



Nagano
M.G.H.

2023. 春
Vol. 127

JA長野厚生連

長野松代総合病院だより

〔長野松代総合病院理念〕

〔基本理念〕

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

〔基本方針〕

1. 質の高い愛のある誠実な医療・保健・福祉事業の推進による社会への貢献
2. 人と人との信頼の創造と、患者・医療者間の権利・義務の遵守
3. 現場からの持続的研究 (RESEARCH) にもとづいた医療 (CARE・CURE) の実践



花見客でにぎわう松代城址

目次

地域に愛される病院のさらなる発展を目指して
—長野松代総合病院 管理体制について

統括院長就任のご挨拶…………… 2

院長就任のご挨拶、統括院長退任のご挨拶… 3

診療最前線「泌尿器科一前立腺肥大症の治療」… 4

漢方薬で癒すところとカラダ⑫…………… 5

知っておきたい診療技術「外来化学療法センター

リニューアル」…………… 6

すぐに役立つ医療の知識「AGA治療」…………… 7

おしえて保健師さん「認知症を正しく理解しましょう」 7

おしらせ掲示板(マイナンバーカードの健康保険証利用/
形成外科医師増員! / 内科外来リニューアル ほか)………… 8

JAグリーン長野女性部若穂総支部様より寄贈品 9

大型連休(ゴールデンウィーク)の診療体制… 9

新任医師を紹介します…………… 9

旬を味わう「アスパラガス」…………… 10

長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧 10

まちのお医者さんをご紹介します…………… 11

外来診療案内(若穂、ちくま診療所、JAビル診療所) 11

外来診療案内(松代)…………… 12

TEL (026) 278-2031 / FAX (026) 278-9167
URL <http://www.nagano-matsushiro.or.jp>



長野松代総合病院
ホームページ

地域に愛される病院のさらなる発展を目指して

—長野松代総合病院 管理体制について—

統括院長 就任のご挨拶



長野松代総合病院 統括院長
瀧澤 勉

1952年に松代病院として開設された長野県厚生農業協同組合連合会（JA長野厚生連）長野松代総合病院は2022年に70周年、古希を迎えました。71年目の新たな年に長野松代総合病院事業所長、統括院長を拝命いたしました。

長野松代総合病院統括事業所は、長野松代総合病院本院（365床）、附属若穂病院（120床）の総計485床の2病院と、附属ちくま診療所、JAビル診療所の2診療所なら

びに長野PET・画像診断センターの共同運営を行っております。当事業所は職員数870余名を擁する、長野市南部から千曲市・坂城町にかけての公的病院として発展してきました。

本院は、免震構造の本館が2005年に竣工しました。健康管理センター、中央手術部の近代化、HCU病棟の増床、さらに災害時に病院機能継続に不可欠な電気・水道の安定供給を目的とした防災センターの拡充等を行ってきました。また3年前からの新型コロナウイルス感染症に対し、感染症病床の施設整備などを行い、感染拡大時には12床まで増床し患者さんの治療を行ってきました。

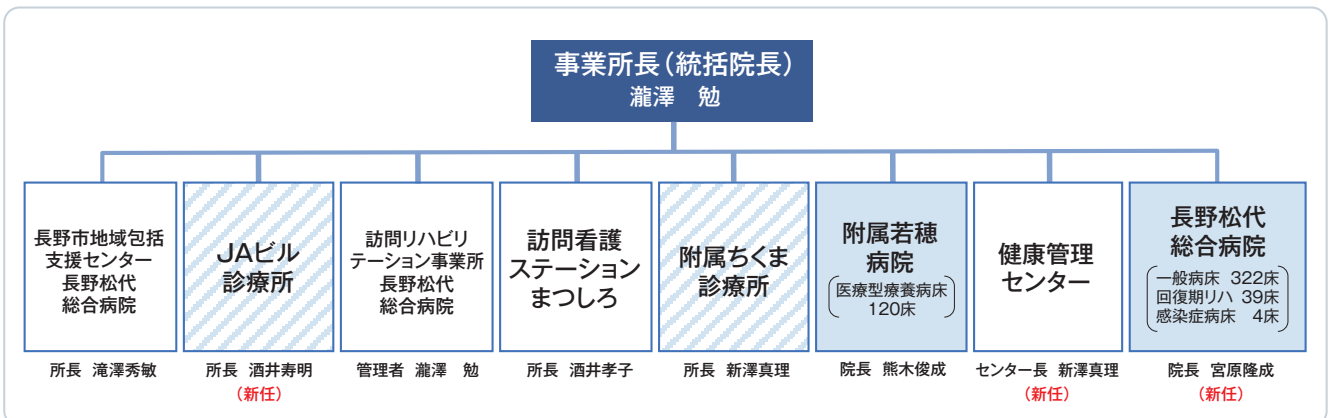
附属若穂病院は、本院や他の急性期病院から、病状が安定したあとも継続的な療養を必要とする患者さんの入院を受け入れています。事業所全体で急性期

