

長野松代総合病院だより



Nagano
M.G.H.

〔長野松代総合病院理念〕

〔基本理念〕

地域社会を背景とし、環境にも配慮した、安全で良質な医療への、いきいきとした挑戦

〔基本方針〕

1. 質の高い愛のある誠実な医療・保健・福祉事業の推進による社会への貢献
2. 人と人との信頼の創造と、患者・医療者間の権利・義務の遵守
3. 現場からの持続的研究 (RESEARCH) にもとづいた医療 (CARE・CURE) の実践



松代城址から紅葉の山々と病院を眺める

目次

受けよう!がん検診	2	室開催/インフルエンザ予防接種、新型コロナワクチン接種)	8
診療最前線「耳鼻咽喉科」	4	その他のお知らせ(松代幼稚園よりポスター寄贈/産科医療功労者厚生労働大臣表彰/精神腫瘍医を取得/「松代Jobゼミ」で講義)……	9
漢方薬で癒すところとカラダ⑭	5	旬を味わう「舞茸」	10
知っておきたい診療技術「带状疱疹について」	6	長野松代総合病院職員の講演・学会発表一覧	10
すぐに役立つ医療の知識「じつは多い!? 秋の食中毒」	7	まちのお医者さんを紹介します	11
おしえて保健師さん「認知症の人と家族を支えるしくみ」	7	外来診療案内(若穂、ちくま診療所、JAビル診療所)	11
おしらせ掲示板(各診療科より/長野市がん検診・各種検診/院内Wi-Fiサービス開始/介護者教		外来診療案内(松代)	12



受けよう！がん検診

2021年の統計によると、日本では年間約144万人の方が亡くなっており、その死亡原因の第1位は悪性腫瘍（がん）です。年間で約38万人の方が「がん」で亡くなっているとの報告もあることから、3〜4人に1人は「がん」で亡くなっていることとなります。1981年以降、日本の死亡原因の第1位は「がん」であり、その数は増加の一途をたどっています。「がん」にはさまざまな種類が

部位別がん死因順位

男性	女性
1位 肺がん	1位 大腸がん
2位 大腸がん	2位 肺がん
3位 胃がん	3位 膵がん
4位 膵がん	4位 乳がん
5位 肝がん	5位 胃がん

あり、死亡原因として上位の肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がんは、主要5大がんと呼んでいます。また、厚生労働省の指針※では、**胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん**を「検診を勧める5つのがん」とし、定期的にがん検診を受けることを推奨しています。これらの「がん」は、かかる患者さんの割合（罹患率）や死亡率が高い一方、がん検診を行うことで死亡率の減少につながる事が確認されています。

年間約100万人の方が新たに「がん」と診断されていますが、多くのがんは早期発見により適切な治療が行われれば、およそ9割の方は完治すると考えられています。早期がんの多くは、痛みなどの自覚症状がほとんどなく、発見のためには、定期的ながん検診が重要です。

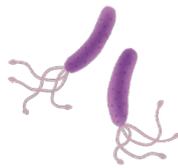
※がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針（令和3年一部改正）

（消化器外科統括部長 中田岳成）



胃がん
（消化器内科部長 新澤真理）

胃がんの主な原因が、ヘリコバクターピロリ菌であることがわかっているから、胃がんの予防・診断・治療は大きく進化を遂げました。今では、ピロリ菌に感染したことがある方（除菌後も含む）や、ピロリ菌感染によって生じた萎縮性胃炎の方の定期的な検査で見つかる早期の胃がんが大半を占めるようになってきました。50歳までにピロリ菌の除菌療法が成功すれば胃がんになるリスクが大きく減り、70歳までの除菌でもリスクを減らすことができるといわれています。



ピロリ菌

国内の統計によると、胃がんの治療法は、内視鏡的治療と外科的手術の割合がほぼ半々になってきており、胃がんは「おなかを切らずに治せる疾患」になりつつあります。

早期の胃がんに特徴的な症状はありません。予防・早期治療のため、年に一度は胃内視鏡検



肺がん
（呼吸器内科部長 横関万里）

査を受けましょう。

肺がんは、初期のうちは無症状であることがほとんどで、進行すると咳嗽（咳）、血痰、呼吸困難、疼痛等の症状が出てきます。しかし、これらは必ずしも肺がん特有の症状ではないため、症状から肺がんを判断するのは難しいといわれています。そのため、早期発見には定期的な肺がん検診がとて大切です。肺がん検診では、胸部レントゲン検査を行います。また、ハイルスク（50歳以上、喫煙指数※600以上）の方は、喀痰細胞診という痰の検査も併用して行います。

