保健指導	健康管理部 千野 由麻 第62回日本人間ドック学会学術大会	(Web開催) 2021.9
思春期の女性における人間関係の複雑化と「メイデン・ガルテン症候群」の概念	小児科 池野 一秀 第48回日本小児東洋医学会学術集会	(Web開催) 2021.10
コロナ禍における当院での高齢者骨折患者数の変化	整形外科 尾崎 猛智 第137回中部日本整形外科災害外科学会・学術集会	(Web開催) 2021.10
尿中分離菌の分離頻度と感受性の調査 一尿路感染症の層別化一	薬剤部 鈴木 麻里 第70回日本農村医学会学術総会	(Web開催) 2021.10
当院における誤嚥性肺炎患者の栄養管理の現状と課題	栄養管理部 穂刈麻衣子 第70回日本農村医学会学術総会	(Web開催) 2021.10
大腸内視鏡の挿入困難患者に対する体位交換法と用手圧迫法の比較検討	臨床工学・高気圧酸素治療部 佐野 貴史 第70回日本農村医学会学術総会	(Web開催) 2021.10
A病院手術室看護師が抱えるストレスの実態	看護部 松林 結 第35回日本手術看護学会年次大会	(Web開催) 2021.10-11
Initial Japanese Experience with Orbera365® IntraGastric Balloon System	消化器内科 前川 智 JDDW 2021 KOBE 第29回日本消化器関連学会週間	神戸市 2021.11
BRAF 変異大腸癌の術後再発に対し、Encorafenib+Binimetinib+Cetuximab 療法後にconversion surgeryを行い、病理組織学的完全奏功を認めた一例	外科 中村 健也 第83回日本臨床外科学会総会	(Web開催) 2021.11
急性期病院に勤務する看護師の呼吸数測定の実施に影響を及ぼす個人・組織要因	看護部 高橋 幸大 第7回日本NP学会学術集会	長崎市 2021.11
胆嚢コレステロールポリープの発見数および背景因子に関する検討	臨床検査病理部 宮原 遼 第45回長野県臨床検査学会	飯田市 2021.11

## まちのお医者さんを紹介します

当院では地域の診療所との連携を密に、役割に応じた医療の提供を行っております。地域でご活躍されている開業医の皆さまをご紹介します。

### みやがわ耳鼻咽喉科 きこえクリニック



院長：宮川 麻衣子 先生

#### 開業のきっかけ

信州大学を卒業後、信州大学耳鼻咽喉科に入局しました。特に難聴を専門に研究、診療をしてきました。より患者さんの近くで診療したいと思い、生まれ育った北信地域で開業いたしました。

#### 特徴

耳鼻咽喉科専門医として、赤ちゃんから高齢の方まで、耳・鼻・のど・首・めまいなど、耳鼻咽喉科全般の診療を行っています。現在も信州大学で難聴外来を担当しておりますので、特に補聴器や人工内耳治療、難聴のお子さんのリハビリは大学病院と同様の専門性の高い治療を行っています。ささいなことでもご相談いただければ幸いです。

#### 地域の方へひとこと

開院から3年が経ち、やりがいを感じながら診療しています。また、耳鼻咽喉科は小さい穴をみる事が多いため、みなさんが不安を感じないように、なるべく丁寧な説明を心がけています。

#### みやがわ耳鼻咽喉科 きこえクリニック

〒381-2217 長野市稲里町中央 1-5-11

TEL：026-214-4133

[診療科目] 耳鼻いんこう科、アレルギー科

[休診日] 木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

[ホームページアドレス] <https://miyagawa-ent.com>

## 附属若穂病院外来診療案内 (2022年1月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	牧下	新井・三澤 (15:00~17:00)	新井・北澤 (13:00~17:00)	石津 (10:00~12:00)	北澤・田中 (15:00~17:00)	北澤
総合診療	熊木	熊木	熊木	熊木	北澤	北澤
小児科			池野		池野	
整形外科	熊木	熊木	熊木	熊木	熊木	熊木
その他診療科	望月 (第2・要問い合わせ)	中村	皮膚科 (15:00~17:00)	泌尿器科 (14:00~16:00)	中村	中村
						堀内・瀧澤 (第1) (第3)
						脳神経外科