から慢性期まで対応できる体制となっております。

当事業所に与えられた使命は、1. 地域に根差した安全で良質な医療の提供、2. 高度な専門医療のさらなる展開、3. 厚生連の設立以来の基本である検診活動を通じての疾病予防、4. 病診連携を基盤とした地域包括医療の継続発展、5. 教育研修病院として次の世代の医療人を育成することであり、地域に信頼され愛される病院としてさらに発展する努力が必要と考えています。

私は1993年に当院に整形外科医として赴任し、30年にわたり上肢の疾患を中心に診療を行ってきました。今後も継続して整形外科診療を行い、さらに事業所運営というプレイングマネジャーとしての役割も果たすよう努力してまいります。

地域の皆さんのご支援、ご協力をいただきながら、スタッフとともに安全で良質な医療を提供し、地域に根差した事業所の実現を目指し努力してまいります。よろしくお願いいたします。



院長 就任のご挨拶



長野松代総合病院 院長
宮原 隆成

この度、2023年4月1日に瀧澤勉前院長の後任として、長野松代総合病院本院院長を拝命いたしました。

当院は1952年（昭和27年）に開院し、2022年に70周年を迎えました。長野市南部から千曲市・坂城町を中心に、地域医療の要として高度急性期医療から在宅医療まで担ってまいりました。また長野医療圏における第二種感染症指定医療機関として、新型コロナウイルス感染症にも対応しております。当院ではこれまでに新型コロナウイルス感染症の診療として、600人弱の入院と4000人以上の外来の患者さんに対応し

てまいりました。

私は2006年に呼吸器内科医師として当院に赴任し、2012年より副院長も務め、今年で17年目になります。これまで発展し歩んでこられたのも、私たち医療従事者と患者さんとの間の築き上げてきた強い信頼関係があつてこそと思います。

日本では超高齢化社会の波が押し寄せています。この松代地区はそれに先立って、人口減少が顕著です。初めてこの松代地区に居を構えてから現在まで、街の変わりゆく姿を目の当たりにし、時代の流れを感じて少し寂しい気もしています。

新型コロナウイルス感染症第8波もようやく終息の兆しが見えてきました。まん延期には受診をためらわれていた方もいらつしやるかもしれません。当院では、患者さんが安心して受診していただけるように引き続き感染対策を行い、これまで以上に皆さんの健康維持に誠心誠意努めてまいります。

統括院長退任のご挨拶

前統括院長 中村 裕一



この度、2023年3月31日をもって長野松代総合病院の統括院長を退任いたしました。在任中は、長年にわたり公私共に格別のご指導・ご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

当院に脳神経外科部長として赴任以来、30年にわたり、厚生連の三大事業である保健・医療・福祉に取り組んでまいりました。また、2015年から副統括院長、2020年から統括院長として事業所全体の運営・経営も築き上げてまいりました。統括院長に就任後、最も苦慮したのは新型コロナウイルス感染症への対応でした。当院では感染対策チームが中心となり診療を行ってきましたが、その苦労は図りしれないものであります。

新型コロナウイルス感染症も少しずつ鎮静化しつつあります。当院が病院としての医療活動を維持することができているのは、地域の皆さんの多大なご協力とご支援によるものであり、心より感謝申し上げます。

4月1日からは名誉院長として、病院のさらなる発展のため、後任の瀧澤勉統括院長とともに努力してまいる所存です。また診療においては、脳神経外科医として今まで通り診療を行っていくだけでなく、近隣の病院・診療所との連携も強化し、地域の皆さんが安心して暮らしていけるまちづくりにも貢献してまいります。

これからもなお一層のご支援・ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

診療最前線

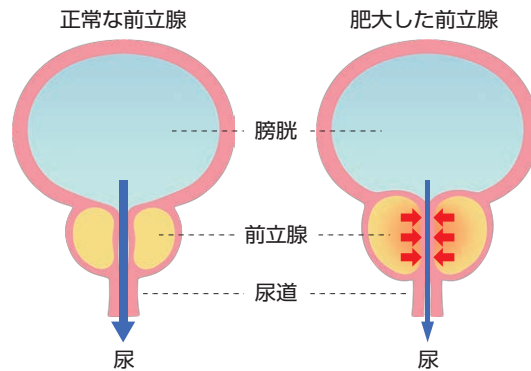
泌尿器科

— 前立腺肥大症の治療 —

泌尿器科では、腎臓、尿管・膀胱・尿道などの尿路に関する疾患を扱っています。頻尿や血尿、尿漏れ、排尿痛などがその症状です。また、前立腺・陰茎・精巣を含めた男性生殖器の疾患も扱っています。そのなかでも、高齢化が進むこの地域では「前立腺肥大症」の症状でお悩みの方が多く受診されています。