2019年の調査では、年間で男性約8.4万人、女性約4.2万人



胸部レントゲン検査

の方が新たに肺がんと診断されています。しかし、肺がん検診の受診率は全国で49・7%であり、高いとはいえません。喫煙者やCOPD、間質性肺炎など、肺がんを併発する可能性の高い疾患に罹患している方は、毎年積極的に検診を受けることをおすすめします。

※喫煙指数…一日の喫煙本数×喫煙年数



大腸がん

(消化器内科部長

前川 智)

大腸がんは、早期の段階では自覚症状がなく、進行すると、血便、便通異常(便秘、下痢、便が細い)、おなかの張るなどの症状が出ます。

大腸がんの早期発見のため、便潜血検査を受けているという方が数多くいます。この検査は便の中の見えない血液を試薬で調べる検査ですが、大腸がんがあっても出血していなければ、異常なし」となってしまいます。大腸がんの予防としては十分とはいえません。

大腸がんの予防に最も有効な検査は、大腸内視鏡検査(いわ



大腸内視鏡検査

ゆる大腸カメラ)です。大腸がんの多くは、腺腫というポリープが徐々に悪化して生じるため、ポリープの段階で発見すれば、内視鏡検査の時に同時に取り除くことができます。すなわち、大腸内視鏡検査は、がんの発見だけではなく、がんの発生を予防することもできる一石二鳥の検査なのです。

大腸がんの予防のため、数年に一度は大腸内視鏡検査を受けることをおすすめします。



乳がん

(乳腺内分泌外科部長

渡邊隆之)

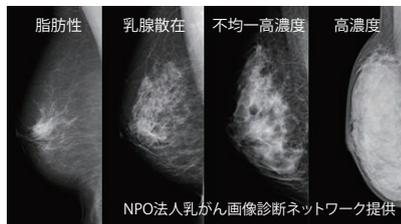
乳がんは部位別がん死因順位(女性)の第4位です。しかし、様々な部位にできるがんの中で、「女性に発症するがん」では第1位となっております。注意が必要

です。自覚症状として最も

有名なものとしこりで、その他には、血液が混じった乳頭分泌物、皮膚のひきつれなど多岐にわたります。しかし、これらの症状を認めるときには、乳がんが既にかなり進行した状態であることが多く、早期発見のためには乳がん検診が重要です。

乳がん検診は、40歳以上ではマンモグラフィ検査が推奨されます。40歳未満は乳腺が高濃度のためマンモグラフィ検査ではわからないことが多く、超音波検査での検診が行われます。

検診は、最低2年に一度、可能であれば毎年継続することが早期発見・早期治療につながります。ぜひ乳がん検診を継続して受診してください。



マンモグラフィで見た乳腺の状態

能であれば毎年継続することが早期発見・早期治療につながります。ぜひ乳がん検診を継続して受診してください。



子宮頸がん・子宮体がん

(産婦人科部長

澤口啓造)

子宮頸がんは子宮の出口付近の子宮頸部にできるがんで、一

般的な婦人科検診(子宮がん検診)では子宮頸部の細胞診検査を行います。

毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2900人が亡くなっています。がんの中でも若年層で発症し、40歳代をピークにその後減少していきます。原因のほとんどは「ヒトパピローマウイルス(HPV)」のため、HPVワクチン接種によって予防できるといわれています。子宮頸がんの予防と早期発見には、ワクチン接種と2年に一度の定期的な婦人科検診をおすすめします。

一方、子宮体がんは子宮頸部より奥の子宮体部の子宮内膜にできるがんで、初期から不正出血や水っぽいおりものが見られます。症状がある場合は、婦人科検診ではなく、婦人科を受診してください。

子宮頸がん



子宮体がん



それぞれのがんができる位置(イメージ)

※検診についての情報は8ページをご参照ください。

診療最前線

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科では、「耳」「鼻」「喉（のど）」を中心とした疾患を取り扱っています。今回は、年齢とともに低下する機能^①についてご紹介します。

耳

耳の機能（聴力）は年齢とともに低下していきま

す。音が聞こえにくい状態を難聴といいますが、加齢による難聴を老人性難聴や、最近では加齢性難聴と呼ぶことが多くなってきました。年齢以外にはつきりとした原因はなく、両側の耳に同時に発症します。個々の状況や遺伝的要素も影響するため、難聴の程度や進行には個人差があります。一般的には50歳頃から始まり、75歳以上では70%以上の方に生じるといわれています。難聴は、高音部の聞こえにくさから始まり、徐々に進行していきま