第2・第4・第5土曜日は  
休診となります

\* 診療時間：午前8時30分～12時まで(新患受付時間は10時30分まで)、午後の診療時間は各科にお問い合わせください。  
 \* 内科北澤医師の新患受付時間は、水曜日13時～15時30分、金・土曜日8時30分～10時30分。  
 \* 内科三澤医師の新患受付時間は16時まで。 \* 外科熊木医師の新患受付時間は11時まで。 \* 整形外科の火・木・金曜日の新患受付時間は10時30分まで。  
 \* 時間内(8時30分～17時)は救急対応も致します。 \* その他診療科の担当医師については各科にお問い合わせください。

住所：長野市若穂綿内 7615-1 TEL：026-282-7111

### ちくま診療所診療案内

第1・3金曜日
(内科) (整形外科)
2月 4日・18日
3月 4日・18日
4月 1日・15日

診療時間 14:30～17:00  
 住所：千曲市森 1401-7  
 TEL：026-273-8511

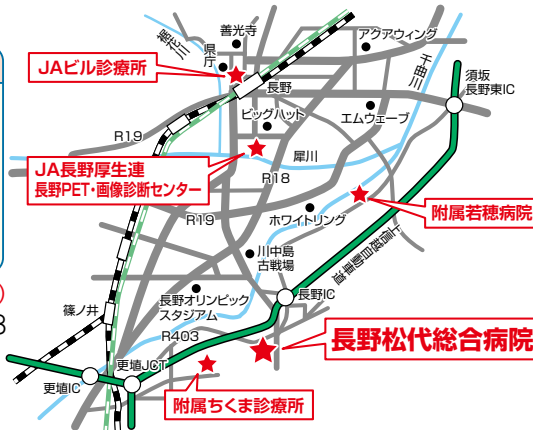
### JAビル診療所診療案内

火曜日	金曜日
内科	内科以外
	外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科の医師が診療を行います。担当医師については直接お問い合わせください。

診療時間 15:00～17:00 (要予約)  
 住所：長野市南長野北石堂町 1177-3  
 TEL：026-236-2396

### JA長野厚生連長野PET・画像診断センター

住所：長野市若里 6-6-10 TEL：0120-780-336



月によって担当医が変わります。各診療所にお問い合わせください。

# 外来診療案内

(2022年1月1日現在)

■全科予約診療を行っています■  
■急患の場合はいつでも対応します■

長野松代総合病院だより 令和四年一月十五日発行／長野市松代町松代一八三番地／J A長野厚生連長野松代総合病院／発行責任者統括院長中村裕一 TEL〇二六―二七八―二〇三一 FAX〇二六―二七八―九一六七