前立腺肥大症とは

前立腺は、膀胱の真下で尿道を取り囲んでいる臓器です。前立腺肥大症では、この前立腺が肥大し、膀胱や尿道を圧迫します。60歳以上の男性の半数、70歳以上の男性の8割がかかるといわれています。前立腺肥大症は、「頻尿」「尿を長時間我慢することができない」「尿の流れが悪い」「尿の出が悪い」などの排尿障害を引き起こしま



す。これらはいずれも患者さんのQOL（生活の質）に大きく影響します。

当院の
前立腺肥大症治療について

当院では2013年から前立腺肥大症に対し、ホルミウムレーザーを使用した前立腺核出術（HoLEP）を行っています。

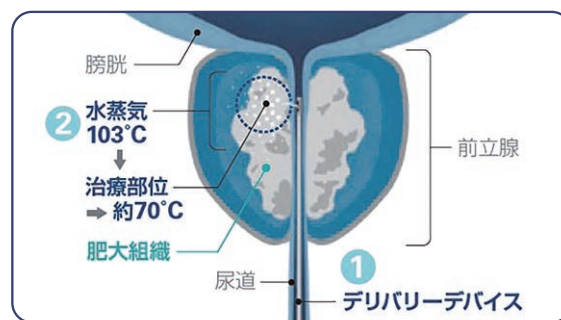
す。HoLEPは従来の前立腺肥大症治療（経尿道的前立腺切除術や開放手術）と比較して、今まで治療が難しかった大きな前立腺に対しても安全に治療ができるため、当院の前立腺肥大症治療として毎年90～100例の手術を行っています。

そして、2022年9月より、「前立腺組織用水蒸気デリバリーシステム」という器械を使った前立腺水蒸気治療（WAVE）が保険適用となりました。これは、前立腺肥大症に対する新しい内視鏡手術で、身体への負担が少なく治療が行えます。当院では2023年2月に長野県内の病院に先駆けて導入いたしました。

水蒸気治療のしくみ

内視鏡（デリバリーデバイス）を尿道から挿入し前立腺まで進めます。前立腺に到達後、内視鏡先端に収納されている針を側方に出し、前立腺に刺入します。針の表面には小さな孔があり、そこから103℃の水蒸気が9秒間前立腺内に注入されます。

注入された水蒸気の熱で前立腺肥大の原因となる組織が凝固壊死します。その後、壊死した前立腺組織は吸収されるため尿道が広くなります。その結果、尿勢が改善します。



水蒸気治療のしくみ
①デリバリーデバイスを挿入 ②加熱された水蒸気を放出

© 2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

水蒸気治療の特徴

水蒸気治療を行う際の麻酔は、全身麻酔だけでなく腰椎麻酔（下半身のための麻酔）でも可能です。手術時間は平均10分と短いため、身体への負担が少なく治療することができます。また、従来の治療よりも出血リス



前立腺組織用
水蒸気デリバリーシステム
© 2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

WAVE治療は講習会を修了した
医師のみが行える治療です

水蒸気治療の適応
前立腺肥大症による排尿症状が強く薬物療法の効果が不

十分である場合や、尿が全く出ない尿閉などの合併症がある場合には、手術による治療を検討します。
一方で従来の治療と比較し、即効性には乏しいため効果が実感できるまでに時間がかかります。多くの場合、排尿症状の改善は術後1ヶ月以降にみられます。術後のカテーテル留置期間も1週間程度とやや長めです。抜去後も一時的に排尿困難を感じるがありますが、徐々に改善されます。

十分である場合や、尿が全く出ない尿閉などの合併症がある場合には、手術による治療を検討します。

これまで当院では120ml程度までの大きさの前立腺はHOLEPや開放手術を行っていましたが、今後は前立腺の大きさが30〜80mlであれば水蒸気治療も選択肢の一つとして考えることができます。また、水蒸気治療は手術による合併症や術後の身体機能低下が起こる可能性が高い方など、従来の手術方法が難しい場合にも行うことができます。股関節が固く大きく脚を開きにくい方でも治療が可能な場合もあります。治療の際、抗血小板薬や抗凝固薬の中止は必須ではありませんが、薬を中止しない場合は出血に注意して行います。

前立腺肥大症の治療には様々な方法があります。まずは泌尿器科外来を受診していただき、どのような治療が適しているか一緒に考えていきましょう。

(泌尿器科部長 下島雄治)

漢方薬で癒す
こころとカラダ

12

花粉症に効く漢方薬は
小青竜湯だけではありません

格別に厳しかった冬もようやく終わりましたが、暖かい春風とともに厄介者の花粉がやってきます。花粉症の治療としては、抗アレルギー剤、ステロイド剤などが広く使われますが、副作用を嫌って漢方薬の治療を希望される方も多くいらっしゃいます。