す。難聴にも良い影響を及ぼすと考えられます。では進行を止める根本的な治療はありません。しかし、難聴を悪化させる原因として、糖尿病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化、喫煙、過度な飲酒、騒音などが報告されていますので、環境や生活習慣の見直しを行うことが難聴にも良い影響を及ぼすと考えられます。



聴力検査

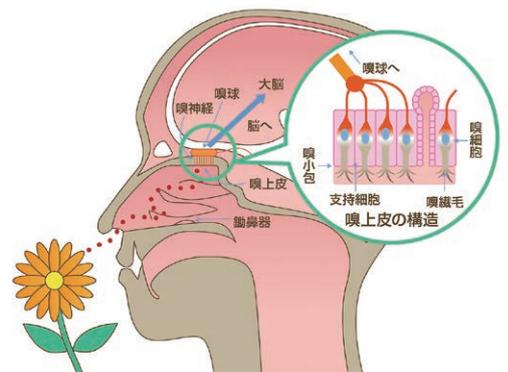
難聴が進行すると、テレビの音や人との会話が聞き取りにくくなるが増えてきます。日常生活に支障が出てきたら、補聴器を使って聴力を補うと良いでしょう。会話が聞き取れずコミュニケーションが取りにくいままでいた方の認知症テストの結果が、補聴器を使用した方に比べて悪かったという報告もあります。補聴器の使用は認知症予防にもつながると考えられます。

ただし、加齢性難聴だと思っていたら、耳あかが詰まっていただけという場合もありますので注意が必要です。

鼻

鼻は、花の香りを楽しんだり、食物の匂いを感じたり、腐ったものを嗅ぎ分けて危険を察知する

など、意識しなくても普段の生活と密接に関わっています。実際、鼻が詰まると味を感じにくくなること、これが鼻の通りが悪くなることで嗅覚の細胞（嗅細胞）に匂いが届かず、情報が十分に送られなくなることが原因です。しかし、そのような鼻詰まり



出典:エステー株式会社「くらしにプラス」人がニオイを感じる仕組みはどのようになっているのですか? (<https://products.st-c.co.jp/plus/question/9816/>)

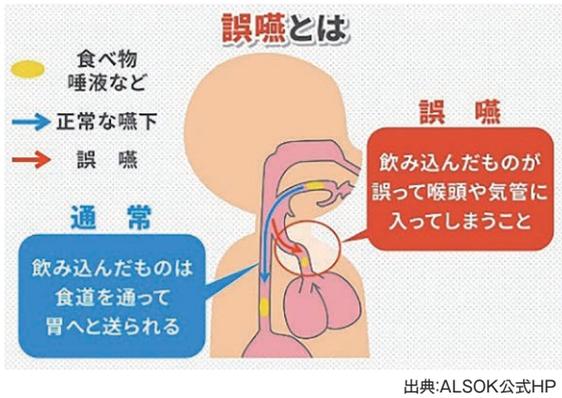
がなくとも、加齢とともに嗅覚も徐々に低下します。副鼻腔炎などの鼻の病気、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病も要因として考えられますが、最も影響を及ぼすのが加齢で、60歳代以降に徐々に低下することがわかっています。加齢による嗅覚低下は、鼻腔の奥の匂いを感じる嗅粘膜の細胞の入れ替わりが低下するために起こると考えられています。

嗅覚低下の原因が副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎にある場合は、適切な治療により回復することもあります。明らかな嗅覚の低下に気づいたら、早めに耳鼻咽喉科を受診することが大切です。

喉

食べ物を口に入れてから飲み込むまでのプロセスを「嚥下^{えんげ}」

といい、「食べ物が入り込んでくれない」「むせることが多い」などの症状を総称して嚥下障害と呼びます。嚥下には、がんなどの病気のほか、加齢に伴う首や全身の筋力低下、喉の感覚低下といった生理的な変化も大きく影響します。嚥下障害により食事を摂ることが困難になると、食べる楽しみがなくなるだけでなく、栄養状態を大きく悪化させる可能性があります。また、嚥下障害が起こると誤嚥^{ごえん}しやすくなります。誤嚥とは