診療科	専門的な治療	月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療	石津(新患) 境澤・新井	小野(新患) 山崎 石津(予約制PM)	石津(新患) 境澤	新井(新患)	石津(新患) 境澤 神林(第2・4)	新井(新患) 神林・山崎	
	呼吸器	山中	宮原・田中・横関	田中	宮原・横関	横関・山中	田中	
	消化器	新澤	前川	新澤	前川		前川	
	循環器	三澤 信大医師(AM)	循環器病診療携(AM) 中嶋(PM)	百瀬	三澤	中嶋	百瀬	
	神経		酒井	酒井(予約制PM)		酒井		
	糖尿病代謝				熊谷(PM)			
	腎臓			山口 (予約のみ)	山家 (予約のみ)			
	禁煙				山中(14:00より)	宮原(15:00より)		
	ダイエット		前川 (外來に要問合せ)		前川 (外來に要問合せ)		前川 (外來に要問合せ)	
	肺がんセンター(内科系)		山中 (予約制15:30より)			宮原 (予約制15:30より)		
心療内科・精神科 (予約制)		岡田(AM/PM)	岡田(AM/PM)	岡田(AM/PM)	福家(第1・3PM)	岡田(AM/PM)	長峯(第2)	
小児科		清水(AM) 信大医師(AM) 池野(PM)	池野(AM/PM) 清水(AM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野(AM) 清水(PM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野・清水	
	思春期漢方外来 (予約制)	池野(PM)	池野(AM/PM)	池野(PM)	池野(AM)			
外科	一般	中田	沖田	中田・菅谷	中村	沖田・菅谷	中村	
	消化器病センター 消化器	中田	沖田	中田	中田	沖田	中田	
	乳腺・甲状腺センター 乳腺内分泌(甲状腺)	春日・渡邊	春日・渡邊		春日・渡邊・中村			
	肺がんセンター(外科系)					信大医師 (13:00より)		
整形外科 (予約制)	新患	尾崎	信大医師	望月・樽田	中西	北原	豊田	
	再診	関節疾患・人工関節センター					瀧澤(第2) 松永 中村	
		脊椎・脊髄疾患	瀧澤	北原 豊田	瀧澤 松永	瀧澤 北原	松永 望月 尾崎	望月(第2) 尾崎(第4) 堀内 樽田
		上肢(肩・肘・手指)疾患	松永	中西	尾崎	豊田	中西	
		スポーツ障害	望月	堀内	樽田	倉石	樽田	
外傷・一般整形		中村(PM)	山崎	中村(PM)	山崎			
リウマチ科		瀧澤	豊田・堀内	瀧澤・山崎	豊田・瀧澤・倉石	山崎	瀧澤(第2)・堀内	
形成外科・美容外科	形成	宮澤(AM) (11:00まで)	土屋(AM) (11:00まで)		宮澤(AM) (11:00まで)	矢野(AM)(11:00まで) 小林(PM)(15:00まで)		
	美容			宮澤(予約制PM)		宮澤 (第1・3・5予約制PM)		
脳神経外科		中村		中村・村岡	中村・信大医師	中村	中村	
心臓血管外科				清水(AM)		清水 (第1・3・5PM)		
皮膚科・アレルギー科		瀧澤(AM/PM)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(AM/PM)	信大医師(第1・3・5) 瀧澤(第2・4) (11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	
泌尿器科 (初診受付10:00まで)		中川・下島・萩本 信大医師(第1・3・5)	中川・下島・萩本	中川・下島・萩本	下島 山岸(第2・4)	中川 岡根谷(第3のみ)	萩本	
産婦人科		澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM)	澤口(AM) (予約制)	澤口	
眼科		村松(第1・2・3AM) 長田(第4・5AM)(10:00より)	長田(AM) 長田(予約制PM)	長田(AM) 長田(予約制PM)	土屋 (第1・3・5予約制)	長田(AM)	手術日 (第2・4)	
耳鼻咽喉科		矢野 (11:00まで/PM)	矢野 (11:00まで)	田澤 (11:00まで)	矢野 (11:00まで/予約制PM)	矢野 (11:00まで/第1・3・5PM)	信大医師 (11:00まで)	
放射線科		村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	
麻酔科	ペインクリニック	鬼頭	鬼頭(第1・3土曜の週)	鬼頭	鬼頭		鬼頭	
歯科口腔外科	顎機能再建・ インプラント センター	新患 手術日 (交替制)	仲宗根	今西	荒井	手術日 (交替制)	今西	
	再診	荒井・仲宗根 今西・新保	荒井・今西	荒井・仲宗根	仲宗根・今西	荒井・齋藤 仲宗根・今西	荒井・仲宗根 今西・藤浪	

第1・第3・第5土曜日は休診となります  
午後外来診療は午前8時30分から12時まで。但し、心療内科・小児科・形成外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科は、午後外来診療を行っている日もありますので、参考にご利用ください。

\*内科の予約外患者の受付は午前11時まで。 \*腎臓内科、心療内科は予約制となっておりますので事前に外来へお問い合わせください。  
\*整形外科は初診・再診ともに予約制となっております。初診の方は紹介状が必要です。  
\*形成外科の月・火・木・金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。 \*泌尿器科の初診の方の受付は午前10時まで。  
\*眼科の月曜日の診察は午前10時から、月～金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。  
\*午後の診療：心療内科14時～16時・小児科14時～16時30分・形成外科13時30分～15時・皮膚科16時～17時・耳鼻咽喉科15時～16時・  
歯科口腔外科14時15分～16時30分