しかし、漢方薬でも副作用はあるので、症状や体質によって、複数の処方を使い分けなければいけません。小青竜湯を筆頭に、



麻黄湯、麻黄附子細辛湯、越婢加朮湯、桂枝加朮附湯、苓甘姜味辛夏仁湯などが代表的な花粉症の処方です。広く使われる小青竜湯でも、高血圧や心臓疾患、前立腺肥大の患者さんには副作用の可能性を考慮し使用を控えます。市販薬を自己判断で試すのではなく、病院での正確な診察や診断の上で、自分に合った処方をみつけることが大切です。

(小児科部長 池野一秀)

小青竜湯

しょうせいりゅうとう

【効能又は効果】

1. 下記疾患における水様の痰、水様鼻汁、鼻閉、くしゃみ、喘鳴、咳嗽、流涙
気管支喘息、鼻炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、感冒
2. 気管支炎

※必ず医師の指示のもと服用してください。

池野医師の書籍紹介

Dr.イケノの
思春期お悩み相談室
漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀
価格：3,278円（税込）
B6判・180頁
発行：新興医学出版社



当院1階売店
「ハーモニー」
にて好評発売中!

知っておきたい 診療技術

外来化学療法センター リニューアル

近年、がん遺伝子変異に基づく個別化治療やがん免疫療法（免疫チェックポイント阻害薬）が様々な領域のがん治療で保険適用となり、治療の選択肢が増えました。「不治の病」といわれたがんでも、長期生存の期待が持てる時代になっています。がん治療には外科治療（手術）、薬物療法（抗がん剤治療）、放射線治療などの種類があります。

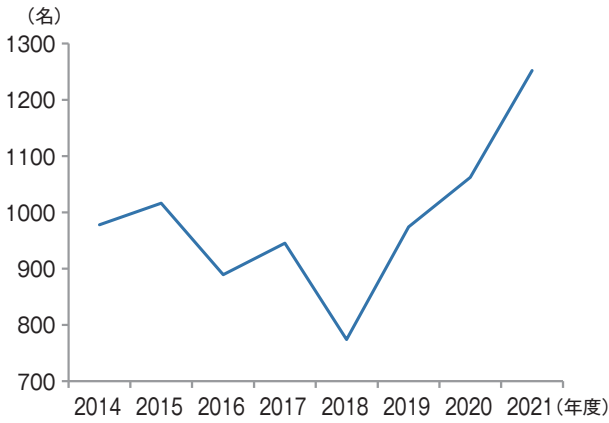


専門スタッフによるチーム医療を行っています

抗がん剤治療には内服薬、注射薬、入院が必要な治療、外来通院が可能な治療があり、医師は患者さんの病状、社会的背景などを考慮し治療方法を決定します。「外来化学療法センター」では、外来通院で抗がん剤治療を受けることになった患者さんの点滴治療などを行っています。

センターの実績とフロアの拡充

外来化学療法センターでは肺がん、乳がん、消化器がん（胃、大腸、肝臓、膵臓、胆道）、腎がん、膀胱がんなどの抗がん剤治療を行っています。ここ数年、外来通院で抗がん剤治療を受ける方



外来通院による抗がん剤治療患者数の変化

多職種の関わり

がん治療では、治療に精通した専門性が必要とされるだけでなく、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどの医療スタッフがチームとして連携しながら治療を遂行することが求められます。

が増加しているため、この度、外来化学療法センターの拡充・改修工事を行いました。ベッド数を7床から9床に増やし、センター内にトイレも造設しました。今回の改修により待ち時間を短縮し、患者さんに負担の少ない治療を提供する環境が整いました。



増床したベッド

身体に負担なく治療を受けることができます



新たに設置したトイレ

広々としたトイレはオストメイトにも対応しています

当院では各領域の専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医を中心に、がん化学療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師などが外来化学療法センターに関わり、安全かつ安心できる治療の継続を心掛けています。

抗がん剤治療と聞くと、副作用の不安が大きいのと思います。当センターでは吐き気、食欲低下、しびれ、脱毛など様々な症状に対して、それぞれの専門スタッフが対応する体制をとっています。治療中の悩み、不安はお気軽に「外来化学療法センター」にご相談ください。