出典:ALSOK公式HP

は、本来、喉・食道を通るはずの食べ物が入って気管に入ってしまうことをいいます。通常はむせたり、せき込んだりして、間違えて侵入した唾液や飲食物を追い出し、体を守ろうとする防御反応が起きます。しかし、高齢の方はむせる力も低下するため、誤嚥したままになることがあります。そうすると誤嚥による肺炎（誤嚥性肺炎）を引き起こしやすくなります。誤嚥したからといって必ず肺炎が起きるわけではありませんが、高齢者ほど、その危険性は高くなります。

* * *

残念ながら、加齢による機能低下を若い時の状態に戻すことはできません。機能低下は徐々に進むため、本人や周りも気づきにくいという問題もあります。しかし、軽視していると、思いがけない状況に見舞われる危険性もあります。本人だけでなく、家族もしっかりと理解し、早めに対策を行うことが大切です。（耳鼻咽喉科部長 矢野卓也）

漢方薬で癒す こころとカラダ 14

食欲不振に六君子湯^{りっくんしとう}

暑かった夏から季節は食欲の秋に移っていきます。しかし、気温が下がっても、体がだるく、食欲も落ちたままということはないでしょうか。「食事の時間になってもお腹がすいていないのに、食べ始めるとすぐにお腹が張って食べられなくなる」という症状がある人もいます。こうした症状に六君子湯^{りっくんしとう}を使います。漢方薬を構成する成分は、大事な順に君薬^{くんやく}▽臣薬^{しんやく}▽佐薬^{さやく}▽使薬^{しやく}と呼ばれる四つの役割に分かれます。君薬は一番大切な核心的な働きをする成分です。六君子湯にはこの君薬が6種類も入っているのです、この名前がつ

きました。

一方、食欲を調整するホルモンが3つ広く知られています。食欲を抑えるレプチンと、反対に食欲を増すオレキシンとグレリンです。このうち、グレリンは日本人によって発見されました。六君子湯は、このグレリンを増やし、胃の運動や拡張能を上げることが証明されています。また、消化機能だけでなく沈んでいる気分を持ち上げる作用もあります。

（小児科部長 池野一秀）



六君子湯^{りっくんしとう}

【効能又は効果】

胃腸の弱いもので、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：胃炎、胃アトニー、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

※必ず医師の指示のもと服用してください。

池野医師の書籍紹介

Dr.イケノの 思春期お悩み相談室 漢方薬で癒すこころとカラダ

著：池野一秀
価格：3,278円（税込）
B6判・180頁
発行：新興医学出版社



当院1階売店
「ハーモニー」
にて好評発売中!

知っておきたい 診療技術

带状疱疹について

▼なぜ带状疱疹になるのか？

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症です。ただし、通常の感染症とは異なり、自分の体の中で発症します。過去に、水ぼうそうにかかった後、体内に残ったウイルスが再び活性化すると発症するのです。背景には免疫の低下が考えられており、高齢・がんなどの病気・栄養状態の悪化などが発症の引



带状疱疹の発疹

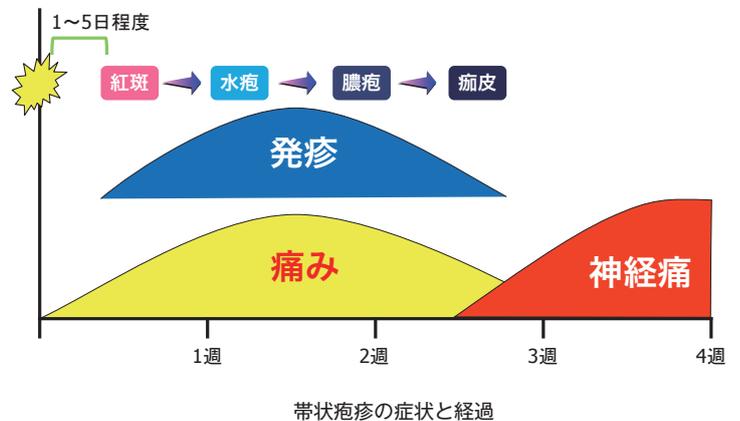
き金になります。

▼带状疱疹の症状

带状疱疹は、体の片側に痛みが出ることで始まります。その後、紅斑（赤い皮疹）を生じ、水疱（水ぶくれ）になり、膿疱（うみ）を経て痂皮（かさぶた）になって治ります。痛みを感じてから紅斑が生じるまで、およそ1〜5日程度です。ただし、痛みを感じなかった場合には、带状疱疹と気がつくのが遅れがちになるため、重症化することが多くなります。

▼带状疱疹後神経痛とは？

带状疱疹にかかった後、しばしば神経痛を生じます。带状疱疹が治ってから1〜2週間ほどで痛みが始まり、長いときは数年にわたって続きます。一般的に高齢者やがんなどの持病がある方に起こりやすく、症状が強い場合は生活がままならなくなるほどの影響を受ける方もいます。症状が強い場合は、強力な鎮痛剤やペインクリニックでの治療が必要になります。しかし、十分な効果が得られずに苦労し



带状疱疹の症状と経過

ている方も少なくありません。

▼带状疱疹の治療について

带状疱疹の治療では抗ウイルス剤を内服（あるいは点滴）します。ここで注意が必要なのは、带状疱疹に対する抗ウイルス剤は、ウイルスが増えるのを抑える効果を持つものしかない点です。抗菌剤（抗生物質）が細菌を減らす効果を持つとは異なり、抗ウイルス剤が増えたウイルスを減らす効果はありません。

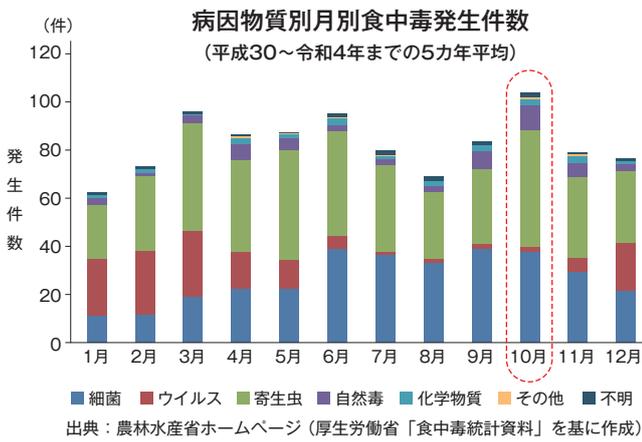
ん。従って、発症から時間が経つほど効果が乏しくなることとなります。带状疱疹の治療は、できるだけ早期に内服（あるいは点滴）を始める必要があります。「痛みのみ」あるいは「痛みと赤みのみ」の時期に始められるのが理想です。体の片側に限定した痛みがあるときは、带状疱疹の可能性も考える必要があります。

▼带状疱疹の予防について

最近話題の「带状疱疹不活化ワクチン」は、およそ10年にわたって80%ほどの発症予防効果があります。今まで使用されてきた生ワクチンが、7年程度で最大50%程度の発症予防効果だったことに比べると、格段に高い効果といえるでしょう。ワクチンは、2ヶ月ほどの間隔を開けて2回接種が必要です。費用はかかりますが、発症して、もし重症化した場合に、深刻な後遺症を残す可能性があることを考えると、接種したほうが良いと考えられます。

（皮膚科・アレルギー科部長

瀧澤好廣）



行楽シーズンの秋は、持参した弁当を屋外で食べる機会が多くなると思います。夏場に比べ気温は下がりますが、秋も食中毒発生件数は多い傾向がみられます。

過去5カ年平均の月別食中毒発生件数(図)では細菌や寄生虫に

じつは多い!? 秋の食中毒

すぐに役立つ
医療の知識

すぐに役立つ

よる食中毒が増加し、10月が最多となっております。細菌性食中毒は、食材（特に動物性食品）の加熱不足や調理後の不適切な温度管理（常温放置）、二次汚染（食中毒菌に汚染された包丁、まな板、手指等から他の食品が汚染されること）が原因となります。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管を行い、弁当として持ち歩く際も保冷剤を使用するなど、夏場と同じ対応を心がけましょう。

また、秋はサバやサンマ、カツオなどに寄生するアニサキスという寄生虫による食中毒が増える時期です。これは秋の味覚であるサンマや戻りカツオなどを刺身で食べる機会が増えるためです。アニサキスは、冷凍や加熱で死滅しますが、食酢での処理、塩漬け等では死滅しないため注意が必要です。

おいしい食材が増える秋です。食中毒予防の3原則である、**食中毒菌を付けない（手洗い）・増やさない（適温管理）・やっつけ（加熱調理）**を意識して、おいしく食事を楽しみましょう。

（栄養管理部技師長代行 腰原裕之）

おしえて**保 健 師**さん

認知症の人と家族を支えるしくみ

認知症は誰でもかかる可能性があります。周囲の人が正しく理解していないと、何度も同じことを聞かれる等の症状にイライラしてしまい、認知症の人を傷つけてしまいます。また、怒ったり否定することにより症状を悪化させ悪循環に陥ります。介護する時は一人で抱え込まず、福祉の制度やサービス等を活用しながら適切に対応することが大切です。