（外来化学療法センター長

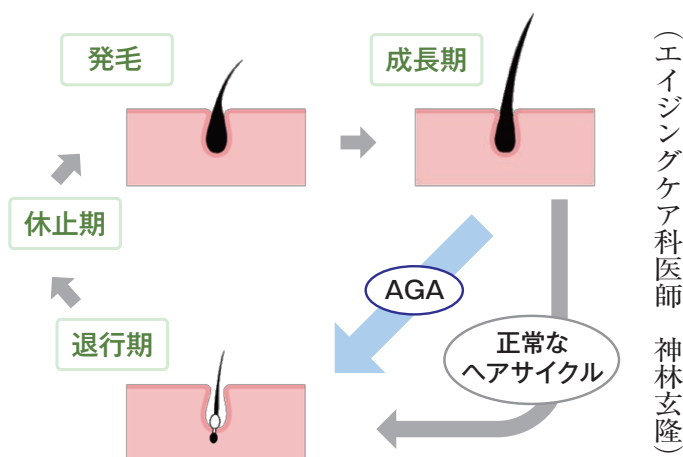
中田岳成）

すぐに役立つ

医療の知識

AGA治療

男性型脱毛症（AGA）とは、遺伝や男性ホルモンが関与し、ヘアサイクルの異常により起こる頭髮症状のことをいいます。特にジヒドロテストステロン（DHT）の働きにより、毛母細胞（毛の元となる細胞）の増殖が抑制されることが主な原因と考えられています。AGAではヘアサイクル中の「成長期」が短くなり、毛が十分に成長する前に抜けてしまうため頭髮が少なくなっていく、最終的には皮表に現れなくなります。ガイドラインで推奨されている基本的な治療は、DHTの産生を抑制する薬の内服とミノキシジル（外用薬）を塗布することです。また、LEDや低出力レーザー照射、アデノシン（外用薬）の塗布による治療も推奨されています。その他の治療もあります。まずは基本的な治療を行



なった上でさらなる治療を検討するのが良いと思います。

当院では抗加齢医学会専門医がガイドラインに準じた内服及び外用治療を行なっております。頭髮のことでご心配のある方はぜひ一度ご相談ください。

エイジングケア科

◆診療日…毎週月曜日
14時～15時30分
◆完全予約制
※お電話でのお問い合わせ…
平日15時～17時

エイジングケア科 ホームページ

おしえて保健師さん

認知症を正しく理解しましょう

日本の認知症の高齢者数は65歳以上の7人に1人で、2025年には約5人に1人に達すると見込まれています。認知症とは、様々な病気が原因で脳の細胞の働きが悪くなることにより、日常生活に支障がある状態のことをいいます。原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解しておきましょう。

単なるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部を忘れる 朝、何食べたっけ？	体験全体を忘れる ご飯は？
ヒントがあると思い出す 今日は、納豆の煮の日だ	ヒントがあっても思い出せない 今、何？
時間、場所、人を間違えることがある	時間、場所、人などがわからなくなる

（長野市ホームページ「認知症 知って 支えて ～認知症について知りたい方へ～」より）

認知症は、原因によっては早期に発見して適切な対応をすることで進行を抑えることが可能なものもあります。自分自身や周囲の人が認知症のサインに気づくことが大切です。

ワンポイントアドバイス！

認知症は早めの気づき・相談が大切です

- 認知症は誰にでも起こりうる疾患です
- 「もの忘れ」と「認知症」は異なります
- 早めの気づきが大切です。軽いうちに医療機関や地域包括支援センターに相談しましょう

大友式認知症予測テスト

（採点法）ほとんどない＝0点 時々ある＝1点 頻繁にある＝2点

項目	点数
1 同じ話を無意識に繰り返す	点
2 知っている人の名前が思い出せない	点
3 物のしまい場所を忘れる	点
4 漢字を忘れる	点
5 今しようとしていることを忘れる	点
6 器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7 理由もないのに気がふさぐ	点
8 身だしなみに無関心である	点
9 外出をおっくうがる	点
10 物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計	点

0～8点：【正常】 9～13点：【要注意】 14～20点：【要診断】家族に再チェックしてもらい、結果が同じなら専門機関で相談してみましょう

（認知症予防財団ホームページ「大友式認知症予測テスト」より抜粋）
※このテストは、あくまで目安です。ご心配があれば医療機関、地域包括支援センターに相談しましょう。

お知らせ掲示板

▶マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました

当院では2023年4月3日(月)より、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。1階医事課窓口を設置した専用のカードリーダーで、患者さんの保険資格情報を確認させていただきます。



健康保険証として利用するには事前の手続きが必要です。詳細はこちらをご覧ください。



◀厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用について」

ご不明な点は職員にお尋ねください。

※人間ドックや各種検診を受診する方、発熱外来・夜間休日に受診する方は、従来の方法で健康保険証を確認させていただきます。詳しくは当院ホームページをご覧ください。



▶形成外科医師が増員しました！

2023年4月より形成外科は、女性の常勤医師3名体制となりました。

皮膚のしこりやいぼ、はれものなど、特に女性のデリケートな部分のご相談には女性スタッフが対応しています。しみ、しわ、脱毛などの美容治療も行っています。



◀形成外科医師

一般希望者向けPCR検査の実施について

海外渡航や社会活動、企業活動等のため検査を希望される**無症状の方を対象**とした自費の新型コロナウイルス検査(PCR検査)を実施しています。ご希望の方は当院ホームページで詳細をご確認ください。

※完全予約制 ※健康保険適用外です

予約・お問い合わせ専用ダイヤル

070-4369-2433 (月～金曜日 9:00～16:00)

※土曜、休診日を除く ※お掛け間違いにご注意ください。

▶内科外来をリニューアルしました

内科外来をリニューアルし、個別の間診室を設置しました。また、発熱外来の機能拡充のため、ウイルス・細菌などが外部に流出しないようにする特別な空調設備(陰圧設備)のある専用の診察室を2室増設しました。