おもな認知症のタイプと症状

- **アルツハイマー型認知症**
脳の萎縮により、もの忘れが起こる。
- **血管性認知症**
もの忘れはあっても、判断力は保たれるなど、“まだら”な症状が特徴。
- **レビー小体型認知症**
もの忘れよりも、幻視（いないはずの人や虫が見える）やパーキンソン病のような症状が特徴。
- **前頭側頭型認知症**
感情や理性のコントロールが難しく、反社会的な行動をとることもある。

認知症のことで困ったら…

「もしかしたら自分は（家族が）認知症かもしれない」「本人がなかなか受診をしてくれない」「介護の悩みがある」等の場合は、一人で悩まずに最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。電話・来所・訪問での相談が可能です。

このような
制度も
利用しましょう

介護保険：認定された区分に応じて、訪問介護、通所介護などのサービスを受けることができる
成年後見制度：判断能力が不十分な人を法的に保護し、財産管理や契約の支援をする制度

お問い合わせ：長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院
TEL：026-278-2058（直通）

※当地域包括支援センターには認知症看護認定看護師・認知症地域支援推進員が在籍しています。

ワンポイントアドバイス！ 認知症の人と接する時のポイント

- 安心感を与える
- プライドを傷つけない
- 共感する
- できることをほめる
- 短くわかりやすい言い方をする
- 役割を担ってもらう
- 怒らない・否定しない

おしらせ掲示板

▶ 形成外科外来より

9月より、土曜日の診療は再診のみ（予約制）とさせていただきます。初めての方、予約のない方は月～金曜日の外来診療時間内に受診をお願いします。

▶ 産婦人科外来より

10月20日（金）は、都合により休診とさせていただきます。

▶ 長野市がん検診・各種検診について

当院では、長野市がん検診・各種検診を行っています（いずれも完全予約制）。

実施日・予約方法・対象者などは、検診によって異なります。詳細は、長野市で発行している「令和5年度各種検診のご案内」または長野市ホームページをご確認ください。

当院で実施している検診

- ・胃がん検診（内視鏡検査）
- ・子宮頸がん検診
（問診・視診・細胞診）
- ・乳がん検診
（問診・視触診・超音波検査）
- ・大腸がん検診
（問診・便潜血反応検査）
- ・骨粗しょう症検診
（問診・エックス線撮影）



長野市ホームページ
各種検診のご案内
について



長野松代総合病院
ホームページ
長野市がん検診・
各種検診について

【お問い合わせ】

健康管理センター

TEL：026-278-3500（直通）

▶ 病棟や健康管理センター等で Wi-Fi が利用できるようになりました

8月より、院内 Wi-Fi サービスを開始し、病棟（HCU病棟を除く）や健康管理センター等で利用できるようになりました。

下記の対象エリアに ID・パスワードを掲示していますので、利用される方ご自身で接続をお願いします。利用料は無料です。

対象エリア

- ▶ 病棟（HCU病棟を除く）
- ▶ 健康管理センター（西館1・3階）
- ▶ 外来化学療法センター
- ▶ 血液浄化療法・透析センター



※入院患者さんおよび付き添いの方、人間ドックを受診の方、上記センターの患者さんが対象となります。外来等では利用できませんのでご了承ください。

▶ 2023年度介護者教室開催について

自宅で介護をしている方や介護に関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

10/11(水)

腰痛についてと予防の運動
（講師：理学療法士）

11/15(水)

人生会議 ACP について
（講師：社会福祉士）

【時間】 10:00～11:30

【場所】 松代公民館

【参加費】 無料

【定員】 30名

【お問い合わせ・お申し込み】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院
TEL：026-278-2058（直通）

※参加をご希望の方は、前日までに来所またはお電話にてお申し込みください。



インフルエンザ予防接種、新型コロナワクチン接種について

インフルエンザ予防接種

接種は予約制です。ご予約は下記時間帯にお電話をお願いします。

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン接種

接種は予約制で、当院かかりつけの方（次回予約がある方）、過去に当院での接種歴がある方が対象です。

ご予約は下記時間帯にお電話をお願いします。

当院入院中の方は各病棟へご相談ください。

【各予防接種についてのお問い合わせ・お申し込み】 TEL：026-278-2031（代表）

※お電話は平日15時から17時までをお願いします。

その他のお知らせ

松代幼稚園様より

「花の日」ポスター寄贈

松代幼稚園様より、園の行事「花の日」にちなんだポスターをいただきました。

折り紙やシールを貼って作った花が集まって花束になっており、カラフルでかわいらしいポスターです。

寄贈いただいたポスターとメッセージカードは院内に飾らせていただいています。「ポスターを見た方の気分が少しでもなぐさめられ、心がほっとするように…」との思いを込めて、