▲プライバシーに配慮した問診室



▲陰圧設備がある診察室

内科外来受付横にあった「医事課分室(本館1階) 会計計算センター」が内科外来外待合の後方に移動しました。受付票を提出する際はご注意ください。



▶面会について

原則、**面会禁止**とさせていただきます。

※ただし、入退院時の送迎や状態が不安定な場合、病状説明時など、ご家族の来院が必要と判断された場合においてはこの限りではありません。

来院される皆さんへのお願い

院内感染対策について

当院では、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの高い方を守るため、また病院機能を維持するため、マスク着用を継続しております。入館時の体温測定、院内での不織布マスク着用・手指消毒をお願いいたします。



旬を味わう


アスパラガスの豚肉巻き〜梅ドレッシング〜
(1人分：264kcal、塩分1.3g)

＜材料＞ 4人分	・アスパラガス	8本	＜梅ドレッシング＞	
	・人参	80g	・梅干し	中4個(32g)
	・豚ロース肉	240g(8枚)	・酢	大さじ8
	・大葉	8枚	・サラダ油	大さじ3
	・塩コショウ	少々	・粗びきコショウ	少々
	・サラダ油	適量		

①アスパラガスは茎の硬い部分の皮をピーラーで剥き、6〜7cm幅に切る。人参も同じ長さの千切りにする。

- ＜作り方＞
- ②豚ロース肉に塩コショウをして、大葉、その上に①の野菜をのせて巻く。
③フライパンにサラダ油をひき、②の巻き終わりを下にして焼く。
焼き色がついたら、蓋をして全体に火が通るまで蒸し焼きにする。
④梅干しをたたきAを加えてミキサーにかけ、梅ドレッシングを作る。
(ミキサーがない場合は、泡立て器を使用してよく混ぜる。)

☆ドレッシングはお好みの量を調節してかけたり、つけたりしてお召し上がりください。

春の味覚であるアスパラガスは4〜6月に旬を迎えます。アスパラガスには野菜の中でもビタミンB₁、葉酸、鉄が比較的多く含まれています。また、アスパラガスから発見されたアスパラギン酸(*)や、先端部分の穂先に豊富で、毛細血管を強くし、動脈硬化予防に効果のあるルチンが含まれています。

選ぶ際は鮮やかな色で、茎がまっすぐ伸びており、穂先が締まっているものを選ぶと良いでしょう。また、切り口がみずみずしく、乾燥していないのも新鮮なアスパラガスを見分けるポイントです。そして、鮮度が落ちやすいので購入後はすぐに調理することがお勧めですが、保存する際は水分の蒸発を防ぐためキッチンペーパーなどで包んで野菜室に立てておくようにしましょう。

*アスパラギン酸：アミノ酸の一種で、エネルギー代謝を促進し、疲労回復効果が期待されます。アスパラガスの他には豆類や大豆もやしにも多く含まれています。

参考文献：日本文芸社「あたらしい栄養事典」

— 長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧(2022.11~2023.2) —

学会発表

- ・Adenoma of nipple(乳頭部腺腫)の1例
- ・新型コロナウイルス感染対策は、大腿骨近位部骨折の発症にどのような影響を与えたか
- ・人工膝関節周囲骨折に対するダブルプレート固定による骨接合の後療法
- ・膀胱生検にてIgG4関連疾患と診断した1例
- ・放射性同位元素取り扱いに関する教育及び訓練の動画作成について
- ・1年留置タイプの胃内バルーン(Orbera365®)の減量効果と問題点
- ・右側門脈腫部を伴わない左側胆嚢に対して腹腔鏡下胆嚢摘出術を施行した1例
- ・陥没乳頭を伴う乳輪下膿瘍に対して乳頭形成術を行った10例の検討
- ・局所進行乳癌患者のQOL改善にモースペーストが有効であった5例
- ・ドックの腹部超音波検査で発見された機能性脾神経内分泌腫瘍の一例
- ・人工膝関節周囲骨折に対する治療成績—逆行性髄内釘とプレート固定の比較—

学会名	開催地
第84回日本臨床外科学会総会	福岡市
第20回北信医学会	長野市／Web開催
第6回日本リハビリテーション医学会秋季学術集会	岡山市
日本泌尿器科学会第205回信州地方会	飯田市／Web開催
令和4年度 長野県厚生連放射線技師会勉強会	(Web開催)
第43回日本肥満学会・第40回日本肥満症治療学会学術集会	那覇市／Web開催
第35回日本内視鏡外科学会総会	名古屋市／Web開催
第44回長野県乳癌疾患懇話会	松本市
信州形成外科学会第85回例会	長野市
第46回長野県臨床検査学会	(Web開催)
第53回日本人工関節学会	横浜市／Web開催