園の皆さんが一生懸命作ってくださいました。癒しと元気を与えてくれるポスターをいつもありがとうございます。

産婦人科澤口部長が

「産科医療功労者厚生労働大臣表彰」を受彰

長年にわたり地域のお産を支え、産科医療の推進に貢献してきたとして、澤口啓造産婦人科部長が産科医療功労者厚生労働大臣表彰を受けました。

この表彰は、厚生労働大臣が都道府県知事の推薦のもと、救急医療や産科医療に貢献してきた個人や医療機関等の功績を称えるものです。



表彰を受けた澤口部長

心療内科・精神科岡田部長が

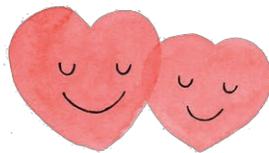
「登録精神腫瘍医」を取得

岡田文美子心療内科・精神科部長が、日本サイコロoncology学会認定「登録精神腫瘍医」を取得しました。

「精神腫瘍医」は、がん患者さんとそのご家族の精神心理的な苦痛の軽減および療養生活の

質の向上を目的に、薬物療法だけでなくがんに関する悩みに耳を傾けるなど、専門的知識・技能・態度を用いて、誠意を持った診療に積極的にあたる精神科医・心療内科医です。

当院心療内科・精神科外来では、患者さんご本人はもちろん、ご家族・ご遺族からのご相談もお受けしています。他では話せない思いやつらさに対し、こころのケアを受けられる場所を提供してまいります。



受診方法

お電話でご予約ください。がん治療中の方は、できるだけ担当医からの診療情報提供書(紹介状)をお持ちください。

TEL・026-278-

2031(代表)

※お問い合わせは平日8:30~11:30にお願いします。

「松代Jobゼミ」で講義

松代小学校で行われたキャリア



聴診体験をする子どもたち

ア教育イベント「松代Jobゼミ」に松代町内18事業所の一つとして当院も参加しました。病院で働く様々な職種の魅力・やりがい・必要な資格・どのような人がその職種に向いているかなどを説明しました。また、聴診器を使用して呼吸音、心音、血管音の聴診体験も行いました。

子どもたちからは「病院にはいろいろな職業があることを知った」「もつといろいろな音を聴きたい」などの声が聞かれました。

将来一緒に働く仲間が増えることを期待しています。

外来診療案内

(2023年10月1日現在)

■全科予約診療を行っています■

■急患の場合はいつでも対応します■

長野松代総合病院だより 令和五年十月一日発行／長野市松代町松代一八三番地／JA長野厚生連長野松代総合病院／発行責任者 統括院長 瀧澤勉 TEL〇二六二二七八二〇三二 FAX〇二六二二七八一九一六七

診療科	専門的な治療	月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療	石津・佐藤 新井 神林(PM)	石津	石津・佐藤	新井	石津・佐藤 神林(第2・4) 新井	新井・神林	
	呼吸器	小澤	宮原・田中 横関	田中	宮原・横関	横関・小澤 信大医師	田中	
	消化器	新澤	前川	新澤	前川		前川	
	循環器	三澤 信大医師	長野日赤医師・ 南長野医療 センター医師	信大医師	三澤	南長野医療 センター医師	南長野医療 センター医師	
	神経		酒井	酒井(予約制PM)		酒井		
	糖尿病代謝					信大医師(PM)		
	ダイエット		前川 (外来に要問合せ)			前川 (外来に要問合せ)	前川 (外来に要問合せ)	
心療内科・精神科 (予約制)		岡田	岡田	岡田	岡田	岡田(AM/PM)	長峯(第2) 岡田(第4)	
小児科		清水(AM) 信大医師(AM) 池野(PM)	池野(AM/PM) 清水(AM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野(AM) 清水(PM)	清水(AM/PM) 信大医師(AM)	池野・清水	
	思春期漢方外来 (予約制)	池野(PM)	池野(AM/PM)	池野(PM)	池野(AM)			
外科	一般	中田	沖田	中田・菅谷	北沢	沖田・菅谷	北沢	
	消化器病センター 消化器	中田	沖田	中田	中田	沖田	中田	
	乳腺・甲状腺センター 乳腺内分泌(甲状腺)	渡邊・春日	渡邊・春日		渡邊・北沢・春日			
	肺がんセンター(外科系)					信大医師 (13:00より)		
整形外科 (予約制)	新患	尾崎	信大医師	望月	宮澤	北原	豊田・中井	
	再診	関節疾患・ 人工関節センター		北原	瀧澤	瀧澤	松永 望月	松永 中村
		脊椎・脊髄疾患	瀧澤	豊田	瀧澤 松永	北原	尾崎	中井
		上肢(肩・肘・手)疾患	松永	宮澤	尾崎	豊田	宮澤	瀧澤(第2)
		スポーツ障害	望月	堀内	中井	倉石	中井	望月(第2) 尾崎(第4)
外傷・一般整形		中村(PM)	山崎	中村(PM)	山崎	堀内		
リウマチ科		瀧澤	豊田・堀内	瀧澤・山崎	豊田・瀧澤・倉石	山崎	瀧澤(第2)・堀内	
形成外科・美容外科	形成	宮澤(AM) (11:00まで) 宮澤 (予約制PM)	北原(PM) (13:30~15:30)	北原(AM) (10:30まで)	宮澤(AM) (11:00まで) 北原 (予約制PM)	信大医師(AM) (11:30まで) 北原(PM)	北原(第2) 宮澤(第4) (予約制)	
	美容			宮澤 (予約制PM)	宮澤 (予約制PM)			
脳神経外科		中村		中村・村岡	中村・信大医師	中村	中村	
心臓血管外科				清水 (第1・3予約制)				
皮膚科・アレルギー科		瀧澤(AM/PM)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(AM/PM)	信大医師(第1・3・5) 瀧澤(第2・4) (11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	瀧澤(11:30まで)	
泌尿器科 (初診受付10:00まで)		中川・松本・蜂谷 信大医師(第1・3・5)	中川・松本・蜂谷	中川・松本・蜂谷	松本 山岸(第4)	中川 岡根谷(第1・3)	蜂谷	
産婦人科		澤口	澤口	澤口	澤口	澤口(予約制)	澤口	
眼科		關(第1・3AM) 長田(第4・5AM) (9:30より)	長田(AM) 長田(予約制PM)	長田(AM) 長田(予約制PM)	土屋 (不定期・予約制)	長田(AM)	手術日 (第4柚木)	
耳鼻咽喉科		矢野 (11:00まで/PM)	矢野 (11:00まで)	田澤 (11:00まで)	矢野 (11:00まで)	矢野(11:00まで/ PM第1・3・5 土曜日の週)	信大医師 (11:00まで)	
放射線科		村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	村田(読影)	
麻酔科	ペインクリニック	鬼頭		鬼頭	鬼頭		鬼頭	
歯科口腔外科	顎機能再建・ インプラント センター	新患	手術日 (交替制)	小笠原 (11:00まで)	小笠原・山藤 (11:00まで)	秋谷 (11:00まで)	手術日 (交替制)	小笠原・秋谷 (11:00まで)
	再診	手術日(交替制) 齋藤(第2・4)	秋谷・山藤 新保(予約制)	小笠原・秋谷 山藤	手術日 (交替制)	手術日 (交替制)	小笠原・秋谷 山藤	

第1・第3・第5土曜日は休診となります

外来診療は午前8時30分から12時まで。但し、心療内科・小児科・形成外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科は、午後外来診療を行っている日もありますので、参考にご利用ください。

*内科の予約外患者の受付は午前11時まで。*心療内科は予約制となっておりますので事前に外来へお問い合わせください。
 *整形外科は初診・再診ともに予約制となっております。初診の方は紹介状が必要です。*形成外科の午前診療(火・土曜日を除く)の予約外患者の受付は午前11時まで。ただし、水曜日の予約外患者の受付は午前10時30分まで。*泌尿器科の初診の方の受付は午前10時まで。
 *眼科の月曜日の診療は午前9時30分から。月～金曜日の予約外患者の受付は午前11時まで。木曜日の診療については外来へお問い合わせください。
 *午後の診療:心療内科14時～15時30分・小児科14時～16時30分・形成外科13時30分～15時30分・皮膚科16時～17時・耳鼻咽喉科15時～16時・歯科口腔外科14時15分～16時15分