公共交通機関を利用しましょう



バスや鉄道などの公共交通機関は、自家用車よりも一台でたくさんの人を運ぶことができ、温室効果ガスであるCO₂排出量の低減や交通渋滞緩和にもつながります。地域の大切な移動手段を維持するためにも、公共交通機関を積極的に利用しましょう。

当院ホームページ「交通アクセス」▶



まちのお医者さん を紹介します

当院では地域の診療所との連携を密に、役割に応じた医療の提供を行っております。地域でご活躍されている開業医の皆さまをご紹介します。

やしろあきたクリニック



院長：秋田 倫幸 先生

開業のきっかけ

信州大学進学をきっかけに長野県に移り住みました。卒業後は外科医として大学病院・地域基幹病院・市内の総合病院で勤務してきましたが、地域医療に貢献したいと考え、2022年に自然豊かなこの地で開業しました。

特徴

風邪・アレルギーなどの一般的な内科疾患から、高血圧・糖尿病・気管支喘息など内科全般の診療を行います。また、胃内視鏡および腹部エコーを行い、消化器の不調や痛みの原因を探ります。切り傷などの外傷や湿疹、ウオノメ、イボ、带状疱疹、蜂窩織炎などの診療も行います。大掛かりな外科的治療が必要な場合は、近隣の病院にご紹介いたします。



地域の方へひとこと

クリニックのロゴマークの真鯛（マダイ）は、釣りが趣味ということと、真鯛を周りの方にお配りした時に喜んでいただけたことにちなんで選びました。患者さんに喜んでいただけるような身近なクリニックとして、地域住民の皆さんの健康を支えていきたいと思っています。

やしろあきたクリニック

〒387-0007 千曲市屋代95-1

TEL：026-247-8468

【診療科目】 内科、消化器内科、外科、皮膚科

【休診日】 水曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

【ホームページアドレス】 <https://yashiroakita-clinic.com>

附属若穂病院外来診療案内 (2023年4月1日現在)

	診療科	月	火	水	木	金	土
若穂	内科		新井・三澤 (15:00~17:00)	新井・北澤 (13:00~17:00)	石津 (10:00~12:00)	北澤・田中 (15:00~17:00)	北澤
	総合診療	熊木	熊木	熊木	熊木	北澤	北澤
	小児科			池野		池野	
	外科	熊木	熊木	熊木	熊木	熊木	
	整形外科	望月 (第2・要問合わせ)	中村		中村	中村	堀内・瀧澤 (第1) (第3)
	その他診療科		皮膚科 (15:00~17:00)	泌尿器科 (14:00~16:00)			脳神経外科

* 診療時間：午前8時30分～12時まで（新患受付時間は10時30分まで）。午後の診療時間は各科にお問い合わせください。

* 内科北澤医師の新患受付時間は、水曜日13時～15時30分、金・土曜日8時30分～10時30分。 * 内科三澤医師の新患受付時間は16時まで。

* 外科熊木医師の新患受付時間は11時まで。 * 整形外科の火・木・金曜日の新患受付時間は10時30分まで。 * 泌尿器科の新患受付時間は15時30分まで。

* 時間内（8時30分～17時）は救急対応も致します。 * その他診療科の担当医師については各科にお問い合わせください。

第2・第4・第5土曜日は
休診となります

住所：長野市若穂綿内 7615-1 TEL：026-282-7111

ちくま診療所診療案内

ちくま診療所	第1・3金曜日
	(内科) (整形外科)
	5月12日・19日 (第2金曜日)
	6月2日・16日
	7月7日・21日

診療時間 14:30～17:00

住所：千曲市森 1401-7

TEL：026-273-8511

JAビル診療所診療案内

JAビル診療所	火曜日 金曜日
	内科以外
	外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科の医師が診療を行います。担当医師については直接お問い合わせください。

診療時間 15:00～17:00 (要予約)

住所：長野市南長野北石堂町 1177-3

TEL：026-236-2396

JA長野厚生連長野PET・画像診断センター

住所：長野市若里 6-6-10 TEL：0120-780-336



月によって担当医が変わります。各診療所にお問い合わせください。

外来診療案内

(2023年4月1日現在)

■全科予約診療を行っています■

■急患の場合はいつでも対応します■

第1・第3・第5土曜日は休診となります

外来診療は午前8時30分から12時まで。但し、心療内科・小児科・形成外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科は、午後外来診療を行っている日もありますので、参考にご利用ください。

診療科	専門的な治療	月	火	水	木	金	土
内科	総合診療	石津・佐藤 新井 神林(PM)	石津	石津・佐藤	新井	石津・佐藤 神林(第2・4) 新井	新井・神林
	呼吸器	小澤	宮原・田中 横関	田中	宮原・横関	横関・小澤 信大医師	田中
	消化器	新澤	前川	新澤	前川		前川
	循環器	三澤 信大医師	長野日赤医師・ 南長野医療 センター医師	信大医師	三澤	南長野医療 センター医師	南長野医療 センター医師
	神経		酒井	酒井(予約制PM)		酒井	
	糖尿病代謝				信大医師(PM)		
	ダイエット		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)		前川 (外来に要問合せ)
心療内科・精神科 (予約制)		岡田(AM/PM)	岡田(AM)	岡田(AM/PM)	岡田(AM)	岡田(AM/PM)	長峯(第2) 岡田(第4)
小児科		清水(AM) 信大医師(AM) 池野(PM)	池野(AM/PM) 清水(AM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野(AM) 清水(PM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野・清水
	思春期漢方外来 (予約制)	池野(PM)	池野(AM/PM)	池野(PM)	池野(AM)		
外科	一般	中田	沖田	中田・菅谷	北沢	沖田・菅谷	北沢
	消化器病センター 消化器	中田	沖田	中田	中田	沖田	中田
	乳腺・甲状腺センター 乳腺内分泌(甲状腺)	渡邊・春日	渡邊・春日		渡邊・北沢・春日		
	肺がんセンター(外科系)					信大医師 (13:00より)	
整形外科 (予約制)	新患	尾崎	信大医師	望月	小岩	北原	豊田・土屋
	再診	関節疾患・ 人工関節センター 脊椎・脊髄疾患 上肢(肩・肘・手指)疾患 スポーツ障害 外傷・一般整形	北原 豊田 小岩 堀内 中村(PM)	瀧澤 松永 尾崎 土屋 山崎	瀧澤 松永 北原 豊田 倉石 中村(PM)	松永 望月 尾崎 小岩 土屋 山崎	松永 中村 土屋 瀧澤(第2) 望月(第2) 尾崎(第4) 堀内
	リウマチ科	瀧澤	豊田・堀内	瀧澤・山崎	豊田・瀧澤・倉石	山崎	瀧澤(第2)・堀内
	形成外科・美容外科	宮澤(AM) (11:00まで) 宮澤・星野 (予約制PM)	星野・北原(PM) (13:30~15:30)	星野・北原(AM) (11:00まで)	宮澤(AM) (11:00まで) 星野 (予約制PM)	宮澤(第1・3)(AM/PM) 星野(第2・4・5)(AM/PM) 北原(PM)	宮澤・北原(第2) 星野・北原(第4) (11:00まで)
	美容			宮澤 (予約制PM)	宮澤 (予約制PM)	宮澤 (第2・4予約制PM)	
	脳神経外科	中村		中村・村岡	中村・信大医師	中村	中村
心臓血管外科				清水 (第1・3予約制)			
皮膚科・アレルギー科		瀧澤(AM/PM)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(AM/PM)	信大医師(第1・3・5) 瀧澤(第2・4) (11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(11:30まで)
泌尿器科 (初診受付10:00まで)		中川・下島・松本 信大医師(第1・3)	中川・下島・松本	中川・下島・松本	下島 山岸(第4)	中川 岡根谷(第2・4)	松本
産婦人科		澤口	澤口	澤口	澤口	澤口(予約制)	澤口
眼科		関(第1・2・3AM) 長田(第4AM) (9:30より)	長田(AM) 長田(予約制PM)	長田(AM) 長田(予約制PM)	土屋 (不定期・予約制)	長田(AM)	手術日 (第4柚木)
耳鼻咽喉科		矢野 (11:00まで/PM)	矢野 (11:00まで)	田澤 (11:00まで)	矢野 (11:00まで)	矢野 (11:00まで/第1・3・5PM)	信大医師 (11:00まで)
放射線科		村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)
麻酔科	ペインクリニック	鬼頭		鬼頭	鬼頭		鬼頭
歯科口腔外科	顎機能再建・ インプラント センター	新患 手術日 (交替制)	小笠原 (11:00まで)	小笠原・秋谷 (11:00まで)	秋谷 (11:00まで)	手術日 (交替制)	小笠原・秋谷 (11:00まで)
	再診	小笠原・秋谷・山藤 齋藤(第2・4)	秋谷・山藤 新保(予約制)	小笠原・秋谷 山藤	小笠原・山藤	小笠原・秋谷 山藤	小笠原・秋谷 山藤

* 内科の予約外患者の受付は午前11時まで。 * 心療内科は予約制となっておりますので事前に外来へお問い合わせください。
 * 整形外科は初診・再診ともに予約制となっております。初診の方は紹介状が必要です。
 * 形成外科の午前診療(火曜日を除く)の予約外患者の受付は午前11時まで。 * 泌尿器科の初診の方の受付は午前10時まで。
 * 眼科の月曜日の診察は午前9時30分から。月～金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。木曜日の診察については外来へお問い合わせください。
 * 午後の診療: 心療内科14時～16時・小児科14時～16時30分・形成外科13時30分～15時30分・皮膚科16時～17時・耳鼻咽喉科15時～16時・
 歯科口腔外科14時15分～16時30分